

# Unicare Jeløy AS

## Beskrivelse av delytelse G

*Delytelse G1.3: Nevrologiske og nevromuskulære sykdommer, unge voksne 18-30 år, voksne over 30 år, individuelt tilpassede tilbud - dagtilbud*

<b>Målgruppe/pasientgruppe</b>	<p><i>a) Diagnosegruppe/tilstand</i> Nevrologiske og nevromuskulære sykdommer representert ved følgende diagnoser: Huntingtons sykdom (tidlig fase), Multippel sklerose, Parkinsons sykdom, Epilepsi, Arvelig og idiopatisk nevropati (inkludert Charcot-Marie-Tooths sykdom), Inflammatorisk polynevropati, Andre polynevropatier, Diabetisk nevropati, Ryggmargsskader, Nevromuskulære sykdommer, Følgetilstander etter poliomyelitt, og "andre nevrologiske tilstander".</p> <p><i>b) Livsfase/aldersgruppe</i> Unge voksne 18-30 år, voksne over 30 år.</p> <p><i>c) Når i sykdoms-/rehabiliteringsforløpet</i> Avhenger av diagnosen, men generelt ønsker vi pasientene enten: 1) tidlig i forløpet, når det er behov for skolering og etablering av mestringsstrategier for et best mulig liv med lidelsen. 2) Ved akutt forverring (f.eks. MS) eller i behov av rehabilitering etter langvarig immobilisering (f.eks. Guillan-Barré syndrom). 3) Når sykdomssymptomene begynner å hemme livsutfoldelsen og man er i behov av intensiv rehabilitering for å øke funksjon/forhindre ytterligere funksjonstap.</p> <p><i>d) Hjelpebehov/funksjonsnivå</i> Jeløy Kurbad (JK) kan bistå ved behov for hjelp ved forflytninger og/eller ved andre personlige hjelpebehov. Dette må avklares med Jeløy Kurbad på forhånd. Det er en fordel om dagpasienter er noe mer selvstendige når det gjelder personlig stell mtp å få mest mulig ut av rehab.oppholdet, og pasienter med større pleiebehov bør med fordel søkes inn på døgnopphold. JK kan ta imot noen pasienter ned til 30 på Barthels ADL- indeks.</p>
<b>Ytelsen leveres som</b>	<p><i>a) Døgn/dag</i> Dagopphold</p> <p><i>b) Individuelt/gruppebasert</i> Individuelt tilbud med gruppeaktiviteter</p>
<b>Kortfattet beskrivelse av ytelsen/tilbudet til målgruppen</b>	<p><b>Mål:</b> Å bedre pasientens funksjonsnivå, og hjelpe pasienten til å bli mest mulig selvhjulpen. Å øke pasientens mestringsfølelse og livskvalitet. Å hjelpe pasienten til å nå sitt personlige mål for rehabiliteringsoppholdet. Målsettingen er å bidra til økt funksjonsevne, eller forsinket funksjonstap, ved å tilby skolering, tilrettelagt balansert funksjonstrening, et aktivt lærings- og</p>

mestringstilbud samt eksternt samarbeid med det lokale hjelpeapparat. På denne måten ønsker vi å hjelpe pasienten i å nå sine egne mål, redusere risikoen for komplikasjoner og bidra til optimal livsutfoldelse.

Vi vektlegger et godt samarbeid mellom pasient, pårørende, fastlege skole/arbeidsplass/arbeidsgiver, bedriftshelsetjeneste, NAV og/eller andre relevante aktører. Vi arbeider bevisst for å få til evt. nødvendig tilrettelegging på arbeidsplassen, et passende tilbud fra NAV, etc., for at den enkelte skal kunne være i, eller komme tilbake til jobb. I tillegg vinkler vi vårt fysikalske- og medisinske behandlingstilbud mot fremtidig jobbdeltakelse, med symptomreduserende (fatigue, smerter, etc.) behandling og jobb-spesifikk funksjonstrening for øye. Gjennom endringsfokuserede samtaler og kognitive adferdsterapeutiske prinsipper har vi også fokus på arbeid og utdanning.

**Tilbud:**

JK tilbyr disse pasientene en flerdimensjonal, tverrfaglig rehabilitering med fokus på alle ICFs domeneområder, i diagnosespesifikke team.

Rehabiliteringsprogrammet har i korthet følgende hovedelementer, med individuell tilpasning til den enkelte ut fra diagnose og funksjonsnivå:

- Grundig tverrfaglig kartlegging og funksjonsvurdering.
- Utarbeiding av en individuell rehabiliteringsplan for oppholdet basert på pasientens målsetting og kliniske funn.
- Medisinering/ medikamentjustering ved behov.
- Medisinsk behandling av vanlig forekommende komplikasjoner (fra urinveier, svelg/mage/tarm, lunge, hjerte-/kar systemet, muskel/skjellett apparatet mm.)
- Fallforebygging og gangtrening
- Vurdering av behov for ortoser / ortopedisk skotøy.
- Tilsyn av ortopediingeniør v/ behov.
- Fysisk trening (individuelt og med gruppeaktiviteter; bl.a styrke, balanse og utholdenhet).
- Bassengtrening.
- Spesifikk behandling av evt. sekundær myofasciell smerte, inkludert tøyninger og holdningskorreksjon
- Kontrakturprofylakse-/behandling.
- Ergoterapi med trening på kompensatoriske teknikker og vurdering av behov for hjelpemidler, veiledning i energiøkonomisering, samt håndtrening ved behov.
- Kostholdsveiledning v/behov.
- Egentreningsmuligheter både i treningssal, basseng og utendørs i Søndre Jeløy naturvernområde som grenser til Kurbadet (mulighet for å låne staver eller sykkel).
- Mulighet for kreativ hobbyaktivitet, og sosialisering.
- Et lærings- og mestringstilbud med undervisning og motivasjons- og mestringsbyggende samtalegrupper, basert på teknikker som motiverende intervju og kognitiv terapi. Flere av de ansatte har formell helsepedagogisk kompetanse, og alle har lang erfaring med undervisning av pasienter og pårørende.
- Individuell veiledning tilbys av aktuelle fagpersoner ved behov.
- Spesiell arbeidsrettet trening mht tilbakeføring til arbeid, kontakt med arbeidsgiver og/eller NAV, for pasienter der dette er aktuelt.
- Utarbeiding av tverrfaglig epikrise fra oppholdet som vanligvis sendes til

	<p>henvisende instans i løpet av et par dager, og senest innen 7 dager.</p> <p><i>b) Ernæring og kosthold</i>  Variert, sunn og næringsrik kost, med mye frukt og grønt og lite mettet fett, på linje med Helsedirektoratets nye norske retningslinjer for kosthold, ernæring og fysisk aktivitet 2014. Ernæringsfysiolog underviser i mestringsskolen. Ved behov konsultasjoner med ernæringsfysiolog.</p> <p><i>c) Resultat og brukererfaringer</i>  JK har utarbeidet et eget enkelt kartleggings skjema som fylles ut av pasientene ved ankomst, avreise og med 6- måneders oppfølging.  Barthel ADL index måles ved ankomst og avreise.  Kondisjonstest på ergometersykel eller 6 min gangtest eller Timed -up and go ved ankomst og avreise.  Standardisert nevrologisk undersøkelse, med bla MRC skala for muskelstyrke og Rombergs test.  Ved behov: Bergs balansetest, MADRS, BDI, MMS, Fatigue severity scale, EDSS, UPDRS, NIS.  Alle pasienter oppfordres til å besvare brukerundersøkelsen ved avreise, for å kartlegge brukererfaringer.</p> <p><i>d) Bemanning (for døgnopphold)</i>  Bemannet med sykepleier dag/kveld/natt. Fysioterapeut, ergoterapeut, ernæringsfysiolog, sosionom og lege på dagtid.</p> <p><i>e) Samarbeid/samhandling med andre aktører forut for inntak, under og etter forløpet samt ambulant virksomhet</i>  Forut for inntak oppretter JK om nødvendig kontakt med henvisende instans for å avklare/motta utfyllende opplysninger. Det kan også være aktuelt med kontakt med kommune (evt. andre bistandsyttere) for å avklare bistandsbehov.</p> <p>Under rehabiliteringsprosessen kan samarbeidet etter behov være med fastlege, NAV, kommune, arbeidsgiver og pårørende. Dersom IP ikke er igangsatt, vurderes behov for det.</p> <p>Vi sikrer at rehabiliteringsprosessen fortsetter etter hjemreisen ved at vi:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sender fastlegen epikrise, vedlagt individuell rehabiliteringsplan, med konklusjon og forslag til videre tiltak.</li> <li>• Setter opp treningsprogram for videre trening som pasienten får med seg.</li> <li>• Sørger for informasjons- og kompetanseoverføring til nødvendige instanser (f.eks. hjemmesykepleie/hjemmetjeneste/kommunal el. privatpraktiserende fysioterapeut).</li> <li>• Tilbyr telefonbasert oppfølging måneden etter utskrivelse.  (Oppfølgende instans kan henvende seg til primærkontakten ved JK).</li> </ul>
<b>Faglig fundament</b>	<i>Institusjonens samlede kompetanse i forhold til målgruppen</i> Tverrfaglig team med kompetanse knyttet til målgruppen. Består av relevant legespesialist (80 % stilling), LIS-lege (lege i spesialisering), fysioterapeut, ergoterapeut, sykepleier, ernæringsfysiolog og psykologspesialist.

	<p>Attføringskonsulent, samt de andre legespesialister innkalles til teamet ved behov. Vi har avtale med ortopediingeniør, og formidler kontakt ved behov.</p> <p>Ved lettere psykiske lidelser kan det være aktuelt med samtaleterapi, kognitiv adferdsterapi og / eller medikamentell behandling. Pasienter med rus-/medikamentavhengighet tilbys nedtrappingsprogram og oppfordres til å seponere avhengighetsskapende preparater/alkohol. Motiverende samtale (MI) er et viktig verktøy i denne sammenheng. Alt vårt helsepersonell har denne kompetansen.</p>
<b>Lokasjon</b>	<p>Naturskjønt på Jeløy, ca 2 km fra Moss sentrum.          Adresse: Bråtengata 94, 1515 Moss</p>
<b>Varighet</b>	<p><i>Anslagsvis forventet oppholdslengde for målgruppen</i>          4 uker</p>
<b>Eventuelle tilleggsmærknader</b>	

Mars 2015

Mars 2017: Endret navn fra Jeløy Kurbad AS til Unicare Jeløy AS