

**VEDLEGG 1 til avtale mellom Incognito Klinikk og Helse Sør-Øst RHF for perioden 1.7.08 – 30.6.09.**

**Beskrivelse av tjenesten.**

**Kapasitet:** Incognito Klinikk har totalt 22 døgnplasser, og 8 030 behandlingdøgn pr. år. Helse Sør-Øst RHF kjøper alle behandlingsplassene.  
Helse Sør-Øst RHF kjøper 4 370 polikliniske konsultasjoner pr år.

**Pris:** Helse Sør-Øst skal betale en døgnpris på kr.                   ,- i perioden.  
Pris for polikliniske konsultasjoner utgjør kr                   pr år.  
Kontraktsum for helårsproduksjon blir kr

**Ytelsene:**

- *Pasientgruppe 1 (hovedmålgruppe):*

Kortfattet beskrivelse av pasientgruppen	<p><i>Klinikkens hovedmålgruppe. Den omfatter voksne kvinner og menn som har en skadelig bruk eller har utviklet et avhengighetsforhold til alkohol, tabletter eller en blanding av disse.</i></p> <p><i>Personer som har problemer med illegale substanser og illegale medikamenter vil få en vurdering av sin rett til nødvendig helsehjelp. For en del av disse pasientene kan behandlingstilbud ved Incognito Klinikk være aktuelt.</i></p> <p><i>Se for øvrig våre avgrensninger i forhold til behandlingstilbud utover kartlegging.</i></p>
Kortfattet beskrivelse av tilbudet	<p><i>Målsetting:</i> <i>Hjelp pasienten til en mest mulig rusfri tilværelse og bedret psykisk og somatisk helse i samsvar med pasientens egne målsettinger.</i></p> <p><i>Tiltak:</i></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- <i>Kartlegging av rusproblemet. Diagnostisering.</i></li><li>- <i>Individuelt tilpasset behandlingsplan.</i></li><li>- <i>Behandling poliklinisk individuelt og/eller i grupper</i></li><li>- <i>Ved behov innleggelse i klinikk der obligatorisk dagsprogram følges. Etter innleggelsen tilbys fortsettelse av behandlingen poliklinisk.</i></li><li>- <i>Samarbeid med relevante instanser utenfor klinikken.</i></li></ul> <p><i>Mål og tiltak dokumenteres ved:</i></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- <i>Faste journalmaler for kartlegginger og konklusjoner som gir en behandlingsplan.</i></li><li>- <i>Polikliniske journalnotater og faste maler for behandlingsevalueringer i forhold til behandlingsplan og eventuelt endret plan. Evalueringer kvitteres i journal av klinikkoverlegen</i></li><li>- <i>Promilleprøver, urinprøver og blodprøver sammen med behandlers oppfølgende kontakt i poliklinikk</i></li><li>- <i>Regelmessige brukerundersøkelser.</i></li></ul>
Varighet	<i>Innleggelse 4-8 uker og poliklinisk 3-12 måneder.</i>
Samarbeidspartnere	<i>Fastleger, psykiatrisk spes. helsetjeneste, sosialkontorer, NAV Arbeid og NAV Trygd</i>

Tilleggsmerknader	Klinikken har integrert poliklinikk og klinikk slik at en og samme behandler følger pasienten gjennom hele behandlingsforløpet.
-------------------	---

- Pasientgruppe 2

Kortbeskrivelse av pasientgruppen	Nedtrapping av benzodiazepiner hos LAR pasienter er spesielt på den måten at disse bare har poliklinisk tilbud.
Kort beskrivelse av tilbudet	Målsetting: Langsom nedtrapping av tablettbruken kombinert med grundig informasjon om abstinens og samtidig ivaretagelse av reaksjoner.  Tiltak: Polikliniske timer og oppfølging av skjema for tablettinntak og blodprøvekontroll.
	Mål og tiltak dokumenteres ved: Skjemabruk og fastlegens resepter er viktigst, men LAR/ MAR-prosjektet henstilles til å ta misbrukskontroller som en del av dette.  Behandlingsevaluering og medikamentteam der klinikkoverlegen deltar.
Varighet	3 til 12 måneder.
Samarbeidspartnere	MAR og fastlege.
Tilleggsmerknader	Det forutsettes at pasienten klarer å forholde seg til ett preparat forskrevet av samarbeidende fastlege. Klinikken bidrar med konsulenttjenester og har ikke ansvarsteamsfunksjon for disse pasientene.

- Pasientgruppe 3

Kortbeskrivelse av pasientgruppen	Pårørende og andre som er berørt av misbruksproblemer i sin hverdag.
Kortfattet beskrivelse av tilbudet	Målsetting: Få råd og veiledning for bedre å mestre sin livssituasjon som pårørende til en rusmiddelavhengig.  Tiltak: Samtaler poliklinisk etter henvisning fra lege/sosialkontor Mulighet for familieteam tilbud ved psykiatrisk sykepleier og psykolog ved klinikken.  Mål og tiltak dokumenteres ved: Poliklinisk journal og fast mal for behandlingsevaluering som kvitteres av klinikkoverlegen.
Varighet	3-12 måneder.
Samarbeidspartnere	Fastlege, psykiatrien og eventuelt annet helsepersonell.

- Pasientgruppe 4

Kort beskrivelse av pasientgruppen	Tablettavhengige som ikke når sine målsettinger ved poliklinisk behandling, kan tilbys innleggelse for nedtrapping av doser i terapeutiske nivåer.
Kortfattet beskrivelse av tilbudet	<p>Målsetting: Tablettfrihet</p> <p>Tiltak: Systematisk skjematisk nedtrapping og abstinensbehandling i egne grupper.</p> <p>Mål og tiltak dokumenteres ved: Egne skjema til bruk for nedtrapping. Systematisk blod- og urinprøver.</p> <p>Behandlingsevaluering fra poliklinikken er grunnlaget for innleggelsen og ny behandlingsevaluering legges til grunn for videre tiltak utover innleggelsen.</p>
Varighet	6-10 uker.
Samarbeidspartnere	Henvisende fastlege og eventuelt psykiatrisk poliklinikk.
Tilleggsmerknader	Pasientgruppen må mestre terapeutiske doser og en forenkling til to preparater før innleggelsen. Poliklinisk behandling og nedtrapping skal være forsøkt.

*Incognito* er gitt vurderingskompetanse, og skal vurdere alle pasienters rettigheter i henhold til gjeldende lovgivning.

*Incognito* innkrever og beholder pasientenes egenandeler. Refusjoner fra NAV beholdes av Helse Sør-Øst RHF.

Oslo, 26/6-08

Steinar Kær

adm. sjef.

68

## VEDLEGG 2 BEMANNING

### 1. Lege/psykologitjenesten:

NAVN	GRUNNUTDANNING/ SPESIALITET	STILLINGS- PROSENT	ANSETTELSES- FORHOLD	ANDRE ARBEIDSGIVERE
Tom Vøyvik	Lege og spesialist almenmedisin	100 %	Fast	Ingen
Merek Zennegg	Lege og spesialist almenmedisin	100 %	Fast	Ingen
Kai Rune Uldal	Lege og spesialist i psykiatri	50 %	Fast	Noe legevaktkjøring
Morten Nystrom	Psykolog	90 %	Fast	Ingen
Elisabeth Blæstrud	Psykolog og spesialist klinisk psykologi	100 %	Fast	Privatpraksis 5 timer i uka
Nora Nord Rydningen	Psykolog	100 %	Fast	Ingen

### 2. Øvrige helse- og sosialfaglig personell:

ANTALL PERSONER	ANTALL ÅRSVERK	GRUNNUTDANNING	VIDEREUTDANNING
3	2,80	Sosionom	2 med videreutdanning i rusbehandling 1 gruppeterapeut
11	8,4	Sykepleiere	6 psykiatriske sykepleiere 1 spesialist klinisk psyk.sykepleier 1 5-årig videreutdanning i systemisk familierapi 1 kroppsterapeut (Bodydynamic) 1 gruppeterapeut 1 videreutdanning kognitiv psyk.terapi

### 3. Annet personell. Drifts- og støttepersonell (merkantilt):

ANTALL PERSONER	ANTALL ÅRSVERK	GRUNNUTDANNING	VIDEREUTDANNING
9	8,1	1 Sivilekonom 3 Fagutdanning 5 Realskole/ungdomskole	Masterprogram BI

KK

#### 4. Bemanningsfaktor

	FAGÅRSVERK TOTALT	FAGÅRSVERK TIL DØGNBEHANDLING	FAGÅRSVERK PR. 10 PLASSER
Behandlerpersonell:			
- Lege	2,5	1,5	0,68
- Psykolog	3,0	1,8	0,82
- Sykepleier	5,9	3,54	1,61
- Sykepleier kveld/natt	2,5	2,5	1,14
- Annet helse- og sosialfaglig personell	2,8	1,68	0,76
- Sum behandlerpersonell	16,7	11,02	5,01
Støtte/driftspersonell:			
- Adm.sjef/regnskap/lønn	2	1,6	0,73
- Ekspedisjonen	2,6	1,3	0,59
- Husøkonom	1	0,8	0,36
- Renholder	0,5	0,4	0,18
- Kjøkkenassistent	1	1	0,45
- Vaktmester	1	0,8	0,36
- Sum støtte/drift	8,1	5,9	2,68
Alle ansatte	24,8	16,92	7,69

Oslo, 26/6-08

Steinar  
adm. sjef

KR