

Delta i valg som gjelder din helse

Hva er samvalg?

Ofte oppstår det valg rundt undersøkelser og behandlinger, fordi det fins flere alternativer.

Ved samvalg har du og helsepersonell en dialog om hva som er best for deg.

Spørsmål du kan stille din behandler

1. Hvilke alternativer har jeg?
2. Hva er fordelene og ulempene ved alternativene?
3. Hvor sannsynlige er fordelene og ulempene?

Hva kan du gjøre selv?

- Spør deg selv hvordan fordelene og ulempene vil påvirke ditt liv
- Tenk gjennom hva som betyr mest for deg
- Fortell helsepersonell hva du har tenkt



Les mer om samvalg

Delta i valg som gjelder din helse

Hva er samvalg?

Ofte oppstår det valg rundt undersøkelser og behandlinger, fordi det fins flere alternativer.

Ved samvalg har du og helsepersonell en dialog om hva som er best for deg.

Spørsmål du kan stille din behandler

1. Hvilke alternativer har jeg?
2. Hva er fordelene og ulempene ved alternativene?
3. Hvor sannsynlige er fordelene og ulempene?

Hva kan du gjøre selv?

- Spør deg selv hvordan fordelene og ulempene vil påvirke ditt liv
- Tenk gjennom hva som betyr mest for deg
- Fortell helsepersonell hva du har tenkt



Les mer om samvalg