

Norsk Arbeidshelse AS

Beskrivelse av behandlingstilbud for mild til moderat angst og depresjon i psykisk helsevern:

Arbeidsrettet, poliklinisk utredning og behandling for personer med mild til moderat angst og depresjon. Dette er private avtaler inngått etter «Raskere tilbake modellen»

Lokasjon	Kristiansand, Arendal, Porsgrunn, Tønsberg, Oslo, Ski, Askim, Fredrikstad og Sarpsborg.
Målgruppe/ Pasientgruppe	Personer med mild til moderat angst og depresjon der det er økt fare for funksjonsfall uten arbeidsrettet psykologisk behandling.
Kortfattet beskrivelse av tilbudet, innhold i behandlingen og behandlingsmodell	<p>Norsk Arbeidshelse tilbyr psykologisk arbeidsrettet individuell behandling. Behandlingstilnærmingen er unikt tilpasset og er avhengig av pasientens problematikk og behov. Innledningsvis gjennomføres en utredning med fokus på personlige, arbeidsrelaterte og kontekstuelle forhold. Valgt psykoterapeutisk metodikk og målsetninger fremkommer i en omforent behandlingsplan.</p> <p>Metodikk som benyttes: Kognitiv adferdsterapi(CBT), Psykodynamisk korttidsterapi, Metakognitiv terapi, Acceptance and Commitment Therapy(ACT) og psykoedukasjon.</p> <p>Felles for alle behandlingsforløp er at den psykologiske metodikken kombineres med et fokus på økt arbeidsevne slik at det blir en integrert jobbfokusert terapi. Ved sykmelding etablerer pasient og behandler en friskmeldingsplan.</p> <p>Før pasienten kommer til første time skal pasienten fylle ut relevante diagnostiske tester og screeningskjemaer.</p> <p>All behandling og utredning ivaretas av psykolog eller psykiater.</p>
Samarbeid	<p>Samtlige behandlingsforløp inkluderer samhandling med fastlege der behandlingsplan er sentral.</p> <p>Andre relevante samarbeidsparter involveres ved behov som f.eks NAV og arbeidsgiver.</p>

Varighet	<p>Utrednings-/behandlingsforløpet starter senest fire uker fra mottatt henvisning.</p> <p>Varighet på behandlingen er individuelt tilpasset og vil avsluttes når målsetningene er oppnådd eller der ytterligere behandling ikke vil ha tilstrekkelig effekt.</p> <p>Behandlingstilbudet er et korttidstilbud og vil sjeldent vare utover fire måneder.</p>
Henvisning	<p>Henvisning kan merkes «<i>Helse og Arbeid – Norsk Arbeidshelse</i>» og må sendes nærmeste DPS som skal rettighetsvurdere.</p> <p>Dersom pasienten vurderes ha rett til helsehjelp, sender DPS henvisningen videre til Norsk Arbeidshelse, fortrinnsvis elektronisk.</p> <p>Allerede rettighetsvurderte henvisninger sendes til:</p> <p>Henvisningsadresse elektronisk: Organisasjonsnavn: Norsk Arbeidshelse AS HER-id: 134218</p> <p>Henvisningsadresse per post: Norsk Arbeidshelse Bokfinkveien 4 1786 Halden</p>
Tillegg	Se hjemmeside for mer informasjon www.norskarbeidshelse.no

Dato: 9.5.2018