

PTØ Norge

Beskrivelse av delytelse N

Delytelse N1.7: Tilbud til barn, ungdom og unge voksne med vekt på tilpasset fysisk aktivitet, familie og utdanning, unge voksne 18-30 år, gruppebasert tilbud med individuell oppfølging - dagtilbud

Målgruppe/ pasientgruppe	<p><i>a) Diagnosegruppe/tilstand</i> Diagnoseuavhengig, men vesentlig etter store traumer, og ved nevrologiske tilstander, medfødt og ervervede. Pasientene har primært diagnosen Cerebral Parese (CP).</p> <p><i>b) Livsfase/aldersgruppe</i> Unge voksne 18-30 år.</p> <p><i>c) Når i sykdoms-/rehabiliteringsforløpet</i> Opptrening etter Petö-metoden starter så tidlig som mulig. For denne gruppen er behovet for habilitering langvarig, og mange vil ha utbytte av treningen uavhengig av når de starter.</p> <p><i>d) Hjelpebehov/funksjonsnivå</i> PTØ-Sentrene har pasientgrupper med langvarig rehabiliteringsbehov. De er ikke henvist direkte fra sykehus. I perioden hvor treningen pågår på senteret (dagtid) har habiliteringspedagogene og assistentene ansvar for tilrettelegging for å kunne ivareta pasientens behov under oppholdet. Pasienter som har behov for assistanse ved forflytning under treningen assisteres av fagpersoner. I innkallingen til treningsopphold gjøres det kjent at pasienten må ha med seg nærpersion. Dersom det er hensiktsmessig for opplæringen i trenings situasjonen at de er tilgjengelig (for eksempel i foreldre-barn gruppe) gjøres dette også kjent i innkallingsbrevet som sendes ut i forkant av oppholdet.</p>
Ytelsen leveres som	<p><i>a) Døgn/dag</i> Dagopphold.</p> <p><i>b) Individuelt/gruppebasert</i> Gruppebasert tilbud med individuell oppfølging.</p>
Kortfattet beskrivelse av ytelsen/tilbudet til målgruppen	<p>Mål: Målet for pasientgruppen er å gi et spesialisert, helhetlig og overførbart habiliteringstilbud. Klare og spesifikke mål settes for kursperioden i samarbeid med pasienten og på grunnlag av informasjon innhentet fra andre fagpersoner. Det settes både</p>

kortsiktige- og langsiktige mål innenfor motorikk, kognisjon, sosiale- og språklige ferdigheter.

Målene skal ha overføringsverdi til pasientenes hverdag.

Tilbud:

a) Delytelsens metode og struktur

Trening etter Petö-metoden baserer seg på å se hele mennesket, dets individuelle behov og verdier. Treningsprogrammet, samt målene som settes, tar utgangspunkt i dette. Petö-metoden er en habiliteringsmetode rettet mot barn og voksne med medfødte, ervervede eller progressive nevrologiske lidelser. Gjennom spesialisert og tilrettelagt opplæring gis den enkelte best mulige forutsetninger for å klare seg selv i dagliglivets mange utfordringer. Motoriske, kognitive, sosiale og språklige funksjoner utvikles samtidig i habiliteringsprosessen, slik at hver enkelt i størst mulig grad kan nå sine habiliteringsmål.

Pasientene i den aktuelle målgruppen jobber mye med grunnleggende regler for bevegelse. Felles for alle pasientene, er at de lærer relevante teknikker som kan brukes for å takle spesifikke hverdagslige utfordringer som de møter. Innholdet er alderstilpasset og teknikkene har en tydelig overføringsverdi.

Lengde og innhold på tilbudet ved PTØ-Senteret er tilpasset individuelle behov. Det er lagt til rette for at det kan gjennomføres intensive kursopphold. Pasienter som vurderes å ha nytte av trening etter Petö-metoden tilbys vanligvis et kort opphold først. Der får pasienten og pårørende en innføring i hva Petö-metoden er, før deltagelse i kurs.

Pasientene arbeider mot de målene som er mest relevante for dem i deres hverdag. Dette innebærer både motoriske og ikke motoriske målsetninger.

Habiliteringspedagogene samarbeider med fysioterapeuter, ergoterapeuter, leger, lærere, spesialpedagoger og andre fagpersoner tilknyttet pasientene både innen kommune- og spesialisthelsetjenesten. Dette gjøres ved aktivt å ta kontakt med relevante instanser før, under og etter pasientens opphold ved PTØ-Sentrene. Kompetanse- og kunnskapsoverføring gjøres enten via telefon/videokonferanser, skriftlig eller ved at fagpersonene kommer til PTØ-Sentrene. Habiliteringspedagogene drar også på hjemmebesøk, til barnehager, skoler og bofellesskap. I tillegg deltar de på ansvarsgruppemøter.

Epikrise sendes til fagpersoner etter oppholdet på sentrene, på den måten sikres kunnskapsoverføring.

Anslagsvis antall timer per dag: 5 timer pr dag

b) Ernæring og kosthold

Pasientene holder egen mat og har ansvar for ernæring og kosthold. Dersom det er behov for spesifikk oppfølging angående ernæring diskuteres dette med nærpersionene til brukeren.

c) Resultat og brukererfaringer

PTØ-Sentrene bruker elektronisk brukertilfredshetsundersøkelse hvor pasienter og nærpersioner gir tilbakemeldinger om opplevd kvalitet på tilbudene. Undersøkelsen bygger på spørreskjema utarbeidet av Kunnskapssenteret.

	<p>Brukertilfredshetsundersøkelsen sendes til alle nærpåersoner og brukere etter endt opphold. Nærpersonene og brukere blir informert om hva tilbakemeldingene skal brukes til.</p> <p>Dataene fra brukertilfredshetsundersøkelsen sammenfattes, og en gang i året presenteres resultatene i PTØ Norge sin årsmelding, i medlemsblad og på våre hjemmesider.</p> <p><i>d) Bemanning</i> PTØ-Senteret Hamar er åpent alle hverdager mellom kl 8-15, treningstilbudet starter kl. 9. Senteret er ikke bemannet kveld, natt eller helg. PTØ-Senteret Ski er åpent på alle hverdager. Senteret er ikke bemannet kveld, natt eller helg. Begge sentrene har overnattingsmuligheter</p> <p><i>e) Samarbeid/samhandling med andre aktører forut for inntak, under og etter forløpet samt ambulant virksomhet:</i> PTØ-Sentrene har gode rutiner for samhandling med relevante instanser både forut for inntaket, under og etter oppholdet.</p> <p>Habiliteringspedagogene samarbeider med fysioterapeuter, ergoterapeuter, leger, lærere, spesialpedagoger og andre fagpersoner tilknyttet pasientene både innen kommune- og spesialisthelsetjenesten. Dette gjøres ved aktivt å ta kontakt med relevante instanser før, under og etter pasientens opphold ved PTØ-Sentrene. Kompetanse- og kunnskapsoverføring gjøres enten via telefon/videokonferanser, ved at fagpersonene kommer til PTØ-Sentrene eller at PTØ-ansatte kommer til pasientens hjemkommune.</p> <p>PTØ-Sentrene sitt samarbeid med andre deler av tjenesteapparatet legger til rette for gode og helhetlige pasientforløp. Det tas hensyn til den enkelte pasients funksjon og evne til måloppnåelse når målene og treningsplanen utarbeides. Derfor konsulteres relevante fagfolk i forkant av opphold for å innhente informasjon om pasienten.</p> <p>I etterkant av opphold sendes epikrisen til henvisende instans, i tillegg til at den er tilgjengelig for andre relevante fagpersoner rundt pasienten.</p> <p>I den grad det er mulig deltar PTØ-Senteret i ansvarsgruppe- og samarbeidsmøter med habiliteringstjenester og andre aktører.</p>
Faglig fundament	<p><i>Institusjonens samlede kompetanse i forhold til målgruppen</i> PTØ-Sentrene har 15 fast ansatte, av disse er 8 habiliteringspedagoger og 2 assistenter.</p> <p>Rehabilitering på PTØ-Sentrene utøves av habiliteringspedagoger med spisskompetanse på nevrologiske skader og erfaringer med pasienter med CP, MS/PD og slag.</p> <p>Habiliteringspedagogene har 3- til 4-års bachelor utdanning ved høyskole/universitet.</p> <p>Utdanningen er en spesialisert og flerfaglig utdanning, med hovedvekt på pedagogikk og nevrologi i forhold til de spesifikke pasientgruppene vi har tilbud</p>

	<p>til. Utdannelsen gir en detaljert forståelse for hvilken innvirkning sykdommene kan ha på den enkelte, og familien rundt, i hverdagen.</p> <p>Habiliteringspedagogene er ansatt i 100 % stillinger, assistentene er ansatt i 85 % stilling.</p> <p>Habiliteringspedagogene samarbeider med fysioterapeuter, ergoterapeuter, leger, lærere, spesialpedagoger og andre fagpersoner tilknyttet pasientene både innen kommune- og spesialisthelsetjenesten.</p> <p>PTØ-Sentrene har tilknyttet seg en referansegruppe bestående av spesialister (fysioterapeut, ergoterapeut, ortoped og sykepleier) som konsulteres ved behov.</p>
Lokasjon	<p>PTØ-Senteret Hamar ligger i Stange kommune i nærhet til Hamar. Adressen er: PTØ-Senteret, Hedmark Næringspark Bygg 8, 2312 Ottestad</p> <p>PTØ-Senteret Ski ligger langs E18 i Akershus. Adressen er: PTØ-Senteret, Nygårdsveien 20B, 1400 Ski</p>
Varighet	<p><i>Anslagsvis forventet oppholdslengde for målgruppen</i></p> <p>Pasientgruppen det gis tilbud til har langvarige eller medfødte funksjonsnedsettelse grunnet sykdommer i sentralnervesystemet. Pasientgruppen har et kontinuerlig behov for rehabilitering og tilpasset fysisk aktivitet for å opprettholde eller bedre funksjonsnivå, livskvalitet og mestringssevne. Rehabilitering foregår likevel gjennom planlagte prosesser med klare mål og virkemidler.</p> <p>Oppholdstiden er tilpasset individuelle behov. Det er lagt til rette for at det kan gjennomføres kortere (1 uke) eller lengre (2-3 uker) opphold. Pasienter som vurderes å ha nytte av trening etter Petö-metoden tilbys vanligvis plass på 1-ukers introduksjonskurs først. Der får pasienten og pårørende en innføring i hva Petö-metoden er, før deltagelse i ordinære 2-3 ukers kurs.. I det daglige arbeidet legges det vekt på pasientmedvirkning og hverdagsrehabilitering, i tråd med gjeldende føringer på feltet. Overføringsverdi står i fokus. PTØ-Senteret gir tips og råd til nærpå personer rundt brukeren, dette gjøres for å styrke rehabiliteringsprosessen og for å korte ned på oppholdstiden på senteret.</p> <p>Gruppebasert tilbud med individuell oppfølging:</p> <p>Tilbudet til pasientgruppen gis som dagtilbud og forventet oppholdslengde er 2-3 uker, gjennomsnittlig 2 kurs i året.</p>
Eventuelle tilleggsmærknader	<p>PTØ Norge er en brukerorganisasjon, eid og styrt av foreldre/pårørende til barn/unge med CP eller tilsvarende lidelser. Dette innebærer at virksomheten på overordnet nivå er brukerstyrt gjennom styrevalg på organisasjonens årsmøte. Gjennom årsmøtevalgt styre har medlemmene kontroll på og ansvar for driften av organisasjonen, herunder de rehabiliteringstilbud som gis ved senteret.</p>

