



Nasjonal
kompetansetjeneste
Trening
som medisin

Kompetansespredningsplanen

Planen som skal ta livet av enhver kompetansetjeneste

Anders Revdal

Kommunikasjonsrådgiver

Nasjonal kompetansetjeneste Trening som medisin

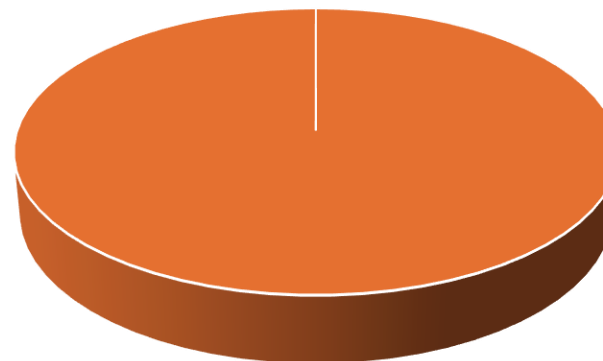


Helhetlig gjennomgang – en 5-års gjennomgang av godkjente Nasjonale kompetansetjenester i spesialisthelsetjenesten

De regionale helseforetakene og Helsedirektoratet

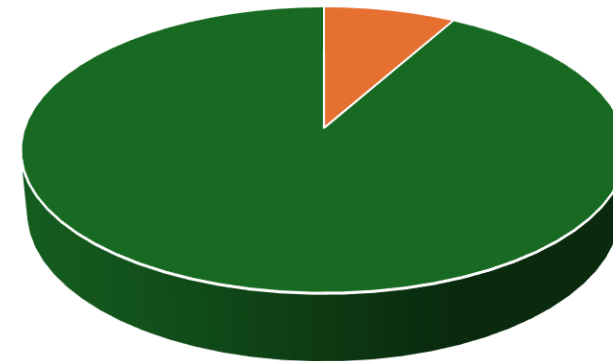
5. november 2018

Driver tjenesten
kompetansespredning?



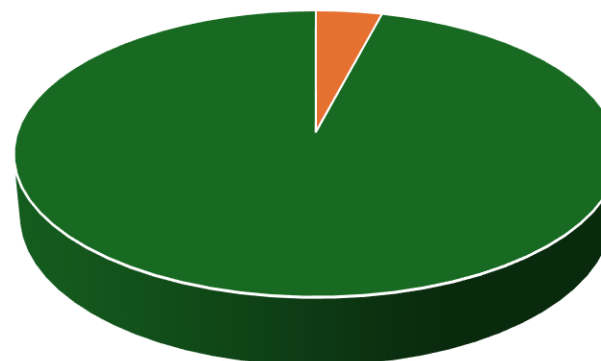
■ Ja ■ Nei

Er kompetanseplanen utarbeidet
i tråd med intensjonen?



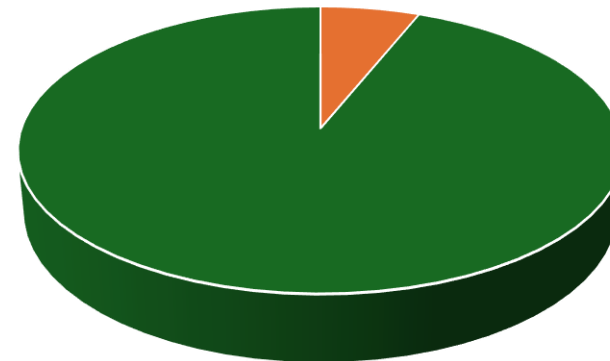
■ Ja ■ Nei

Er det fastsatt når resultatmål for
tjenesten skal være innfridd?



■ Ja ■ Nei

Har tjenesten en tidsavgrenset
plan for ferdigstilling?



■ Ja ■ Nei



Er kompetanseplanen utarbeidet i tråd med intensjonen?

- Det er forutsatt at alle nasjonale tjenester har utarbeidet en plan for kompetansespredning.
- Planen skal definere hva som er tjenestens primære målgruppe for kompetansespredning.
- **Planen er et verktøy for å oppnå tjenestens resultatmål.**
- **Planen skal definere når resultatmål for tjenesten blir oppfylt.**



Planen skal definere resultatmål – og når de skal oppfylles

2025



Alle norske sykehus og kommuner har et treningstilbud av god kvalitet

Henvisningsgraden til treningsbasert behandling og rehabilitering er

100 %

Deltakelsen på treningsbasert behandling og rehabilitering er

70 %

Det er utstrakt tilgang til info om egentrening



for egnede pasienter med koronar hjertesykdom, hjertesvikt, kols og perifer karsykdom



Er kompetanseplanen utarbeidet i tråd med intensjonen?

- Det er forutsatt at alle nasjonale tjenester har utarbeidet en plan for kompetansespredning.
- Planen skal definere hva som er tjenestens primære målgruppe for kompetansespredning.
- Planen er et verktøy for å oppnå tjenestens resultatmål.
- Planen skal definere når resultatmål for tjenesten blir oppfylt.
- Resultatmålene skal være målbare.
- **Det skal foreligge en plan for hvordan måloppnåelsen kan dokumenteres.**



Det skal beskrives hvordan måloppnåelse dokumenteres

2025



Alle norske sykehus
og kommuner har
et treningstilbud
av god kvalitet



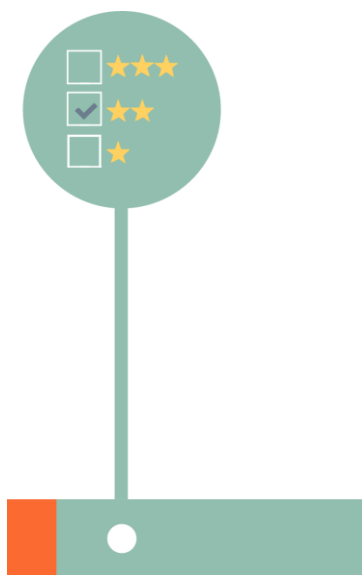


Er kompetanseplanen utarbeidet i tråd med intensjonen?

- Det er forutsatt at alle nasjonale tjenester har utarbeidet en plan for kompetansespredning.
- Planen skal definere hva som er tjenestens primære målgruppe for kompetansespredning.
- Planen er et verktøy for å oppnå tjenestens resultatmål.
- Planen skal definere når resultatmål for tjenesten blir oppfylt.
- Resultatmålene skal være målbare.
- Det skal foreligge en plan for hvordan måloppnåelsen kan dokumenteres.
- **Planen skal beskrive virkemidlene som tas i bruk for å nå tjenestens mål.**



Planen skal beskrive virkemidler for å nå resultatmålene



2020

Kvaliteten på samtlige treningsbaserte behandlingstilbud er kartlagt.

Delmål 1.2: Kvalitetssikre treningstilbudet

Kompetansetjenesten ser et behov for å **etablere kvalitetsindikatorer for treningsbasert behandling og rehabilitering** og gradere kvaliteten på tilbudene ut fra disse. Vi er i gang med å etablere hvilke kvalitetskriterier som skal gjelde for treningsbasert behandling og rehabilitering i henholdsvis spesialisthelsetjenesten og i kommunene, for alle sykdomsgruppene vi arbeider med. **Arbeidet gjennomføres i 2019** og vil for en stor del basere seg på søk i publisert forskningslitteratur og samtaler med de regionale fagnettverkene som er under oppbygging innen trening som medisin i Norge.

Når kvalitetskriteriene er etablert, vil tjenesten vurdere kvaliteten på alle de treningsbaserte behandlings- og rehabiliteringstilbudene i kartleggingsoversiktene vi har laget. **I løpet av 2020 skal kvaliteten på samtlige behandlings- og rehabiliteringstilbud være kartlagt**, noe som gjør det mulig å identifisere geografiske områder der kompetansen synes lav, og starte spesifikk kompetansespredning der behovet er aller størst.



Er kompetanseplanen utarbeidet i tråd med intensjonen?

- Det er forutsatt at alle nasjonale tjenester har utarbeidet en plan for kompetansespredning.
- Planen skal definere hva som er tjenestens primære målgruppe for kompetansespredning.
- Planen er et verktøy for å oppnå tjenestens resultatmål.
- Planen skal definere når resultatmål for tjenesten blir oppfylt.
- Resultatmålene skal være målbare.
- Det skal foreligge en plan for hvordan måloppnåelsen kan dokumenteres.
- Planen skal beskrive virkemidlene som tas i bruk for å nå tjenestens mål.
- Faglig referansegruppe skal være involvert i arbeidet med planen.

Tidslinje for kompetansesprenningsmål



Nasjonal
kompetansetjeneste
**Trening
som medisin**

