

Evjeklinikken AS

Beskrivelse av delytelse K

Delytelse K 1.4: Sykelig overvekt, unge voksne 18-30 år, voksne over 30 år, gruppebasert tilbud med individuell oppfølging – døgntilbud

Målgruppe/ pasientgruppe	<p><i>a) Diagnosegruppe/tilstand</i> KMI 40 kg/m² eller høyere, eller KMI 35 kg/m² eller høyere i kombinasjon med vektrelaterede sykdommer</p> <p><i>b) Livsfase/aldersgruppe</i> Unge voksne 18-30 år, voksne over 30 år. (Det er fokus på arbeid og utdanning for de som er over 18 år.)</p> <p><i>c) Hjelpebehov/funksjonsnivå</i> Dersom henvisningen tilsier det, tar Evjeklinikken kontakt med pasienter og evt. pårørende og avklarer behov for assistanse. Pasienten vil få assistanse / tilrettelegging for de utfordringene pasienten har i forhold til stell, forflytning og måltider. Dersom det ikke er en sykepleier / omsorgsarbeider på jobb, så vil en assistent ta seg av denne pasientgruppen.</p>
Ytelsen leveres som	<p><i>a) Døgn/dag</i> Døgn. (Behandlingen går over totalt 5 år. 10 uker i år 1, 2 uker i år to og oppfølging i de 3 påfølgende årene.)</p> <p><i>b) Individuelt/gruppebasert</i> Gruppebasert inntak og behandlingsforløp.</p>
Kortfattet beskrivelse av ytelsen/tilbudet til målgruppen	<p>Mål: 1 Primær målsetting: > 10% vekttap 2 Sekundære målsettinger: Subjektiv forbedring av komorbiditet Subjektiv forbedring av fysisk, psykisk og følelsesmessig livskvalitet</p> <p>Det er lagt vekt på utdanning og arbeid for alle over 18 år.</p> <ul style="list-style-type: none">- Kartlegging av din kompetanse, ressurser og interesser- Veiledning og trening i forhold til arbeidslivets krav og forventninger og avklaring i forhold til videre utdanning (praktiske og teoretiske fag (fagbrev, studier))- Jobbsøknad og trene på jobbintervju- Opprette kontakt med arbeidsgivere og finne en arbeidspraksis / jobb som passer med dine interesser og kvalifikasjoner- Kartlegge og tilpasse arbeidsoppgaver i forhold til dine behov

- Tilrettelegging av tekniske hjelpemidler

Tilbud:

a) Delytelsens metode og struktur

Utgangspunktet for varig endring av livsstil er pasientens uttrykte individuelle mål.

Det individfokuserede målarbeidet foregår i grupper og individuelt.

Dette arbeidet baserer seg på tverrfaglige møter, konsultasjoner, tester og målinger.

Dette følges opp under oppholdene og i hjemmeperiodene.

b) Ernæring og kosthold

Klinikken følger Statens råd for ernæring

c) Resultat og brukererfaringer

Vekt, kroppssammensetning, Liv – og hoftemål.(inn og ut)

RAMP – test

BES, Psyk.sos.arb., HAD,WRSM, grønt skjema, aktivitesanamneseskjema og kostanamneseskjema.

Brukererfaringer

Evjeklinikkens interne skjema

Rambøll, Nasjonalt evalueringsskjema

d) Bemanning (for døgnopphold)

Bemanning hverdager

Dagtid 08.00 – 2230:

Helsefaglig ansatte, administrativt personale, kokker og trenere og aktivitører.

Natt 22.30 – 08.00:

Omsorgsarbeidere/assistenter (hvilende vakt i perioden 23.00 – 07.15)(06.00)

Bemanning helg og høytid:

Dagtid 08.00 – 22.30:

Se over

e) Samarbeid/samhandling med andre aktører forut for inntak, under og etter forløpet samt ambulant virksomhet:

Når Evjeklinikken mottar en henvisning vil den bli vurdert av et inntaksteam, som består av lege, helsesekretær, psyk.helsearbeider og klinisk ernæringsfysiolog.

Tverrfaglig rapport vil bli sendt etter opphold 1, 2, 3 og 4. Her vil det fremgå hva pasienten har som mål og utfordringer å jobbe med i hjemmeperioden og hva pasienten har oppnådd i hjemmeperioden. Rapporten vil også inneholde testresultater. Tverrfaglig epikrise vil bli sendt når pasienten har gjennomført sitt siste behandlingsopphold ved Evjeklinikken, altså opphold 5.

Pasientens individuelle behov styres av oppnådde resultater i behandlingsperioden og målsettinger om arbeid og utdanning. Evjeklinikken legger opp til en tett kommunikasjon med aktuelle aktører i hjemkommunen/læresteder.

	<p>Evjeklinikken samarbeider med Setpro, som er en lokal arbeidsmarkedsbedrift med lang erfaring på rehabilitering som utdanning og arbeid som mål. Evjeklinikken vil benytte deres kompetanse når dette er et behov.</p>
Faglig fundament	<p><i>Institusjonens samlede kompetanse i forhold til målgruppen</i></p> <p>Lege, klinisk ernæringsfysiolog, psykiatrisk sykepleiere, sykepleier, fysioterapeuter, trenere, aktivitører, sosionom, familieterapeut og helsesekretær.</p> <p>I tillegg kommer kjøkkenpersonale med undervisningsansvar, renholdere og administrativt personale og tilknyttede spesialister som psykolog og idrettspedagog.</p> <p>Tilleggskompetanse for å ivareta pasienter med lettere psykiske lidelser og rus/medikamentavhengighet: Sykepleier med tilleggsutdanning innen rus og psykiatri. Psykologspesialist med fordypningsområde rus. Lege, spesialist psykiatri, innleid. Lege, spesialist psykiatri, innleid.</p>
Lokasjon	<p>Evjeklinikken er lokalisert i Evje og Hornes kommune, ca. 6 mil / 1 times kjøretid fra Kristiansand mot Hovden langs riksvei 9. Klinikken ligger i naturskjønne omgivelser og disponerer flotte fasiliteter både inne og ute, tilrettelagt for trening og rekreasjon.</p>
Varighet	<p><i>Anslagsvis forventet oppholdslengde for målgruppen</i></p> <p>12 uker fordelt på 2 år. 10 uker i år en og to uker i år to. Totalt 84 døgn. Repeterende opphold. Oppfølgingstid i Evjeklinikken Interaktiv 5 år fra behandlingsstart.</p>
Eventuelle tilleggsmærknader	

Februar 2015