

# Delta i valg som gjelder din helse

## Hva er samvalg?

Ofte oppstår det valg rundt undersøkelser og behandlinger, fordi det fins flere alternativer. Ved samvalg har du og helsepersonell en dialog om hva som er best for deg.



Les mer om samvalg

## Spørsmål du kan stille din behandler

1. Hvilke alternativer har jeg?
2. Hva er fordelene og ulempene ved alternativene?
3. Hvor sannsynlige er fordelene og ulempene?

## Hva kan du gjøre selv?

- Hvordan kan fordelene og ulempene påvirke ditt liv
- Tenk gjennom hva som betyr mest for deg
- Fortell helsepersonell hva du har tenkt

# Delta i valg som gjelder din helse

## Hva er samvalg?

Ofte oppstår det valg rundt undersøkelser og behandlinger, fordi det fins flere alternativer. Ved samvalg har du og helsepersonell en dialog om hva som er best for deg.



Les mer om samvalg

## Spørsmål du kan stille din behandler

1. Hvilke alternativer har jeg?
2. Hva er fordelene og ulempene ved alternativene?
3. Hvor sannsynlige er fordelene og ulempene?

## Hva kan du gjøre selv?

- Hvordan kan fordelene og ulempene påvirke ditt liv
- Tenk gjennom hva som betyr mest for deg
- Fortell helsepersonell hva du har tenkt