

Vår referanse:

Deres referanse:

Dato:

20. juni 2023

## Uttalelse regional fagplan for fysikalsk medisin og rehabilitering

Brukerutvalget i Helse Sør-Øst RHF vil berømme det grundige arbeidet som er utført med utarbeidelse av regional fagplan for fysikalsk medisin og rehabilitering.

Brukerutvalget er opptatt av at fagplanen implementeres i helseregionen slik at pasienter får et likeverdig og optimalt tilbud. Fagplanen skal videre legge til rette for at det meste av rehabiliteringen skal skje der pasienten bor og eventuelt i samarbeid med spesialisthelsetjenesten og derfor er det viktig at samarbeidet mellom kommune og spesialisthelsetjenesten styrkes.

Fagplanen har tidligere vært behandlet i brukerutvalget og medlemmer fra brukerutvalget har også deltatt i arbeidet. Brukerutvalget ønsker allikevel å komme med noen presiseringer i forhold til fagplanen.

Brukerutvalget mener det er viktig at rehabilitering starter tidlig når pasienten er innlagt på sykehus (fase 1 og 2). Dersom pasienten har behov for videre institusjonsbasert rehabilitering i subakutt fase (fase 3), overflyttes pasienten til en spesialisert rehabiliteringsavdeling. Brukerutvalget ser utfordringene et slikt tilbud kan skape, men mener at tidlig rehabilitering i fase 1 og 2 er medisinsk nødvendig. For at alle pasienter skal motta rett behandling til rett tid på rett sted vil være viktig at helseforetakene gjennomfører opptrappingen slik det er beskrevet i figur 6 i fagplanen.

Brukerutvalget ser betydningen av styrket helsekompetanse blant pasienter og pårørende og lærings- og mestringstilbud som en del av rehabiliteringen.

Med vennlig hilsen  
Brukerutvalget Helse Sør-Øst RHF

Aina Nybakke  
leder