

Stiftelsen CatoSenteret

Beskrivelse av delytelse D

Delytelse D 1.1 CFS/ME (diagnostisert), barn og ungdom under 18 år, individuelt tilpassede tilbud - dagtilbud

Målgruppe/ pasientgruppe	<p><i>a) Diagnosegruppe/tilstand</i> Pasienter som har gjennomgått bred diagnostisk vurdering i primær og/ eller spesialisthelsetjenesten og diagnostisert CFS/ ME.</p> <p><i>b) Livsfase/aldersgruppe</i> Barn og ungdom under 18 år</p> <p><i>c) Når i sykdoms-/rehabiliteringsforløpet</i> Pasienter som har gjennomgått bred diagnostisk vurdering i primær og/ eller spesialisthelsetjenesten. Vesentlig pasienter med sykdom av mild og moderat grad med funksjonsnivå som tilsier at pasienten kan nyttiggjøre seg aktuelt rehabiliteringstilbud.</p> <p>Ved tilbakeføring til studie-/arbeidsliv Opprettholdelse av aktivitetsnivå (skole/studie)</p> <p><i>d) Hjelpebehov/funksjonsnivå</i> CatoSenteret har døgnbemanning og kan ivareta brukere med hjelpebehov. Det bes om at et evt. hjelpebehov beskrives godt i søknaden (gjerne med bruk av Barthel indeks). For brukere med BPA legges det til rette for at assistenten kan følge bruker under oppholdet.</p>
Ytelsen leveres som	<p><i>a) Døgn/ dag</i> Dag/ formøte</p> <p><i>b) Individuelt/gruppebasert</i> Individuelt opphold</p>
Kortfattet beskrivelse av ytelsen/tilbudet til målgruppen	<p>Mål: Sammen med bruker arbeide mot å oppnå best mulig funksjonsnivå, økt grad av mestring og livskvalitet.</p> <p>Skole – CS har egen skole, som er innredet i egne lokaler. Barn i grunnskole og ungdom med rett til skoleplass i videregående skole har krav på støtteundervisningstilbud under oppholdet på CS. Lærer fra skolen kan delta på formøte ved behov.</p> <p>Tilbud: <i>a) Delytelsens metode og struktur</i> Tilbudet gjelder kun dagopphold som formøte i forkant av et</p>

	<p>rehabiliteringsopphold.</p> <p>Formøtet arrangeres ca. 4 uker før planlagt opphold og er lagt opp slik at de som er planlagt inn på samme uke kommer til felles formøte. Der hvor brukerne bor langt unna senteret ivaretas formøtet på telefon. Brukere og pårørende møter ansatte fra rehabiliteringsteamet som de vil møte igjen under selve oppholdet. Det blir gitt felles informasjon før alle brukere får individuelle samtaler med en av behandlerne. Dette gjøres sammen med pårørende.</p> <p>Tilbudet er nærmere beskrevet i behandlingslinje for Barn og Unge som ligger på vår hjemmeside www.catosenteret.no</p> <p><i>b) Ernæring og kosthold</i> Det er ingen måltider på dette tilbudet.</p> <p><i>c) Resultat og brukererfaringer</i> Ingen kartlegging for selve oppholdet.</p> <p><i>d) Bemanning (for døgnopphold)</i> Ikke aktuelt.</p> <p><i>e) Samarbeid/samhandling med andre aktører forut for inntak, under og etter forløpet samt ambulant virksomhet:</i> Ved behov vil behandlerteamet kontakte henvisende instans og oppfølgende instans i forkant av formøtet. Det kan også være relevant å ha dialog med nevnte instanser i etterkant av formøtet. Ved behov vil behandlerteamet ha dialog med andre relevante aktører som hjemskole, skolehelsetjenesten, BUP eller andre.</p>
<p>Faglig fundament</p>	<p><i>Institusjonens samlede kompetanse i forhold til målgruppen</i> Spesialist i pediatri, lege i fysikalsk medisin eller idretts lege, spesialist i psykiatri, spesialist i nevrologi, psykiatrisk sykepleiere med kompetanse innen gruppeledelse og gruppe som metode og spesialistutdanning i psykisk helse hos barn og unge, sykepleiere under videreutdanning i tverrfaglig psykososialt arbeid med barn og unge og dyreassistert terapi, hjelpepleier, fysioterapeuter hvor en har Master i Idrett og fysioterapi, idrettspedagoger med kompetanse innen pedagogikk og kognitiv terapi, sosionom, ergoterapeut, dyreassistert terapeuter og 2 terapihunder, 5 lærere hvorav 3 er spesialpedagoger.</p> <p><u>Psykiske tilleggslidelser:</u> CS kan ta imot brukere med behov for somatisk rehabilitering, der psykiske tilleggslidelser er kjent. I tillegg til brukere med kjent psykisk tilleggslidelse, mottar vi også brukere med krisereaksjoner som svar på eksponering for taps- og trusseltraumer. Utover aktiv, fysisk behandling, både individuelt og i grupper, er senteret styrket med ulik kompetanse på områder som psykiatri, krisehåndtering og eksistensiell problematikk. Disse temaene ivaretas med individuelle samtaler og åpne samtale- og/eller temagrupper.</p>

	<p><u>Rusavhengighet:</u> CS kan ta imot brukere med behov for somatisk rehabilitering, der rusavhengighet er kjent. Rusavhengighet kan være senfølger etter medikamentell behandling med behov for nedtrapping, eller annen avhengighetsproblematikk.</p> <p>Imidlertid anser CS seg mindre egnet til å ivareta brukere med tyngre rusavhengighet. Dette fordi mange av våre brukere er i en sårbar fase, der i blant barn/ungdom og deres familier. Eksponering av uforutsigbar og utagerende atferd skaper utrygghet for disse og er erfaringsmessig svært uheldig for rehabiliteringsprosessen, for rehabiliteringsmiljøet og for den enkelte bruker.</p>
Lokasjon	<p>CatoSenteret ligger i Son i Akershus fylke 50 km sørover fra Oslo ved E6. 6 km nord for Moss. Det går tog og buss fra Oslo S hver time. Flybuss hver time fra Gardermoen.</p>
Varighet	<p><i>Anslagsvis forventet oppholdslengde for målgruppen</i> Formøtet arrangeres ca. 4 uker før planlagt opphold, og varer i ca. 3 timer.</p>
Eventuelle tilleggsmærknader	

Februar 2015