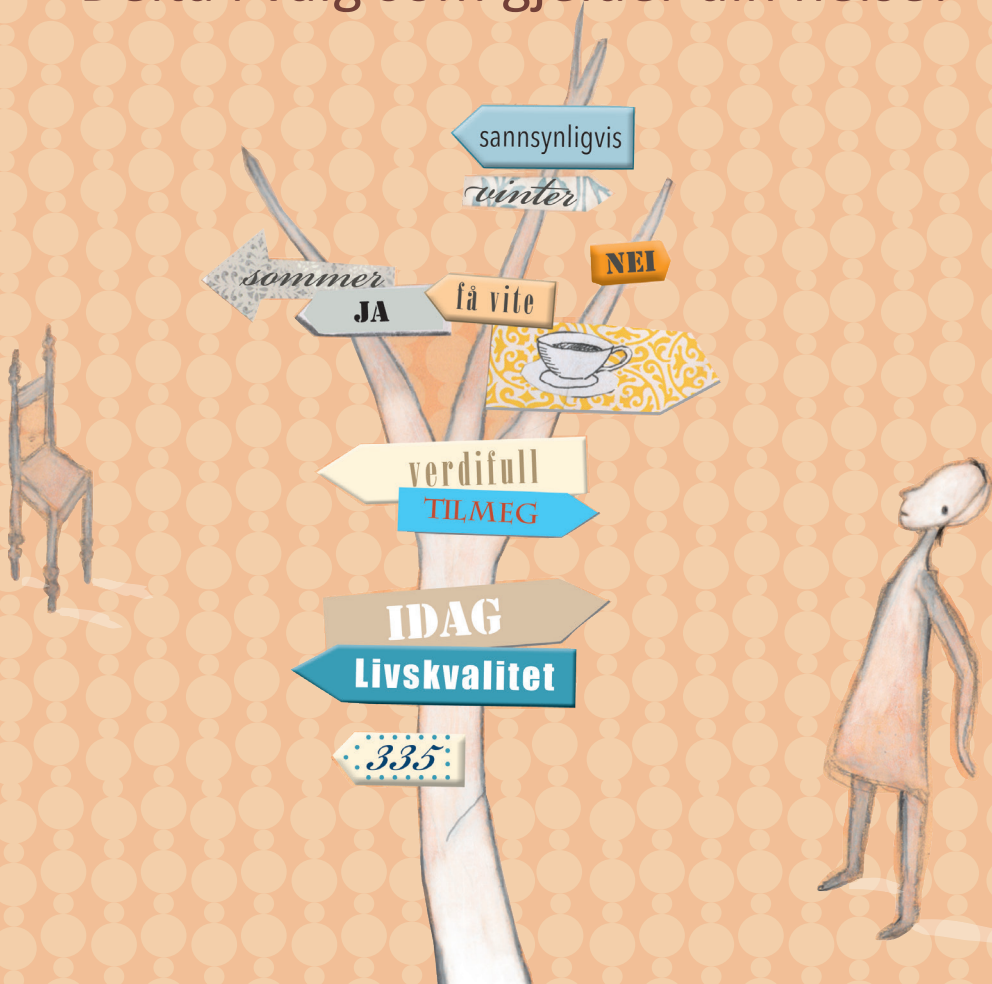


Samvalg

Delta i valg som gjelder din helse!



Hva er samvalg?

Samvalg er en prosess der du sammen med helsepersonell kommer frem til og tar beslutninger om hvilke undersøkelses- og behandlingsmetoder som passer best for deg.

Samvalg sikrer at du får tilstrekkelig, presis og relevant informasjon om hva du kan forvente av alternativene. For eksempel valg mellom ulike behandlinger, eller ingen behandling, hvis det er aktuelt.

Du kan få støtte fra helsepersonell til å vurdere den faglige informasjonen og bli klar over hva som er viktig for deg.

Pasienten har rett til å medvirke ved valg mellom tilgjengelige og forsvarlige undersøkelses- og behandlingsmetoder.

Pasient- og brukerrettighetsloven, kap. 3, 1999

Du kan være med å bestemme

Samvalg vil gjøre deg bedre i stand til å ta et informert valg som er riktig for deg. Sammen med helsepersonell kan du vurdere fordeler og ulemper ved ulike behandlingsalternativer, basert på hva som er viktig for deg.

Når du er med på å ta valg som gjelder din helse, vil du oppleve bedre kontroll og bli tryggere på beslutninger som tas.

Du skal ikke føle deg presset til å være mer involvert i beslutningene enn du ønsker. Du kan også velge å overlate beslutningen til helsepersonell, eller involvere pårørende.

Spørsmål du kan stille din behandler

1. Hvilke alternativer har jeg?
2. Hva er de mulige fordelene og ulempene ved disse alternativene?
3. Hvor sannsynlig er det at disse fordelene og ulempene vil gjelde for meg?

Når du skal være med å velge, spør deg selv:
Hva er viktig for meg?

helsenorge.no/samvalg