

Saksframlegg

Saksgang:

Styre	Møtedato
Styret Helse Sør-Øst RHF	20. november 2025

Sak 129-2025

Brukerutvalg for Helse Sør-Øst RHF – oppnevning av medlemmer

Forslag til vedtak:

- Følgende personer oppnevnes til brukerutvalget for Helse Sør-Øst RHF for perioden 1. januar 2026 til 31. desember 2027:

Navn	Organisasjon	Sykehusområdet/ Fylke
Abdurrehman Khan	Mental Helse, FFO	Akershus universitetssykehus HF/ Akershus
Alette Reinholdt	Norsk Forbund for Utviklingshemmede, SAFO	Vestre Viken HF/ Akershus
Cathrine Aas Moen*	Kreftforeningen	Akershus universitetssykehus HF/ Akershus
Dagfinn Haarr*	Pensjonistforbundet	Sørlandet sykehuset HF/ Agder
Fredrik Nilsson*	RIO – en landsdekkende brukerorganisasjon på rusfeltet	Oslo universitetssykehus HF/ Oslo
Inger Lise Heiberg	Norsk Revmatikerforbund, FFO	Sykehuset Innlandet HF/ Innlandet
Martine Teigen	Eksem og psoriasisforeningen, FFO	Vestre Viken HF/ Buskerud
Rita Andersen	Landsforeningen for hjerte, lunge og hjerneslag, FFO	Sykehuset Telemark HF/ Telemark
Sondre Bogen-Straume*	Autismeforeningen i Norge, FFO	Sykehuset i Vestfold HF/ Vestfold
Terje Borgersen	Hørselshemmedes Landsforbund, FFO	Sykehuset Østfold HF/ Østfold
Tom Christian Dahle Nekstad*	ME-foreningen og Mage-tarmforbundet, FFO	Oslo universitetssykehus HF/ Oslo
Øyvind Gerhardsen	Landsforeningen for slagrammede, SAFO	Oslo universitetssykehus HF/ Oslo

* gjenvalg

2. Styret oppnevner (nn) til leder og (mm) til nestleder i brukerutvalget i Helse Sør-Øst RHF. (Navn legges frem i styremøtet).
3. Styret gir administrerende direktør fullmakt til oppnevning av eventuelle nye medlemmer ved behov for suppleringer i perioden.

Hamar, 13. november 2025

Terje Rootwelt
administrerende direktør

1. Hva saken gjelder

Helseforetaksloven og vedtektene for Helse Sør-Øst RHF har bestemmelser om brukernes medvirkning og styrets plikt til å påse at brukernes synspunkt gis en sentral plass i planlegging og drift av virksomheten. De regionale helseforetakene og helseforetakene organiserer den formaliserte brukermedvirkningen på systemnivå gjennom brukerutvalg.

Funksjonstiden for nåværende brukerutvalg utløper 31. desember 2025. Nytt brukerutvalg har funksjonstid på to år fra 1. januar 2026 til 31. desember 2027.

2. Hovedpunkter og vurdering av handlingsalternativer

Helse Sør-Øst RHF har siden etableringen i 2007 hatt aktive brukerutvalg, som gjennom samarbeid og medvirkning har bidratt til å prege utviklingen av helsetjenesten i regionen. Et bredt sammensatt og velfungerende brukerutvalg er av stor betydning for å sikre brukernes medvirkning knyttet til planlegging og drift av virksomheten, samt utviklingen av helsetjenesten og foretaksgruppen.

Styret reviderte felles retningslinjer for brukermedvirkning på systemnivå i sak 124-2024, 22. november 2024 med blant annet kriterier for sammensetning og rutiner for oppnevning. Disse er fulgt i prosessen som har ledet frem til foreslåtte kandidater til brukerutvalget for Helse Sør-Øst RHF for perioden 1. januar 2026 til 31. desember 2027.

Organisasjonene ble invitert til møte 21. mars 2025 for dialog om oppnevningsprosess for nytt brukerutvalg fra 2026. I møtet ble det gitt informasjon om brukerutvalgets sammensetning og nominasjonsprosess. Deltakere i møte var representanter fra Funksjonshemmedes Fellesorganisasjon (FFO), Samarbeidsforumet av Funksjonshemmedes Organisasjoner (SAFO), Kreftforeningen og organisasjoner som representerer brukere innen tverrfaglig spesialisert rusbehandling (TSB) i tillegg til representanter fra administrasjonen i Helse Sør-Øst RHF.

Organisasjonene ble i brev av 25. mars invitert til å foreslå medlemmer innen 30. august 2025. Det er til sammen kommet forslag på 24 kandidater.

Forslag til kandidater til brukerutvalget for Helse Sør-Øst RHF er mottatt fra A-larm, FFO, Kreftforeningen, Pensjonistforbundet, RIO – en landsdekkende brukerorganisasjon på rusfeltet og SAFO.

Helse Sør-Øst RHF har vært i dialog med alle kandidater som er foreslått som medlemmer i nytt brukerutvalg, og alle foreslåtte kandidater er vurdert opp mot kriterier som er fastsatt i felles retningslinjer for brukerutvalg i helseforetak. Fem av medlemmene i eksisterende brukerutvalg er ikke aktuelle for gjenvalg, med bakgrunn i bestemmelsen om funksjonstid på seks år. Et av de nåværende medlemmene ønsker ikke gjenvalg, og et medlem er ikke foreslått av egen organisasjon til ny periode. Det er avklart at øvrige fem medlemmer ønsker gjenvalg.

Forslag til sammensetning av brukerutvalget baseres på de samlede innsendte forslag og slik at kriteriene i vedtatte retningslinjer for brukerutvalg i helseforetak er oppfylte. Det foreslås at brukerutvalgets størrelse er som i forrige periode, det vil si tolv medlemmer.

I forslaget til nytt brukerutvalg er det lagt til grunn at fem medlemmer gjenvelges, slik at hensynet til kontinuitet er ivaretatt.

Følgende personer foreslås oppnevnt som medlemmer i brukerutvalget for Helse Sør-Øst RHF for perioden 1. januar 2026 til 31. desember 2027:

Navn	Organisasjon	Sykehusområdet/ Fylke
Abdurrehman Khan	Mental Helse, FFO	Akershus universitetssykehus HF/ Akershus
Alette Reinholdt	Norsk Forbund for Utviklingshemmede, SAFO	Vestre Viken HF/ Akershus
Cathrine Aas Moen*	Kreftforeningen	Akershus universitetssykehus HF/ Akershus
Dagfinn Haarr*	Pensjonistforbundet	Sørlandet sykehus HF/ Agder
Fredrik Nilsson*	RIO – en landsdekkende brukerorganisasjon på rusfeltet	Oslo universitetssykehus HF/ Oslo
Inger Lise Heiberg	Norsk Revmatikerforbund, FFO	Sykehuset Innlandet HF/ Innlandet
Martine Teigen	Eksem og psoriasisforeningen, FFO	Vestre Viken HF/ Buskerud
Rita Andersen	Landsforeningen for hjerte, lunge og hjerneslag, FFO	Sykehuset Telemark HF/ Telemark
Sondre Bogen-Straume*	Autismeforeningen i Norge, FFO	Sykehuset i Vestfold HF/ Vestfold
Terje Borgersen	Hørselshemmedes Landsforbund, FFO	Sykehuset Østfold HF/ Østfold
Tom Christian Dahle Nekstad*	ME-foreningen og Mage-tarmforbundet, FFO	Oslo universitetssykehus HF/ Oslo
Øyvind Gerhardsen	Landsforeningen for slagrammede, SAFO	Oslo universitetssykehus HF/ Oslo

* gjenvalg

Den foreslåtte sammensetningen av brukerutvalget gjenspeiler bredden i det regionale helseforetakets virksomhet, med representanter fra både små og store organisasjoner innen somatikk, psykisk helsevern og tverrfaglig spesialisert rusbehandling. Alle sykehusområder i helseregionen er dekket. Mangfold er ivaretatt når det gjelder alder, kjønn, bosted og etnisk og flerkulturell bakgrunn. Flere av kandidatene har personlig erfaring som pårørende, blant annet til barn. Det samlede forslaget innebærer at brukerutvalget vil bestå av fem kvinner og sju menn.

Etter de vedtatte retningslinjene for brukerutvalg i helseforetak skal leder og nestleder for brukerutvalget oppnevnes av styret etter forslag fra administrerende direktør. Forslag til leder og nestleder vil legges fram for styret i møtet 20. november 2025.

3. Administrerende direktørs anbefaling

Administrerende direktør legger med dette frem et forslag til sammensetning av brukerutvalget for Helse Sør-Øst RHF for perioden 1. januar 2026 til 31. desember 2027. Forslaget oppfyller kriteriene i vedtatte retningslinjer for brukerutvalg i helseforetak, jf. styresak 124-2024.

Forslaget til nytt brukerutvalg som fremlegges for styret, sikrer representasjon fra virksomhetsområdene tverrfaglig spesialisert rusbehandling, psykisk helsevern og somatikk, herunder kreftområdet. Samlet sett har medlemmene bred erfaring som pasienter og pårørende, og det er representasjon både fra store og små organisasjoner. Videre er mangfold ivaretatt når det gjelder alder, kjønn, bosted og etnisk og flerkulturell bakgrunn. Alle sykehusområdene i regionen vil være representert.

Det blir ved denne oppnevningen foreslått sju nye medlemmer i brukerutvalget for Helse Sør-Øst RHF. Administrerende direktør mener at hensynet til både kontinuitet og fornyelse er ivaretatt og vil gjennom interne rutiner og god dialog bidra til å sikre opplæring av nye medlemmer og overføring av erfaringer fra tidligere til nytt brukerutvalg.

Administrerende direktør mener at foreslåtte sammensetning av brukerutvalget danner et godt grunnlag for et aktivt og kompetent utvalg. Administrerende direktør ser frem til et konstruktivt samarbeid med brukerutvalget til beste for pasienter og befolkning i helseregionen.

Administrerende direktør inviterer styret til å oppnevne følgende personer til brukerutvalget for Helse Sør-Øst RHF for perioden 1. januar 2026 til 31. desember 2026:

Abdurrehman Khan, Alette Reinholdt, Cathrine Aas Moen, Dagfinn Haarr, Fredrik Nilsson, Inger Lise Heiberg, Martine Teigen, Rita Andersen, Sondre Bogen-Straume, Terje Borgersen, Tom Christian Dahle Nekstad og Øyvind Gerhardsen.

Styret inviteres også til å fatte vedtak om leder og nestleder i brukerutvalget i Helse Sør-Øst RHF. Administrerende direktør vil legge frem forslag til leder og nestleder i styremøtet. I tillegg inviteres styret til å gi administrerende direktør fullmakt til oppnevning av eventuelle nye medlemmer ved behov for suppleringer i perioden.

Trykte vedlegg:

- Oversikt over innmeldte kandidater

Utrykte vedlegg:

- Ingen