

Vedlegg 3

Nasjonal kompetansetjeneste for læring og mestring innen helse (NK LMH)

1) Nåværende organisering, finansiering og oppgaver

Organisering: Nasjonal kompetansetjeneste ved Oslo universitetssykehus (etablert i 2000).

Finansiering: Tjenesten er i 2023 finansiert med kr 11 117 500, har 11 ansatte og 7 tilknyttede, med kompetanse innen forskning, fag og kommunikasjon.

Oppgaver: Hovedoppgavene til NK LMH er kunnskapsformidling, tilbud innen helsepedagogikk og helsekommunikasjon på gruppenivå samt forskningsoppsummeringer og forskningsformidling. Tjenesten har i tillegg aktivitet knyttet til forskning og kunnskapsutvikling gjennom midler fra eksterne samarbeidspartnere, og bidrar også selv til forsknings- og kunnskapsutvikling. Tjenesten har utviklet en nettside (mestring.no) som fungerer som hovedkanal for spredning av kompetanse og kunnskapsoppsummeringer.

2) Anbefalt fremtidig organisering, finansiering og oppgaver

Organisering: Det anbefales at det opprettes et nasjonalt senter ved Oslo universitetssykehus. Nasjonalt senter for helsekompetanse og mestring vurderes som et mulig navn.

Finansiering: Det tildeles 8 MNOK i 2024 og 4,5 MNOK i årlig ramme fra 2025.

Oppgaver:

- Senteret rendyrkes mot forskningsformidling, kunnskapsoppsummeringer og koordinering av regionale nettverk. Det forutsettes at et slikt senter er i tett dialog med relevante FOU – miljøer og med lokale og regionale fagmiljø for å holde seg oppdatert på kliniske utfordringer.

Begrunnelse

NK LMH har inntatt en viktig rolle i å målbære forsknings- og kunnskapsbehov innenfor lærings- og mestringsfeltet. Det er fortsatt behov for en koordinert innsats på tvers av regionene for å gjøre relevant forskning og kunnskap på feltet tilgjengelig.

Den nasjonale gjennomgangen av lærings- og mestringstjenestene i 2020 i spesialisthelsetjenesten har samtidig vist at læring og mestringstjenester i sterkere grad må knyttes til pasientbehandling og implementeres i arbeidet med pasientforløp. Økt behov for digital opplæring og en tydeligere lederforankring er pekt på som forbedringsområder som må følges opp lokalt og regionalt. Etableringen av lærings- og mestringsentre gir et godt grunnlag for å løfte frem helsepedagogikk og helsekommunikasjon sterkere innenfor den enkelte helseregion.

3) Innspill og kommentarer fra KTV, RBU og tjenestene selv (kortfattet)

Tjenestens kommentar: NK LMH har lansert ønske om et «Nasjonalt senter for samhandling om helsekompetanse og mestring». Tjenesten synes at det er positivt med anbefalingen om å etablere et nasjonalt senter, men uttrykte bekymring for omstillingsprosessen ved en eventuell halvering av tilskuddet i 2024.

Helse Sør-Øst RHF har tatt dette til etterretning og foreslått en økt finansiering i 2024.

KTV: Ingen.

RBU: Ingen.