

RASKERE TILBAKE VED STIFTELSEN HERNES INSTITUTT.

Stiftelsen Hernes Institutt (heretter HI) har inngått avtale med Helse Sør-Øst RHF om leveranse av rehabiliteringstjenester i prosjekt Raskere Tilbake til og med 31.12.2010.

KORT OM TILBUDET:

Tilbudet innen Raskere Tilbake er et døgnbasert, individuelt tilpasset rehabiliteringsprogram der hovedmålsetting er arbeidslivsdeltakelse. Delmål er normalisering av funksjon, aktivitet, livsutfoldelse, livskvalitet, smertemestring, samt å bidra til økt og bedret innsikt om egen helse.

Da tilbudet er individuelt tilpasset, varierer varighet av et opphold. Gjennomsnittlig oppholdstid i Raskere Tilbake var i 2009 ca 6 uker.

Sykehistorie, undersøkelser og samtaler med pasient ved innkomst danner grunnlag for den tverrfaglige rehabiliteringsplan som utarbeides. Rehabiliteringsplanen evalueres og justeres kontinuerlig i tverrfaglige pasientmøter.

Pasientene er i personellet aktivitet mellom 25 – 30 timer pr uke og disse aktiviteter består i hovedsak av tilpasset og tilrettelagt fysisk aktivitet (fysioterapi og kondisjonstrening) samt arbeidstrening der pasient i samarbeid med arbeidsinstruktør får testet sin funksjon i så realistiske arbeidssituasjoner som mulig.

Der det er behov, og ønskelig, foretas arbeidsplassbesøk for å få kartlegge forhold på arbeidsplass samt opprette dialog med arbeidsgiver med tanke på tilbakeføring til arbeid og det samme gjelder i forhold til NAV. Disse kontakter skjer samtidig som det rehabiliteringsprogrammet fortløper.

Etter behov, følges pasient opp etter at oppholdet er avsluttet.

MÅLGRUPPE:

Pasienter med langvarige plager i muskel- og skjelettsystemet, primært ryggproblemer, der arbeidslivsdeltakelse er en problemstilling. Pasienter som har en arbeidslivserfaring fra fysisk tunge og belastende yrker prioriteres ved inntak.

FØLGENDE FAGGRUPPER DELTAR I REHABILITERINGSTILBUDET:

- Helsesekretær
- Lege
- Attføringskonsulent
- Ergoterapeut
- Fysioterapeut
- Arbeidsinstruktør
- Kondisjonstreningssveileder

SØKNADSPROSESS:

Søknader sendes direkte til HI. Alle søknader (ikke de fra spesialisthelsetjenesten) videresendes etter vurdering ved HI til Sentral Enhet Rehabilitering for videre behandling. Til orientering, betaler pasientene ingen egenandel ved et rehabiliteringsopphold i HI.

BELIGGENHET:

HI er siden oppstart 1954 etablert i Elverum kommune, ca 13 km fra sentrum. Avstand til Hamar er ca 45 km, Lillehammer ca 110 km og Oslo ca 140 km. Tidsforbruk med buss fra Oslo til Elverum er ca 2 timer.

Godt utbygget offentlig kommunikasjon med jevnlige buss- og togavganger mellom regionens befolkningstynge og Elverum. Mellom Elverum og HERNES Institutt er i ukedagene 7 daglige bussavganger som passerer institusjonen. Dersom offentlig kommunikasjon ikke korresponderer, ombesørger transport fra Elverum til HI av institusjonen.

KONTAKTINFORMASJON:

- Telefon: 62 42 24 00
- Faks: 62 42 24 01
- Forespørsel om søknad, ventetid med videre: direktetelefon 62 42 24 10
- Adresse: Stiftelsen HERNES Institutt. 2410 HERNES
- E-post: post@hernesinstitutt.no
- Hjemmesiden: www.hernesinstitutt.no