

Evjeklinikken AS

Beskrivelse av delytelse K

Delytelse K 1.2: Sykelig overvekt, barn og ungdom under 18 år, gruppebasert tilbud med individuell oppfølging - døgntilbud

Målgruppe/ pasientgruppe	<p><i>a) Diagnosegruppe/tilstand</i> Fedme iso-KMI 35 kg/m² eller høyere</p> <p><i>b) Livsfase/aldersgruppe</i> Barn (opptil 12 år) Ungdom (13-18 år)</p> <p><i>d) Hjelpebehov/funksjonsnivå</i> Dersom henvisningen tilsier det, tar Evjeklinikken kontakt med pasienter og evt. pårørende og avklarer behov for assistanse. Pasienten vil få assistanse / tilrettelegging for de utfordringene pasienten har i forhold til stell, forflytning og måltider. Dersom det ikke er en sykepleier / omsorgsarbeider på jobb, så vil en assistent ta seg av denne pasientgruppen.</p>
Ytelsen leveres som	<p><i>a) Døgn/dag</i> Døgn</p> <p><i>b) Individuelt/gruppebasert</i> Gruppebasert inntak og behandlingsforløp</p>
Kortfattet beskrivelse av ytelsen/tilbudet til målgruppen	<p>Mål: Primær målsetting: Reduksjon av iso-KMI med 1 poeng over en 2-års periode. Sekundære målsettinger:</p> <ul style="list-style-type: none">• Økt aktivitetsnivå i familien.• Sunnere kosthold i familien.• Bedret familiesamspill.• Større sosial involvering og bedre skolemestring.• Dersom henvisningen tilsier fokus på utdanning/arbeid så vil vi benytte Septpro AS som er en lokal arbeidsmarkedsbedrift med lang erfaring på arbeidsavklaring, karriereveiledning og som benytter anerkjente kartleggingsverktøy. <p>Tilbud: <i>a) Delytelsens metode og struktur</i> Behandlingstilbudet til barn og ungdommer består av repeterende klinikkopphold, med oppfølging i hjemmeperiodene via klinikkens støttesystem Evjeklinikken Interaktiv. Klinikkoppholdene utgjør til sammen 20 døgn i form av ett 12-dagers opphold samt 4 helgeopphold. Oppfølgingstid i Evjeklinikken Interaktiv 2 år fra behandlingsstart. Gjennomføringen skjer i et familieterapeutisk perspektiv.</p>

	<p><i>b) Ernæring og kosthold</i> Klinikken følger Statens råd for ernæring</p> <p><i>c) Resultat og brukererfaringer</i> Vekt og kroppssammensetning: Måles på TANITA bioimpedansemåler ved hvert opphold.</p> <p>Kondisjonstest tilpasset barn.</p> <p>Resultater fra skjemaundersøkelser brukes til individuell kartlegging i forbindelse med konsultasjon hos klinisk ernæringsfysiolog og psykiatrisk sykepleier.</p> <p><i>d) Bemanning (for døgnopphold)</i> Bemanning hverdager (perioden fordeles mellom kategoriene nevnt under) Dagtid 08.00 – 2230: Helsefaglig ansatte, administrativt personale, kokker og trenere og aktivtører.</p> <p>Natt 22.30 – 08.00: Omsorgsarbeidere/assistenter (hvilende vakt i perioden 23.00 – 07.15. (06.00)</p> <p>Bemanning helg og høytid: Dagtid 08.00 – 22.30: Se over</p> <p><i>e) Samarbeid/samhandling med andre aktører forut for inntak, under og etter forløpet samt ambulant virksomhet:</i> Når Evjeklinikken mottar en henvisning vil den bli vurdert av et inntaksteam, som består av lege, helsesekretær, psyk.helsearbeider og klinisk ernæringsfysiolog. Samarbeidspartnere RKE, henvisende sykehus, fastleger og kommunehelsetjenesten.</p> <p>Tverrfaglig rapport vil bli sendt etter opphold 1,2,3 og 4. Her vil det fremgå hva pasienten har som mål og utfordringer å jobbe med i hjemmeperioden og hva pasienten har oppnådd i hjemmeperioden. Rapporten vil også inneholde testresultater. Tverrfaglig epikrise vil bli sendt når pasienten har gjennomført sitt siste behandlingsopphold ved Evjeklinikken, altså opphold 5.</p> <p>Pasientens individuelle behov styres av oppnådde resultater i behandlingsperioden og målsettinger om arbeid og utdanning. Evjeklinikken legger opp til en tett kommunikasjon med aktuelle aktører i hjemkommunen/læresteder.</p>
Faglig fundament	<p><i>Institusjonens samlede kompetanse i forhold til målgruppen</i> Evjeklinikken har et bredt sammensatt fagteam bestående av lege, sosionom, psyk.spl, klinisk ernæringsfysiologer, familieterapeut, fysioterapeuter og trenere og aktivtører. I tillegg er det tilknyttet fagspesialister som benyttes etter behov som for eksempel psykolog og idrettspedagog.</p>

	<p>Sykepleier med tilleggsutdanning innen rus og psykiatri. Psykologspesialist med fordypningsområde rus. Lege, spesialist psykiatri, innleid.</p>
Lokasjon	<p>Evjeklinikken er lokalisert i Evje og Hornes kommune, ca. 6 mil / 1 times kjøretid fra Kristiansand mot Hovden langs riksvei 9. Klinikken ligger i naturskjønne omgivelser og disponerer flotte fasiliteter både inne og ute, tilrettelagt for trening og rekreasjon.</p>
Varighet	<p><i>Anslagsvis forventet oppholdslengde for målgruppen</i> Totalt 20 behandlingsdøgn i form av ett 12-dagers opphold samt 4 helgeopphold. Oppfølgingstid i Evjeklinikken Interaktiv 2 år fra behandlingsstart.</p>
Eventuelle tilleggsmærknader	Ingen

Februar 2015