

VEDLEGG 1 til avtale mellom Kvinnekollektivet Arken og Helse Sør-Øst RHF for perioden 1.7.08 – 30.6.09.

Beskrivelse av behandlingstilbudet

Kapasitet: Kvinnekollektivet Arken har totalt 10 døgnplasser, og 3650 behandlingsdøgn pr. år. Helse Sør-Øst RHF inngår avtale på 8 plasser. Dette utgjør 2920 behandlingsdøgn pr år.

Pris: Helse Sør-Øst skal betale en døgnpris på kr. .- i perioden. Kontraktsum for helårsproduksjon blir kr.

Ytelsene:

<p>Pasientgruppe 1 (diagnose/problemstilling) Kortfattet beskrivelse av pasientgruppen</p>	<p>Pasientgruppe 1 ARKENs pasientgruppe er:</p> <ul style="list-style-type: none">• Voksne rusavhengige kvinner. Dette er kvinner med langvarig misbruk, og hvor konsekvensene har blitt alvorlige (sosialt, fysisk, psykisk, etisk/moralsk). Kvinnene har ofte tilleggsproblemer knyttet til prostitusjon, incest og annen seksuell mishandling.
<p>Kortfattet beskrivelse av ytelsen/tilbudet</p>	<p>Målsetting: ARKENs overordnede målsetting er at pasienter oppnår full rehabilitering. Med full rehabilitering mener vi:</p> <ul style="list-style-type: none">• Totalavhold i forhold til alle rusmidler• Mestring av eget liv i samspill med andre• Ordnet sosialt nettverk• Ordnet økonomi• Ordnet skole/arbeidssituasjon <p>Tiltak: ARKENs tilbud kan oppsummeres slik:</p> <p>1. Primærbehandling</p> <ul style="list-style-type: none">• Primærbehandling skjer i grupper, gjennom individuelle behandlingsplaner, forelesninger, individuelle samtaler, og obligatoriske møter i AA/NA. Oppholdet er preget av intensiv behandling. <p>2. Ettervern</p> <ul style="list-style-type: none">• Pasienter i ettervern får ukentlig behandlingsmøte, individuelle samtaler, samt tilbud om å bruke ARKEN utenom dette ved behov. Krav om å gå i AA/NA. De får tilbud om et intensivt kurs i forebygging av tilbakefall. <p>3. Øvrig oppfølging</p> <ul style="list-style-type: none">• Tilbud om samtaler og veiledning, samt deltakelse fra ARKEN på samarbeidsmøter med andre faggrupper/personer som pasienten har kontakt med.

	<p>4. Kurs i forebygging av tilbakefall</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kurs i forebygging av tilbakefall er tilbud om et intensivt fordypningskurs. Kurset er organisert i gruppesamtaler og med individuelle oppgaver og samtaler. <p>5. Familieseinar</p> <ul style="list-style-type: none"> • Familieseinar arrangeres to til fire ganger per år, og består av forelesninger og samtalegrupper (bearbeiding av følelser). De pårørende deler erfaringer, styrker og håp, og får hjelp til å søke hjelp. <p>Mål og tiltak dokumenteres ved:</p> <ul style="list-style-type: none"> • ARKEN benytter Rusdata versjon 8.2. I Rusdata registreres alle pasientopplysninger, journaler, utgående brev, ARKENs eget skjema for kartlegging av sosiale forhold, IP (individuell plan), referat fra møter med samarbeidspartnere osv. Dette omfatter både forvern, innlagte pasienter og pasienter i ettervern. • ARKEN har rutine for at primærkontakt skriver sosialrapport til henvisende instans ca. hver 3. måned. • Epikrisene skrives ved behandlingsslutt, og utføres i samråd med psykiater med hensyn til eventuelle diagnoser. • ISIT brukerundersøkelse – 2 ganger i året, omfatter både innlagte pasienter og pasienter i ettervern. • Månedlig aktivitetsrapportering til Helse Sør-Øst RHF • ISIT brukerundersøkelse for pårørende gjennomføres i etterkant av familieseinalet. • Vår psykiater bruker som rutine BAI, BDI, SCL-90-R, MCMI-III og CIDI. De fire første er selvutfyllingsskjemaer som pasientene fyller ut, men som han tolker og gir tilbakemeldinger i forhold til. CIDI derimot er et omfattende pc-styrt intervju, der tre av våre ansatte er kurset for å gjennomføre intervjuene, og psykiateren gjennomgår resultatene og står ansvarlig for tolking og diagnoser. I tillegg gjøres standardisert utredning for ADD og AD/HD i enkeltsaker.
Varighet	Gjennomsnittlig behandlingstid er syv til ni måneder. Vi er imidlertid opptatt av å gjøre individuelle vurderinger, og et fåtall av pasientene kan trenge inntil ett år.
Samarbeidspartnere	<ul style="list-style-type: none"> • Koordineringsenheten Rus og Avhengighet (KRA). Forvernsamtaler avtales etter at vi har mottatt henvisningen ferdig vurdert fra KRA. • Allerede fra innsøking til ARKEN vektlegger vi viktigheten av å etablere ansvarsgruppe og ha møter og annen form for kontakt med henvisende instans og andre aktuelle samarbeidspartnere. Planlegging

REW
MM

	<p>av utskrivning starter i begynnelsen av primærbehandlingen. For pasienter utenfor Oslo, legger vi spesielt vekt på at henvisende instans hele tiden blir tatt med i planlegging omkring avslutning og utskrivning.</p> <ul style="list-style-type: none">• Vi har hatt et 15 års systematisk og godt samarbeid med Stensløkka ressurscenter (SRS). SRS er en utførelsesinstitusjon under Rusmiddelstaten i Oslo, det er vanlig at pasienter fra Oslo overføres dit.
Tilleggsmerknader	

REW
MM

VEDLEGG 2 – Kvinnekollektivet Arken. BEMANNING

Lege/psykologtjenesten

Navn	Gr. utd./ spesialitet	% stilling	Tilknytning/ ansettelsesforhold	Andre arbeidsgivere/ egen virksomhet.
Bjørn-Magnus Simonsen	Ferdig-utd. lege i 1987, spes. i psykiatri i 1995, etter-utd. i kognitiv terapi fra 2003-2005	20%	Fast stilling. Ansvarlig lege og psykiater ved ARKEN	50% stilling ved Sykehuset Innlandet HF. 40% stilling ved Stiftelsen Renåvangen

Øvrige helse- og sosialfaglig personell

Oppgi antall årsverk og personer, faggrupper, eventuelt med spesialitet/tilleggsutdanning, og opplysninger om eventuelt andre arbeidsgivere/hovedarbeidsgiver/egen virksomhet.
Det kan også gis opplysninger om særskilt kompetanse tilegnet gjennom kursing, erfaring mv.

Dersom ansatte i faglige stillinger også inngår i administrative og ledelsesmessige oppgaver skal dette oppgis. Øvrige yrkesgrupper som helt eller delvis deltar i pasientbehandlingen (for eksempel kokk/kjøkkensjef) eller deltar i opplæringsaktiviteter kan også oppgis.

Dersom ansatte er tilsatt på et helseforetak eller har driftsavtale i Helse Sør-Øst skal dette oppgis særskilt.

Antall personer	Antall årsverk	Grunnutdanning	Videreutdanning
1	1	Sosionom	Videreutdanning i konsultasjon- og veiledningsmetodikk (godkjent veileder), rus og avhengighet, 3-års prosjektledelse av flerkulturprosjekt
1	1	Sosionom	Videreutdanning i rusbehandling samt veiledningskurs
1	1	Sosionom	Grunnfag kriminologi, 1.avd.jus, div. kurs i regi av ATV, div. kurs i regi av KIF.
1	1	Sykepleier	Videreutdanning i psykiatri, etterutdanning i gruppepsykoterapi.
1	1	Vernepleier	Realkompetanse, videreutdanning i rus.
1	1	Alkoholterapeut	Realkompetanse, videreutdanning i gruppeterapi.
1	1	Alkoholterapeut	Realkompetanse, videreutdanning i gruppeterapi.
1	1	Musikkterapeut	Videreutdanning i gruppebehandling, spesialutdanning i behandling av ATV.

Annet personell

Antall personer	Antall årsverk	Grunnutdanning	Videreutdanning
1	1	Diplomøkonom BI	
1	1	Sekretær	
1	1		Flere kurs i brannvern og HMS-arbeid samt diverse kurs i miljøarbeid

*BW
MLK*

Bemanningsfaktor

Oppgi bemanningsfaktor for kategoriene under.

	Fagårsverk pr. 10 plasser
Lege/psykiater	0,2
Psykolog	0
Sykepleier og vernepleier	2
Annet helse- og sosialfaglig personell med minimum 3-årig høyskoleutdanning	6
Total helse- og sosialfaglig bemanningsfaktor pr. 10 plasser	8,2

Total bemanningsfaktor pr. 10 plasser **11,2**

Bemanning natt/helg:

På natt: **1 ansatt**

På helg dag/kveld: **1 ansatt**

Helse Sør-Øst RHF skal orienteres ved endring i medisinsk ansvarlig lege.

Helse Sør-Øst RHF skal også orienteres ved endring i antall psykolog/legeårsverk.

REW
MM