

Unicare Landaasen AS

Beskrivelse av delytelse C

Delytelse C1.2: Amputasjoner underekstremiteter, unge voksne 18-30 år, voksne over 30 år, individuelt tilpassede tilbud - døgntilbud

Målgruppe/ pasientgruppe	<p><i>a) Diagnosegruppe/tilstand</i> Amputasjoner i underekstremiteter</p> <p><i>b) Livsfase/aldersgruppe</i> Unge voksne 18-30 år, voksne over 30 år</p> <p><i>c) Når i sykdoms-/rehabiliteringsforløpet</i> Nyamputerte. Behov for individuell rehabilitering senere i forløpet. Deltakelse på gangskole for protesebrukere.</p> <p><i>d) Hjelpebehov/funksjonsnivå</i> Behov for tilrettelegging i daglige gjøremål, personlig hygiene og forflytning i akutt fase. Det forutsettes målsetting om gangfunksjon med protese. For gangskole forutsettes deltakelse i gruppetrening og aktiviteter innendørs/utendørs. Kan ta i mot pasienter med Barthel ned mot 30.</p>
Ytelsen leveres som	<p><i>a) Døgn/dag</i> Døgnoophold</p> <p><i>b) Individuelt/gruppebasert</i> Individuelt opphold. Gangskole.</p>
Kortfattet beskrivelse av ytelsen/tilbudet til målgruppen	<p>Mål: Bedret allmenntilstand og fysisk kapasitet. Økt kunnskap om protesebruk og forsiktighetsregler. Mestre selvstendig håndtering av protese og gangfunksjon for daglige gjøremål. Tilbakeføring til yrkesaktivitet der dette er aktuelt. Kontakt med fastlege, NAV og eventuelt arbeidsgiver settes inn i pasienten målplan ved avreise.</p> <p>Tilbud:</p> <p><i>a) Delytelsens metode og struktur</i> Det gjøres en kartlegging ved samtale, funksjonsvurdering og klinisk undersøkelse. På denne bakgrunn lages en plan for rehabiliteringen. I akutfase sårtilheling og trening uten protese. Avstøping og tilpasning av protese hos ortopediingeniør. Trening på selvstendighet i protesebruk. Gangtrening, forflytningsteknikk og balansetrening med protese. Kartlegging av behov for tilrettelegging hjemme. Gangskole for protesebrukere med behov for justering av gangfunksjon, påfyll av informasjon, utveksling av kunnskap og rådgivning, utprøving av nye aktiviteter sommer og vinter. Strukturen i rehabiliteringen følger kunnskapsbasert praksis for rehabilitering ved benamputasjon.</p> <p><i>b) Ernæring og kosthold</i></p>

	<p>Kostholdsveiledning i forhold til diabetes og vektregulering. Undervisning om kosthold i samsvar med Statens ernæringsråds retningslinjer for ernæring og sunn mat.</p> <p><i>c) Resultat og brukererfaringer</i> http://www.landaasen.no/pasopp</p> <p><i>d) Bemanning (for døgnopphold)</i> 2 sykepleiere på kvelds- og helgevakter. Nattevakt er hjelpepleier/ ufaglært med sykepleier i bakvakt eller sykepleier.</p> <p><i>e) Samarbeid/ samhandling med andre aktører forut for inntak, under og etter forløpet samt ambulansetjeneste:</i> Kontakt med henvisende instans kan være aktuelt ved uklarheter i henvisning eller for å få ytterligere/ oppdaterte opplysninger. Med tanke på oppfølging etter opphold, vil det være aktuelt å ta kontakt med kommunehelsetjenesten og andre instanser lokalt. Kontakt kan gjøres via telefon, videokonferanse eller som ambulansetjeneste.</p>
Faglig fundament	<p><i>Institusjonens samlede kompetanse i forhold til målgruppen.</i> Landaasen har hatt rehabiliteringstilbud for benamputerte i mer enn 25 år. Det er leger, sykepleiere og fysioterapeuter med lang erfaring med pasientgruppen. Øvrig fagkompetanse for rehabiliteringen er hjelpepleier, ortopedingeniør, sosionom/attføringskonsulent og ergoterapeut. Pasientene blir fulgt opp med individuelle samtaler. Det er flere fagpersoner med videreutdanning i kognitiv terapi. Pasienter med spesielle behov kan få tilbud om individuell oppfølging av psykiatrisk sykepleier, eller i alvorlige tilfeller av psykolog/psykiater.</p>
Lokasjon	<p>Landaasen ligger i Landåsbygda, 20 minutters kjøring vestover fra Gjøvik. Flott natur sommer og vinter.</p>
Varighet	<p><i>Anslagsvis forventet oppholdslengde for målgruppen</i> For individuelt opphold etter funksjon og behov, 4-6 uker. Gangskole 3 uker.</p>
Eventuelle tilleggsmærknader	

Mars 2015

September 2017 (Revidert institusjonsnavn. Endret navn fra Landaasen Rehabiliteringssenter AS til Unicare Landaasen AS)