

Oppfølgingsenheten Frisk AS

Beskrivelse av delytelse A

Delytelse A1.3: Brudd og slitasjeskader i skjelett, unge voksne 18-30 år, voksne over 30 år, gruppebasert tilbud med individuell oppfølging - dagtilbud

Målgruppe/ pasientgruppe	<p><i>a) Diagnosegruppe/tilstand</i> Personer med slitasjeskader eller brudd i skjelett, f.eks. slitasjeskader (artrose) i hofte-, skulder- eller kneledd, operasjon i rygg, osteoporose, bekkenløsning, multitraume, hofte-/ kneprotese, postoperativ rehabilitering.</p> <p><i>b) Livsfase/aldersgruppe</i> Unge voksne 18-30 år, voksne over 30 år</p> <p><i>c) Når i sykdoms-/rehabiliteringsforløpet</i> Tilbud for pasienter som kan dra nytte av et spesialisert dagtilbud, uavhengig hvor i sykdomsforløpet de er. Det legges stor vekt på endringsarbeid og økt samfunnsdeltakelse.</p> <p><i>d) Hjelpebehov/funksjonsnivå</i> Personen må ha et funksjonsnivå som tilsier at vedkommende kan dra nytte av et dagbasert behandlingstilbud med aktiv rehabilitering og kognitive metoder. Vi gjør en tverrfaglig vurdering ved inntak som kvalitetssikrer at pasienten kan dra nytte av tilbudet.</p>
Ytelsen leveres som	<p><i>a) Døgn/dag</i> Dagtilbud</p> <p><i>b) Individuelt/gruppebasert</i> Gruppebasert med individuell oppfølging og tilpasning.</p>
Kortfattet beskrivelse av ytelsen/tilbudet til målgruppen	<p>Mål: Styrke personens mestringsevne i hverdag og arbeidsliv, reduksjon i opplevde smerter, bedret funksjon og allmenn helsetilstand. Vi har god kompetanse på arbeidsinkludering og karriereveiledning. For mange av våre pasienter er det et mål å sikre bærekraftig arbeidslivsdeltakelse. Vi har pasienter som har et arbeidsforhold eller som har potensial til å komme i jobb. I tillegg følger vi opp pasienter som trenger økt formalkompetanse for å komme i arbeid.</p> <p>Tilbud: <i>a) Delytelsens metode og struktur</i> Vi vektlegger tverrfaglighet og kunnskapsbasert, helhetlig oppfølging med individuell tilpasning. Eksempel på innhold kan være mestringfokustert undervisning, veiledning med kognitiv tilnærming, artroseskole, ryggskole, kosthold, tilpasset fysisk aktivitet, søvnkvalitet, yrkesveiledning, samhandling</p>

med andre involverte aktører.

Tilbudet har en varighet på åtte uker hvor pasienten er inne til behandling 3 dager pr uke. Hver dag består av 5-6 timer med fagpersonell, hvorav 1-2 timer er individuelt og resterende tid gruppebasert.

b) Ernæring og kosthold

Oppfølgingsenheten Frisk legger stor vekt på livsstilsendring, herunder også kosthold. Vi har ansatte med spesialkompetanse innen ernæring og kosthold.

c) Resultat og brukererfaringer

Oppfølgingsenheten Frisk måler resultater med validiserte metoder, herunder funksjonsmål, opplevelse av livskvalitet, og arbeidsevne. Vi samarbeider med flere forskningsmiljøer i dette arbeidet.

d) Samarbeid/samhandling med andre aktører forut for inntak, under og etter forløpet samt ambulant virksomhet:

Vi benytter flere kommunikasjonskanaler i vår samhandling med samarbeidspartnere og kan benytte ulike elektroniske medier med lyd og bilde i vårt rehabiliteringsarbeid. I tillegg til å benytte ulike elektroniske samhandlingsmetoder har vi en nærhet til samarbeidspartnere som gjør at vi ofte avholder fysiske møter, gjerne på arbeidsplassen. Således vil vi også ha en ambulant virksomhet. Helhetlig oppfølging krever god dialog og godt samarbeid på alle nivåer. Oppfølgingsenheten Frisk har innarbeidede rutiner for å sikre pasientens samtykke i forkant av deling av informasjon og involvering av andre.

Rehabilitering med oppfølging – Samarbeid med andre aktører							
	INNTAK	KARTLEGGING/ VURDERING	GJENNOMFØRING	AVSLUTNING/ EVALUERING	OPPF 3 MND	OPPF 6 MND	OPPF 12 MND
Henvisning Rehabilitering	✓ Dialog med henviser ved behov	✓ Dialog med henviser	✓ Dialog med fastlege	✓ Dialog med henviser	Sjekk- pkt for avtalt sam- arbeid med - og opp- følging av andre aktører	Sjekk- pkt for avtalt sam- arbeid med - og opp- følging av andre aktører	Sjekk- pkt for avtalt sam- arbeid med - og opp- følging av andre aktører
	✓ Dialog med fastlege ved behov	✓ Dialog med fastlege	✓ Involvering av pårørende/ledsager/bruker-organisasjon etter ønske og behov	✓ Dialog med fastlege			
	✓ Dialog med annen spes.helsetjeneste ved behov	✓ Involvering av pårørende/ledsager etter ønske og behov	✓ Dialog med annen spes.helsetjeneste	✓ Involvering av pårørende/ledsager/bruker-organisasjon etter ønske og behov			
	✓ Dialog med annen primærhelsetjeneste ved behov	✓ Dialog med annen spes.helsetjeneste	✓ Dialog med annen spes.helsetjeneste	✓ Dialog med annen spes.helsetjeneste			
	✓ Dialog med annen primærhelsetjeneste	✓ Dialog med annen primærhelsetjeneste	✓ Dialog med annen primærhelsetjeneste	✓ Dialog med annen primærhelsetjeneste			
	✓ Dialog med NAV	✓ Dialog med NAV	✓ Dialog med NAV	✓ Dialog med NAV			
	✓ Dialog med arbeidsgiver/BHT/HMS	✓ Dialog med arbeidsgiver/BHT/HMS	✓ Dialog med arbeidsgiver/BHT/HMS	✓ Dialog med arbeidsgiver/BHT/HMS			
			✓ Dialog med lavtersktilbud	✓ Dialog med lavtersktilbud			

OPPFØLGINGSENHETER
frisk

Dialog og oppfølging gjennom møter, telefon, videokonferanse, e-helse/m-helseløsninger og journalinformasjon via Norsk Helsenet.

Faglig fundament

Oppfølgingsenheten Frisk har samlet kompetanse for delytelsen bestående av spesialist i fysisk medisin og rehabilitering, spesialist i arbeidsmedisin, fysioterapeuter (også med relevant videreutdanning), ergoterapeut, sykepleier med videreutdanning i psykisk helsearbeid, attføringskonsulent, psykolog, ernæringsfysiolog og ortopediingeniør.

	<p>Vi har svært god kompetanse også innen psykiske lidelser og rus. Vi har blant annet psykologer og spesialist innen psykiatri og rus- og avhengighetsmedisin med lang erfaring innen kartlegging og behandling av pasienter med disse tilleggsutfordringene.</p> <p>Vi gir et helhetlig tilbud tilpasset den enkelte pasient sitt ståsted.</p> <p>Det legges stor vekt på samhandling med primærhelsetjenesten og andre aktører som har betydning for pasientens helse og opplevelse av livskvalitet.</p> <p>Vi har stort fokus på kontinuerlig kvalitetsforbedring og arbeider systematisk med kompetanseutvikling både i organisasjonen som helhet og individuelt.</p>
Lokasjon	Oslo sentrum Hamar sentrum
Varighet	<i>Anslagsvis forventet oppholdslengde for målgruppen</i> Inntil 8 uker – 2-3 dager pr uke.
Eventuelle tilleggsmærknader	

Februar 2015

Februar 2016 – endret navn til Oppfølgingsenheten Frisk AS