

Kortfattet beskrivelse av dagtilbud for personer med sykefraværproblematikk
 fra Godthaab Helse og Rehabilitering side 1 av 2

	<p>Målgruppen beskrives på følgende måte:</p> <ol style="list-style-type: none"> Diagnoseuavhengige pasienter som har rett til sykepenger, som med tiltak kan bringes tilbake i arbeid. Tidlig i rehabiliteringsforløpet etter medisinsk/ kirurgisk behandling, evt. eksternt henviste pasienter (via SeR) i yrkesaktiv alder. Funksjonsnivå ved inntak selvhjulpen og med potensialer til å kunne delta i arbeidslivet Tiltaket organiseres både med individuell og gruppetilnærming.
<p>Kortfattet beskrivelse av ytelsen til målgruppen</p>	<p>Mål:</p> <ol style="list-style-type: none"> Få sykemeldte raskere tilbake i arbeid enn de ville ha kommet uten slikt tilbud, slik at sykefraværet reduseres. Oppnå et funksjonsnivå som samsvarer med pasientens forutsetninger/mål og oppnå bedret livskvalitet og optimal deltakelse i arbeidslivet. Å få pasienten raskt til å fungere best mulig både fysisk, psykisk og sosialt. Forhindre/reducere fremtidig sykefravær, langtidssykemelding, samt forlenge tid som yrkesaktiv. <p>Tiltak:</p> <p>a) Innhold/ metoder for oppholdet:</p> <ul style="list-style-type: none"> Innkost- og avslutningssamtale for kartlegging av mål for oppholdet. Mulighet for samtaler under oppholdet. Attføringskonsulent/fysioterapeut samarbeider med den enkelte og arbeidsgiver for å tilrettelegge forholdene på arbeidsplassen. Kognitivt gruppetilbud hos psykoterapeut 2 g./uken. Ernæringsfysiolog underviser grupper mtp tilpasning av matvaner. Ved behov for spesialtilpasset kosthold gis det individuelle konsultasjoner. Fysisk trening tilpasset den enkeltes behov og nivå hver dag. Avhengig av behov, vil også flg. tjenester være tilgjengelig: Ergoterapi/ fysioterapeut med godkjenning for arbeidsplassvurdering for NAV, tilpasning av og evt. søknad om hjelpemidler ved behov. Andre tilbud <ul style="list-style-type: none"> Kontakt med NAV og med arbeidsplassen Trening i varmtvanns treningsbasseng. Kontakt etter hjemreise for kartlegging av videre sykefravær. <p>Tider for når de ulike tjenestegruppene er tilgjengelig for pasientene.</p> <ul style="list-style-type: none"> Sykepleie: døgkontinuerlig (24/7/365) Fysioterapi: 6 dager per uke Lege: Tilstede 5 dager/uke (kl. 9-17). Døgkontinuerlig (24/7/365) hjemmevakt (kirurg eller indremedisiner). Øvrig helsefaglig personell: 5 dager per uke <p><i>Aktiv rehabilitering med annet fagpersonell:</i> Kulturtilbud og diverse sosiale tilbud 3-5 ganger per uke Aktivitetstilbud med aktivitør alle hverdager Tilgang på aktivitetsrom alle dager.</p>

	<p>b) Oppfølging etter oppholdet:</p> <ul style="list-style-type: none">• Der det er behov opprettes kontakt med fastlege, NAV, fysioterapi, hjemmesykepleie, ergoterapi, sosionomtjeneste i hjemkommune.• Tilbud for dagrehabilitering, evt. ambulant oppfølging etter oppholdet der dette er aktuelt.
Faglig fundament	<p>a) Faglige forutsetninger og metode for rehabiliteringstilbudet:</p> <p>1. Referanselitteratur for Godthaabs tilbud (utdrag):</p> <ul style="list-style-type: none">• Helsedirektoratet, Aktivitetshåndboken del 2 2008, red. Prof. Dr. med. Roald Bahr• Metodebøker (for både yrkesgrupper og sykdomsgrupper) Godthaab Helse og Rehabilitering• Faglitteratur om kognitiv psykologi, derav: Berge og Repål, Den indre samtalen. <p>b) Faglige forutsetninger for å foreta medisinsk utredning av rehabiliteringsbehov og funksjon i forhold til arbeidslivsdeltakelse:</p> <ul style="list-style-type: none">• Faggrupper: helse- og treningsterapeuter, ergoterapeut, ernæringsfysiolog og psykoterapeut vurderer i samråd fortløpende pasientens rehabiliteringsbehov og funksjonsnivå.• Sykepleietjenesten bidrar til å kartlegge pasientens behov og funksjonsnivå på døgkontinuerlig basis.• Helsefaglig leder/Avdelingsoverlege med spesialitet i kirurgi, hjertekirurgi og idrettsmedisin.• Lege II, spesialist i indremedisin og lungesykdommer. <p>c) Opplegg for/avtale for veiledning, hospitering, kompetanseheving</p> <ol style="list-style-type: none">1. Veiledning av personalet ivaretas av overordnet personell med relevant kompetanse og psykoterapeut.2. I tillegg har faggruppene egne interne fagmøter3. Godthaab arbeider aktivt med kompetanseheving og har et fast opplegg for internundervisning. Dette skjer bl.a. i form av foredrag fra inviterte eksterne spesialister.4. Ansatte deltar regelmessig i nasjonale konferanser av faglig art innen vårt arbeidsområde og ansatte gjennomfører kortere hospiteringsbesøk hos relevante faginstanser.5. To ansatte har gjennomført forskerkurs om utbrenthet organisert av HiO i april i år.6. Subspesialisering innen fysioterapi; osteopati, basal kroppskjennskap og lymfødembehandling. Syv ansatte har tatt videreutdanning i <i>coaching</i>.
Varighet	<p>a) Oppholdstid / behandlingsvarighet</p> <p>Oppholdstid 6 uker (3 dager i uken) med mulighet for forlengelse, deretter mulig ukentlig dagtilbud (1 d pr uke) på individuell basis med behandlingsvarighet på inntil 8 uker.</p>