

Landaasen Rehabiliteringssenter AS

Beskrivelse av delytelse E

Delytelse E1.4: Kreft, unge voksne 18-30 år, voksne over 30 år, individuelt tilpassede tilbud - døgntilbud

Målgruppe/ pasientgruppe	<p><i>a) Diagnosegruppe/tilstand</i> Kreftsykdom</p> <p><i>b) Livsfase/aldersgruppe</i> Unge voksne 18-30 år, voksne over 30 år</p> <p><i>c) Når i sykdoms-/rehabiliteringsforløpet</i> Individuelle opphold i etterkant av primærbehandling og senfølger av kreftsykdom.</p> <p><i>d) Hjelpebehov/funksjonsnivå</i> Behov for tilrettelegging som personlig hygiene, forflytning og ved måltider i akutt fase, det gis hjelp til medisinerings ved behov for dette. Det forutsettes et klart rehabiliteringspotensiale. Kan ta i mot pasienter med Barthel ned mot 30.</p>
Ytelsen leveres som	<p><i>a) Døgn/dag</i> Døgnoophold</p> <p><i>b) Individuelt/gruppebasert</i> Individuelt opphold</p>
Kortfattet beskrivelse av ytelsen/tilbudet til målgruppen	<p>Mål: Bedret allmenntilstand og fysisk kapasitet. Bedre å kunne takle utfordringer ved kreftsykdom. Redusere behovet for helsetjenester, øke selvstendighet og livskvalitet. Tilbakeføring til yrkesaktivitet der dette er aktuelt. Kontakt med fastlege, NAV og eventuelt arbeidsgiver settes inn i pasienten målplan ved avreise.</p> <p>Tilbud:</p> <p><i>a) Delytelsens metode og struktur</i> Det gjøres en kartlegging ved samtale og funksjonsvurdering. På denne bakgrunn lages en plan for rehabiliteringen. Ved individuelle opphold legges det til rette ved aktivitetstilpasning og program ut i fra funksjonsnivå. Det vektlegges medisinsk oppfølging, tilpasset fysisk trening, restitusjon, redusere fatigue, hente fram egne ressurser og motivasjon. Strukturen i rehabiliteringen følger kunnskapsbasert praksis for rehabilitering ved kreftsykdom.</p> <p><i>b) Ernæring og kosthold</i> Kostholdsveiledning i forhold til utfordringer med vekttap/ overvekt. Undervisning om kosthold i forhold til kreftsykdom. Rådgivning i samsvar med</p>

	<p>Statens ernæringsråds retningslinjer for ernæring og sunn mat.</p> <p><i>c) Resultat og brukererfaringer</i> http://www.landaasen.no/pasopp</p> <p><i>d) Bemanning (for døgnopphold)</i> 2 sykepleiere på kvelds- og helgevakter. Nattevakt er hjelpepleier/ ufaglært med sykepleier i bakvakt eller sykepleier.</p> <p><i>e) Samarbeid/ samhandling med andre aktører forut for inntak, under og etter forløpet samt ambulant virksomhet:</i> Kontakt med henvisende instans kan være aktuelt ved uklarheter i henvisning eller for å få ytterligere/ oppdaterte opplysninger. Med tanke på oppfølging etter opphold, vil det være aktuelt å ta kontakt med kommunehelsetjenesten og andre instanser lokalt. Kontakt kan gjøres via telefon, videokonferanse eller som ambulant tjeneste.</p>
Faglig fundament	<p><i>Institusjonens samlede kompetanse i forhold til målgruppen</i> Landaasen har hatt rehabiliteringstilbud for pasienter med kreftsykdom over mange år. Det er leger, sykepleiere og fysioterapeuter med lang erfaring med pasientgruppen. Øvrig fagkompetanse for rehabiliteringen er hjelpepleier, sosionom/ atfføringskonsulent, ergoterapeut og psykolog. Pasientene blir fulgt opp med individuelle samtaler. Det er flere fagpersoner med videreutdanning i kognitiv terapi. Pasienter med spesielle behov kan få tilbud om individuell oppfølging av psykiatrisk sykepleier, eller i alvorlige tilfeller av psykolog/psykiater.</p>
Lokasjon	<p>Landaasen ligger i Landåsbygda, 20 minutters kjøring vestover fra Gjøvik. Flott natur sommer og vinter.</p>
Varighet	<p><i>Anslagsvis forventet oppholdslengde for målgruppen</i> For individuelt opphold 14 – 21 dager.</p>
Eventuelle tilleggsmærknader	

Mars 2015