

# Beitostølen Helsesportsenter

## Beskrivelse av delytelse N

*Delytelse N 1.6: Tilbud til barn, ungdom, og unge voksne med vekt på tilpasset fysisk aktivitet, familie og utdanning, barn og ungdom under 18 år, gruppebasert tilbud med individuell oppfølging - døgntilbud*

<b>Målgruppe/ pasientgruppe</b>	<p><i>a) Diagnosegruppe/tilstand</i> Diagnoseuavhengig. Barn/ungdom med funksjonsnedsettelse etter medfødte eller ervervede sykdommer/skader.</p> <p><i>b) Livsfase/aldersgruppe</i> Barn/unge i alder 5-17 år. Tilbudet ytes til barn som er i en stabil fase av skade/sykdom, og som motorisk og sosialt kan gjøre seg nytte av et tilbud tilrettelagt for gruppe.</p> <p><i>c) Når i sykdoms-/rehabiliteringsforløpet</i> Når det lokale hjelpeapparatet ser behov for BHSS sine spesialiserte tjenester.</p> <p><i>d) Hjelpebehov/funksjonsnivå</i> Barnet bør kunne delta fysisk og/eller sosialt i et gruppetilbud. Barna bør ha basisfunksjoner i ADL, slik at ledsager (primært pårørende), hvis nødvendig, kan bistå i dette. Tilbudet er godkjent for opplæringspenger til foresatte. Behov for bistand utover foresatte avklares i forbindelse med søknadsprosessen.</p>
<b>Ytelsen leveres som</b>	<p><i>a) Døgn/dag</i> Døgnoophold</p> <p><i>b) Individuelt/gruppebasert</i> Aktivitetstilbudene organiseres i gruppe, supplert med individuell behandling der hvor det er behov.</p>
<b>Kortfattet beskrivelse av ytelsen/tilbudet til målgruppen</b>	<p><b>Mål:</b> Utvikle eller opprettholde brukerens funksjonsnivå, og stimulere til økt deltakelse i fritid og skole.</p> <p><b>Tilbud:</b> <i>a) Delytelsens metode og struktur</i> Tilbudet omfatter 3-5 aktiviteter pr dag. Tilstrekkelig tid, ro og trygghet er vektlagt for å bidra til gode opplevelser for barn og foresatte. Tilbudet omfatter kartlegging, funksjonsvurdering, intensivt treningstilbud, hjelpemiddeltilpasning og hjelpemiddeltilsagn via NAV, undervisning i relevante emner for foresatte, samtale og veiledning samt oppfølging i lokalt. Meget bredt aktivitetstilbud både sommer og vinter i gode aktivitetsfasiliteter. Rommene er romslige med god tilgjengelighet og med spesialinnredet bad. Skoleelever får vedlikeholdsundervisning under oppholdet.</p>

	<p><i>b) Ernæring og kosthold</i> Kosthold basert på retningslinjer fra Statens råd for ernæring. Fast kostholdsveiledning på gruppenivå, samt individuell veiledning ved behov. Senteret har lang erfaring i å håndtere ulike dietter, sondeernæring og andre ernæringsformer.</p> <p><i>c) Resultat og brukererfaringer</i> Brukerne skal ved endt opphold oppleve å ha lært eller utviklet sine ferdigheter i prioriterte aktiviteter, gjennom bedre motoriske og sosiale ferdigheter som styrker grunnlaget for økt aktivitet og deltagelse i skole og fritid. Brukererfaringer måles med egenutviklet brukertilfredshetsmåling. I tillegg gjennomføres det jevnlig målinger som et ledd i forskningsprosjekter.</p> <p><i>d) Bemanning (for døgnopphold)</i> BHSS har på dagtid leger, sosionom, legesekretærer, fysioterapeuter, idrettspedagoger, ergoterapeuter, sykepleiere, rideinstruktører, aktivitetsledere og assistenter tilgjengelig for våre brukere. På kveldstid/natt og i helgene er sykepleiere, aktivitører og resepsjonist tilgjengelig, samt lege i bakvakt.</p> <p><i>e) Samarbeid/samhandling med andre aktører forut for inntak, under og etter forløpet samt ambulant virksomhet:</i> BHSS samarbeider nært med Regional Koordinerende enhet i Helse Sør Øst, Vest og Midt. Vi har også god dialog med kompetansetjenester og interesseorganisasjoner med hensyn til rekruttering og informasjon.</p> <p>Det er etablert samhandling med habiliteringstjenester i de nevnte regioner. Dette omfatter også samarbeid med større kommuner eller samarbeidende kommuner. BHSS tilbyr ambulant virksomhet ved samarbeid med habiliteringstjenester ved helseforetakene og kommuner, som omfatter kartlegging og oppfølging av grupper.</p> <p>Lokalt fagpersonell inviteres til 2 dagers fagopphold ved BHSS under brukernes opphold. BHSS sender epikrise til innleggende lege og fastlege. BHSS tar direkte kontakt med aktuelle fagpersoner i kommunehelsetjeneste ved behov for oppfølging. Bruker/foresatte får med egen oppfølgingsplan ved avreise.</p>
<b>Faglig fundament</b>	<p><i>Institusjonens samlede kompetanse i forhold til målgruppen</i> Bemanningen av behandlingsteamene består av legespesialist, sykepleier, fysioterapeuter, idrettspedagoger, sosionom, ergoterapeut, rideinstruktør og assistenter. Senteret har en betydelig forsknings- og utviklingsaktivitet. FoU-aktivitetene er knyttet til behandlingstilbudet og skal bidra til å utvikle behandlingstilbudets kvalitet og medarbeidernes og fagfeltets totale kompetanse.</p>
<b>Lokasjon</b>	<p>Virksomheten er lokalisert på Beitostølen. Beitostølen har daglig direkte bussforbindelser (Valdresekspressen) med Oslo. God bussforbindelse med Gol (Bergen) og Lillehammer (Trondheim)</p>

<b>Varighet</b>	<i>Anslagsvis forventet oppholdslengde for målgruppen</i> Behandlingsoppholdets lengde er normalt 19 døgn. Kortere opphold (12 døgn) kan være aktuelt ved reopphold.
<b>Eventuelle tilleggsmærknader</b>	

Januar 2015