

<p>Kroniske muskel- og bløtdelssmerter som er til vesentlig hinder for arbeidslivs-deltakelser.</p> <p>Døgnopphold</p> <p>Individuelt</p>	<p>Målgruppen er personer med kroniske muskel- og bløtdelssmerter som:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Kan unngå å bli sykmeldt. - Er sykmeldte og som kan bringes raskere tilbake til arbeid. Alle grader av sykmeldingsprosent inngår i ordningen. <p>Når kan man søke:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Når ulike lokale tiltak har vært forsøkt uten ønsket resultat. - Som tiltak i en oppfølgingsplan utarbeidet av arbeidsgiver og arbeidstaker, evt. i samarbeid med NAV. - Bruker bør være ferdig utredet og kunne nyttegjøre seg det beskrevne tilbud. - CS kan tilby noe hjelp i primær ADL. <p>Tilbudet består av individuelt tilpassede tiltak i kombinasjon med gruppebaserte aktiviteter.</p>
<p>Kortfattet beskrivelse av ytelsen til målgruppen</p> <p><i>Mål: Oppholdet skal medvirke til at bruker oppnår ønsket funksjons- og mestringsevne, med formål om raskest mulig tilbakeføring til arbeidslivet og videre yrkesaktivitet.</i></p>	<p>Vår tilnærming er basert på en kombinasjon av fysisk trening, samtalegrupper og refleksjon. Vi arbeider med å ansvarliggjøre den enkelte i forhold til egen helse og egne valg. Vi tilrettelegger for tiltak og oppgaver som gir mulighet for mestring, personlig vekst og gjeninntreden i arbeidslivet. Samarbeid med aktuelle parter (arbeidsgiver, NAV, fastlege, mm.) og støttespillere er tillagt mye vekt i tilbudet.</p> <p>Oppholdet omfatter blant annet:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Kartlegginger i forhold til arbeidsmessige, medisinske, fysiske, psykiske og sosiale forhold. - Tilnærming til arbeidsliv gjennom gruppesamtaler og refleksjon (kognitive samtaleteknikker), i kombinasjon med fysiske aktiviteter, i gruppe og individuelt. - Tett samarbeid med NAV og kommunehelsetjeneste. Møte med arbeidsgiver. Etablering av oppfølgingsplan. - Medisinsk oppfølging og individuell behandling etter behov. <p>Rehabiliteringsteamet består av: Attføringskonsulent, lege, sykepleier/hjelpepleier, fysioterapeut, idrettspedagog.</p>
<p>Varighet</p>	<p>Oppholdstid/behandlingsvarighet</p> <ul style="list-style-type: none"> - Inntil 4 uker - ”Delt opphold” – hvor bruker er en periode på senteret, så hjemme, før en ny periode på senteret. - Eventuell forlengelse vurderes individuelt.

Har du spørsmål – kontakt CatoSenteret 64 98 44 00 – tast 1 eller senteret@catosenteret.no eller besøk vår hjemmeside: www.catosenteret.no

<p>Diagnoseuavhengig rehabiliteringstilbud med vekt på arbeidslivsdeltakelse.</p> <p>Døgnopphold Dagopphold – 5 eller 2 dager/uke (8.30-15.00) Ambulant tjeneste <i>Alle tilbud kan kombineres</i></p> <p>Individuelt</p>	<p>Målgruppen er personer med ulike diagnoser som:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Kan unngå å bli sykmeldt. - Er sykmeldte og som kan bringes raskere tilbake til arbeid. Alle grader av sykmeldingsprosent inngår i ordningen. - Har behov for ARR etter inngrep, ulykker, nyoppstått kronisk sykdom. - Funksjonshemmede arbeidstakere med behov for intensiv trening for å opprettholde arbeidsevne. <p>Når kan man søke:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Når ulike lokale tiltak har vært forsøkt uten ønsket resultat. - Som tiltak i en oppfølgingsplan utarbeidet av arbeidsgiver og arbeidstaker, evt. i samarbeid med NAV. - Bruker bør være ferdig utredet og kunne nyttegjøre seg det beskrevne tilbud. - CS kan tilby noe hjelp i primær ADL.
<p>Kortfattet beskrivelse av ytelsen til målgruppen</p> <p><i>Mål: Oppholdet skal medvirke til at bruker oppnår ønsket funksjons- og mestringssevne, med formål om raskest mulig tilbakeføring til arbeidslivet og videre yrkesaktivitet.</i></p>	<p>Vår tilnærming er basert på en tverrfaglig arbeidsmåte med fokus på kunnskapsbaserte metoder innenfor fysikalsk rehabilitering og attføringsfaglige arbeidsmåter. Individuell behandling, gruppeaktiviteter og tilpasset egentreningsprogram kombineres. Samarbeid med aktuelle parter (arbeidsgiver, NAV, fastlege, mm.) og støttespillere er tillagt mye vekt i tilbudet.</p> <p>Oppholdet omfatter blant annet:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Kartlegginger i forhold til arbeidsmessige, medisinske, fysiske, psykiske og sosiale forhold. - Medisinsk oppfølging og individuell behandling. - Tilnærming til arbeidsliv ved bruk av kognitive samtaleteknikker, individuelt og i gruppe. - Deltagelse i aktivitetsgrupper etter funksjonsnivå. - Tett samarbeid med NAV og kommunehelsetjeneste. Møte med arbeidsgiver, evt. arbeidsplassbesøk. Etablering av oppfølgingsplan. - Ambulant tjeneste: Arbeidsplassvurdering, møte med NAV/ arbeidsgiver/kommunehelsetjeneste, veiledning på arbeidsplass. <p>Rehabiliteringsteamet består av: Attføringskonsulent, lege, sykepleier/hjelppeleier, fysioterapeut, idrettspedagog. Andre fagpersoner trekkes inn ved behov; spesialist i fys.med og rehab, ergoterapeut, logoped, psykiatrisk sykepleier.</p>
<p>Varighet</p>	<p>Døgn – inntil 4 uker Dag – 2 til 6 uker Ambulant tjeneste – inntil 3 mnd</p>

Har du spørsmål – kontakt CatoSenteret 64 98 44 00 – tast 1 eller senteret@catosenteret.no eller besøk vår hjemmeside: www.catosenteret.no