

# Beitostølen Helseportsenter

## Beskrivelse av delytelse N

*Delytelse N 1.8: Tilbud til barn, ungdom, og unge voksne med vekt på tilpasset fysisk aktivitet, familie og utdanning, unge voksne 18-30 år, gruppebasert tilbud med individuell oppfølging - døgntilbud*

<b>Målgruppe/ pasientgruppe</b>	<p><i>a) Diagnosegruppe/tilstand</i> Diagnoseuavhengig. Personer med kronisk, temporær og/eller progredierende fysisk funksjonsnedsettelse.</p> <p><i>b) Livsfase/aldersgruppe</i> Unge voksne alder 18-30 år</p> <p><i>c) Når i sykdoms-/rehabiliteringsforløpet</i> Tilbudet er rettet mot brukere som har vært i gjennom akutfase og primærrehabilitering.</p> <p><i>d) Hjelpebehov/funksjonsnivå</i> Brukeren bør kunne delta i fysisk og/eller sosialt i et gruppetilbud. Institusjonen har personell som kan ivareta behov for assistanse i timeplanfestet aktivitet, ved måltider og til en viss grad til ADL. Personer som trenger større bistand til ADL, tas inn sammen med ledsager. Pasientens bistandsbehov og ivaretagelse av dette avklares i forbindelse med søknadsprosessen.</p>
<b>Ytelsen leveres som</b>	<p><i>a) Døgn/dag</i> Døgnoophold</p> <p><i>b) Individuelt/gruppebasert</i> Gruppebasert, med individuelle aktiviteter og tilpasninger</p>
<b>Kortfattet beskrivelse av ytelsen/tilbudet til målgruppen</b>	<p><b>Mål:</b> Utvikle eller opprettholde brukerens funksjonsnivå, og stimulere til økt deltakelse i fritid, utdanning og arbeid.</p> <p><b>Tilbud:</b> <i>a) Delytelsens metode og struktur</i> Tilbudet omfatter 3-5 aktiviteter pr. dag. Tilstrekkelig tid, ro og trygghet er vektlagt. Tilbudet omfatter kartlegging, funksjonsvurdering, intensivt treningstilbud, hjelpemiddeltilpasning og hjelpemiddeltilsagn via NAV, undervisning i relevante emner, samtale og veiledning samt tilbud om en nettbasert oppfølging i etterkant av oppholdet. Meget bredt aktivitetstilbud både sommer og vinter i gode aktivitetsfasiliteter. I tilbudet inngår informasjon og veiledning knyttet til arbeid, utdanning og mestringsstrategier. Ut fra livsfase kan den enkelte bruker velge aktuell retning. For de som velger arbeid vil eksempelvis karriereveiledning, trening på jobbsøking og jobbintervju være</p>

	<p>aktuelle tiltak. De som har avklart arbeidssituasjon vil få tilbud om gruppesamtaler knyttet til mestringsstrategier.</p> <p><i>b) Ernæring og kosthold</i> Kosthold basert på retningslinjer fra Statens råd for ernæring. Fast kostholdsveiledning på gruppenivå, samt individuell veiledning ved behov.</p> <p><i>c) Resultat og brukererfaringer</i> Brukerne skal ved endt opphold oppleve å ha lært eller utviklet sine ferdigheter i prioriterte aktiviteter, gjennom bedrede motoriske og sosiale ferdigheter som styrker grunnlaget for økt aktivitet og deltagelse, i skolen, i yrkeslivet og på fritiden. Bruker-erfaringer måles med Kunnskapssenterets PasOpp undersøkelse. I tillegg gjennomføres det jevnlig målinger som et ledd i forskningsprosjekter.</p> <p><i>d) Bemanning (for døgnopphold)</i> BHSS har på dagtid leger, sosionom, legesekretærer, fysioterapeuter, idrettspedagoger, ergoterapeuter, sykepleiere, rideinstruktører, aktivitetsledere og assistenter tilgjengelig for våre brukere. På kveldstid/natt og i helgene er sykepleiere, aktivtører og resepsjonist tilgjengelig, samt lege i bakvakt.</p> <p><i>e) Samarbeid/samhandling med andre aktører forut for inntak, under og etter forløpet samt ambulant virksomhet:</i> BHSS samarbeider nært med Regional Koordinerende enhet i Helse Sør Øst, Vest og Midt. Videre har vi omfattende samarbeid med habiliteringstjenester i de nevnte regioner. Vi har også god dialog med kompetansetjenester og interesseorganisasjoner med hensyn til rekruttering og informasjon. Eksempel på dette er samarbeid med TRS kompetansesenter for sjeldne diagnoser, Foreningen for Muskelsyke (FFM), CP-foreningen, Blindeforbundet og Unge Funksjonshemmede. BHSS sender epikrise til innleggende lege og fastlege. BHSS tar direkte kontakt med aktuelle fagpersoner i kommunehelsetjeneste ved behov for oppfølging. Bruker får med egen oppfølgingsplan ved avreise.</p>
<b>Faglig fundament</b>	<p><i>Institusjonens samlede kompetanse i forhold til målgruppen</i> Bemanningen av behandlingsteamene består av legespesialist, sykepleier, fysioterapeuter, idrettspedagoger, sosionom, ergoterapeut, rideinstruktør og assistenter. Senteret har en betydelig forsknings- og utviklingsaktivitet. FoU-aktivitetene er knyttet til behandlingstilbudet og skal bidra til å utvikle behandlingstilbudets kvalitet og medarbeidernes og fagfeltets totale kompetanse. Institusjonen har sykepleiere med videreutdanning i psykiatri, sosionom og leger som kan ivareta pasienter med lettere psykiske lidelser og rus-/medikamentavhengighet.</p>
<b>Lokasjon</b>	<p>Virksomheten er lokalisert på Beitostølen. Beitostølen har daglig direkte bussforbindelser (Valdresekspressen) med Oslo. God bussforbindelse med Gol (Bergen) og Lillehammer (Trondheim)</p>

<b>Varighet</b>	<i>Anslagsvis forventet oppholdslengde for målgruppen</i> Behandlingsoppholdets lengde er normalt 25 døgn, men kan variere fra 11 til 32 døgn. Dette innebærer også muligheter for kartleggingsopphold med oppfølgingsopphold på et senere tidspunkt. Eksempel på et slikt opphold kan være 18 døgn kartlegging/ opplæring og 11 døgn oppfølging 3 eller 6 mnd. senere.
<b>Eventuelle tilleggsmærknader</b>	

Januar 2015