

Unicare Landaasen AS

Beskrivelse av delytelse E

Delytelse E1.8: Kreft, unge voksne 18-30 år, voksne over 30 år, gruppebasert tilbud med individuell oppfølging - døgntilbud

Målgruppe/ pasientgruppe	<p><i>a) Diagnosegruppe/tilstand</i> Kreftsykdom</p> <p><i>b) Livsfase/aldersgruppe</i> Unge voksne 18-30 år, voksne over 30 år</p> <p><i>c) Når i sykdoms-/rehabiliteringsforløpet</i> For gruppeopphold i mer stabilisert fase av sykdom, samt ved senfølger av kreftsykdom.</p> <p><i>d) Hjelpebehov/funksjonsnivå</i> Det forutsettes et klart rehabiliteringspotensiale, samt deltakelse i undervisning og gruppeaktiviteter. Det gis hjelp til medisinerings ved behov for dette. Kan ta i mot pasienter med Barthel ned mot 30.</p>
Ytelsen leveres som	<p><i>a) Døgn/dag</i> Døgnoophold</p> <p><i>b) Individuelt/gruppebasert</i> Gruppeopphold</p>
Kortfattet beskrivelse av ytelsen/tilbudet til målgruppen	<p>Mål: Bedret allmenntilstand og fysisk kapasitet. Bedre å kunne takle utfordringer ved kreftsykdom. Redusere behovet for helsetjenester, øke selvstendighet og livskvalitet. Tilbakeføring til yrkesaktivitet der dette er aktuelt. Kontakt med fastlege, NAV og eventuelt arbeidsgiver settes inn i pasienten målplan ved avreise.</p> <p>Tilbud:</p> <p><i>a) Delytelsens metode og struktur</i> Det gjøres en kartlegging ved samtale og funksjonsvurdering. På denne bakgrunn lages en plan for rehabiliteringen. På gruppeopphold legges opp til felles aktiviteter og program. Det vektlegges kunnskap om kreftsykdom, refleksjon, utfordringer og mestringsstrategier. Videre tilpasset fysisk trening, restitusjon, redusere fatigue, erfaringsutveksling, hente fram egne ressurser og motivasjon. Strukturen i rehabiliteringen følger kunnskapsbasert praksis for rehabilitering ved kreftsykdom.</p> <p><i>b) Ernæring og kosthold</i> Kostholdsveiledning i forhold til utfordringer med vekttap/ overvekt.</p>

	<p>Undervisning om kosthold i forhold til kreftsykdom. Rådgivning i samsvar med Statens ernæringsråds retningslinjer for ernæring og sunn mat.</p> <p><i>c) Resultat og brukererfaringer</i> http://www.landaasen.no/pasopp</p> <p><i>d) Bemanning (for døgnopphold)</i> 2 sykepleiere på kvelds- og helgevakter. Nattevakt er hjelpepleier/ ufaglært med sykepleier i bakvakt eller sykepleier.</p> <p><i>e) Samarbeid/ samhandling med andre aktører forut for inntak, under og etter forløpet samt ambulant virksomhet:</i> Kontakt med henvisende instans kan være aktuelt ved uklarheter i henvisning eller for å få ytterligere/ oppdaterte opplysninger. Med tanke på oppfølging etter opphold, vil det være aktuelt å ta kontakt med kommunehelsetjenesten og andre instanser lokalt. Kontakt kan gjøres via telefon, videokonferanse eller som ambulant tjeneste.</p>
Faglig fundament	<p><i>Institusjonens samlede kompetanse i forhold til målgruppen</i> Landaasen har hatt rehabiliteringstilbud for pasienter med kreftsykdom i mange år. Det er leger, sykepleiere og fysioterapeuter med lang erfaring med pasientgruppen. Øvrig fagkompetanse for rehabiliteringen er hjelpepleier, sosionom/ attføringskonsulent, ergoterapeut og psykolog. Pasientene blir fulgt opp med individuelle samtaler. Det er flere fagpersoner med videreutdanning i kognitiv terapi. Pasienter med spesielle behov kan få tilbud om individuell oppfølging av psykiatrisk sykepleier, eller i alvorlige tilfeller av psykolog/psykiater.</p>
Lokasjon	<p>Landaasen ligger i Landåsbygda, 20 minutters kjøring vestover fra Gjøvik. Flott natur sommer og vinter.</p>
Varighet	<p><i>Anslagsvis forventet oppholdslengde for målgruppen</i> For gruppeopphold 21 + 7 dager.</p>
Eventuelle tilleggsmærknader	

Mars 2015

September 2017 (Revidert institusjonsnavn. Endret navn fra Landaasen Rehabiliteringssenter AS til Unicare Landaasen AS)