

# LHL-klinikkene Glitre

## Beskrivelse av delytelse E

*Delytelse E 1.8: Kreft, unge voksne 18-30 år, voksne over 30 år, gruppebasert tilbud med individuell oppfølging - døgntilbud*

<b>Målgruppe/ pasientgruppe</b>	<p><i>a) Diagnosegruppe/tilstand</i> Pasienter som har gjennomgått kreftbehandling, har rehabiliteringspotensiale og behov for kompleks rehabilitering. Målgruppen er uavhengig av kreftdiagnose.</p> <p><i>b) Livsfase /aldersgruppe</i> Unge voksne 18-30 år, voksne over 30 år</p> <p><i>c) Når i sykdoms- /rehabiliteringsforløpet</i> Etter gjennomgått kreftbehandling. Pasientene kan komme direkte fra sykehus eller fra hjemmet.</p> <p><i>d) Hjelpebehov/funksjonsnivå</i> Pasientene kan ha ulik grad av hjelpebehov helt ned til 30 i Bartel index. De fleste er i stand til å være i aktivitet og trene. Enkelte pasienter får personlig assistanse med dusj, påkledning, forflytning. De fleste pasienter vil være i stand til å gå til spisesal, men en del får måltidene på eget rom eller på postkjøkken.</p>
<b>Ytelsen leveres som</b>	<p><i>a) Døgn/dag</i> Tilbudet er døgnbasert.</p> <p><i>b) Individuelt/gruppebasert</i> Pasientene tas inn enkeltvis eller mindre grupper, men får samtidig individuell oppfølging.</p>
<b>Kortfattet beskrivelse av ytelsen/tilbudet til målgruppen</b>	<p><b>Mål:</b> Mål for oppholdet utformes i samråd med pasienten, både for oppholdet ved Glitre og for tiden etter hjemkomst. Målene skal være individuelle. De rettes mot å mestre sin livssituasjon etter gjennomgått kreftbehandling, samt bedre livskvalitet. For enkelte kan utdanning eller komme tilbake i arbeid være et mål.</p> <p><b>Tilbud:</b> <i>a) Delytelsens metode og struktur</i> Pasientene blir tatt hånd om av et tverrfaglig team under hele oppholdet. Ved innkomst gjøres en bred kartlegging av sykdomsgrad, funksjonsnivå og eventuelle utfordringer som pasienten opplever at kreftsykdommen gir i hverdagen. Ytterligere utredning gjøres etter individuell vurdering. Alle får rehabiliteringsplan med individuelle mål både for oppholdet ved Glitre og for tiden etter hjemkomst. Målene settes opp i samråd med pasienten.</p>

	<p>Undervisning, samtalegrupper og treningsaktiviteter foregår individuelt tilpasset og i grupper. Alle pasientene følges tett av teamets lege, sykepleier og fysioterapeut. Mange får i tillegg individuell oppfølging fra de øvrige faggruppene i teamet. Tilbudet gis både på dag, kveld, natt og i helger.</p> <p><i>b) Ernæring og kosthold</i> Klinikken har flere kliniske ernæringsfysiologer og en ernæringskomite. Vi har individuelle og gruppebaserte tilbud. Eget treningskjøkken brukes aktivt. Det er stort fokus på tilpasset ernæring til denne gruppen pasienter.</p> <p><i>c) Resultat og brukererfaringer</i> Helserelatert livskvalitet, Barthel index og fysisk funksjonsnivå måles både ved start og slutt av rehabiliteringsoppholdet og resultatene formidles til pasienten og dokumenteres bl.a. i epikrisen mhp videre oppfølging. Klinikken ber alle pasienter om å fylle ut Kunnskapscenterets spørreskjema vedrørende rehabilitering for vurdering av pasienttilfredshet. De samlede resultatene publiseres på våre nettsider <a href="http://www.lhl-klinikkene.no">www.lhl-klinikkene.no</a> Vi deltar i tillegg i de nasjonale, årlige PasOpp-undersøkelsene, og resultatene kan leses på <a href="http://helsenorge.no">helsenorge.no</a> &gt; <a href="#">Kvalitetsindikatorer</a> &gt; Pasienterfaringer med somatiske sykehus Resultatene følges opp både av ledelse, brukerråd og det kliniske personalet.</p> <p><i>d) Bemanning (for døgnopphold)</i> Klinikken er døgnkontinuerlig bemannet av lege og sykepleiere. Kreftrehabiliteringsteamet består av lungespesialist, spesialist i arbeidsmedisin, sykepleiere med spesialutdanning i onkologi/palliasjon/psykisk helse, fysioterapeut, ergoterapeut, psykolog, sosionom, klinisk ernæringsfysiolog, farmasøyt</p> <p><i>e) Samarbeid/samhandling med andre aktører forut for inntak, under og etter forløpet samt ambulant virksomhet:</i> Pasienten henvises fra sykehus, fastlege, onkolog eller lungespesialist, og det innhentes ekstra opplysninger ved behov for å tilpasse tilbudet under oppholdet. Alle pasienter blir oppringt og kartlagt før innleggelse. Under oppholdet tas det etter behov kontakt med eksempelvis hjemmebaserte tjenester, kreftkoordinator, fastlege, arbeidsgiver, NAV etc. En tverrfaglig epikrise sendes henvisende instans, og ved behov henvises pasienten videre for oppfølging, utredning eller behandling i spesialisthelsetjenesten. Rehabiliteringsplan oppdateres med tiltak for tiden etter oppholdet. Pasienten oppfordres til å ta kontakt med krefteamet ved Glitre 14 dager etter utreise.</p>
<p><b>Faglig fundament</b></p>	<p><i>Institusjonens samlede kompetanse i forhold til målgruppen</i> Når pasientens helsetilstand og rehabiliteringspotensiale er kartlagt etter International Classification of Functioning, disability and health, ICF, har det tverrfaglige teamet kompetanse til å anbefale og prøve ut tiltak som kan gi verdifull bedring. I dette arbeidet deltar hele det tverrfaglige teamet etter behov. Flere av klinikerne har formell spesialkompetanse og erfaring med kreftpasienter. Ved psykiske utfordringer, rus- eller avhengighetsproblematikk involveres både psykologer, spesialsykepleiere og lege med erfaring innen området. Der hovedfokus er det å komme tilbake til arbeid blir sosionom og</p>

	spesialist i arbeidsmedisin ved klinikken involvert. LHL-klinikkene har etablert et felles fagutviklingsmiljø for kreftrehabilitering. Nærland og Røros har mange års erfaring med kreftrehabilitering, og sistnevnte driver forskning innen feltet, se <a href="http://www.lhl.no/klinikkene/forskning-og-innovasjon/">www.lhl.no/klinikkene/forskning-og-innovasjon/</a>
<b>Lokasjon</b>	Klinikken ligger i naturskjønne omgivelser i Hakadal 3 mil fra Oslo. . Det går buss fra Oslo sentrum som stopper utenfor døren hver time
<b>Varighet</b>	<i>Anslagsvis forventet oppholdslengde for målgruppen</i> Oppholdslengde tilrettelegges individuelt mellom 5 og 30 dager
<b>Eventuelle tilleggsmærknader</b>	Klinikken har spesiallaboratorium som tar blodprøver, pusteprøver, røntgen av lunger samt arbeidsbelastningstester. Pasientene kan ha med seg pårørende om ønskelig.

Mars 2015