

## Salutis Psykologi Gjøvik

### Beskrivelse av behandlingstilbud for mild til moderat angst og depresjon i psykisk helsevern:

*Arbeidsrettet, poliklinisk utredning og behandling for personer med mild til moderat angst og depresjon. Dette er private avtaler inngått etter «Raskere tilbake modellen»*

<b>Lokasjon</b>	Strandgata 30 på Gjøvik
<b>Målgruppe/ Pasientgruppe</b>	Pasienter med mild og moderat angst og depresjon med behov for arbeidsrettet behandling. Med arbeidsrettet behandling menes behandling med et samtidig fokus på psykisk helse og arbeid.
<b>Kortfattet beskrivelse av tilbudet, innhold i behandlingen og behandlingsmodell</b>	Det tilbys korttids poliklinisk psykologisk behandling. Det vil innledningsvis settes av to timer til utredning der målet er å utrede psykisk helsetilstand, kartlegge arbeidssituasjon og sammen med pasienten finne mål for behandlingsforløpet. Behandlingen vil være basert på arbeidsrettet kognitiv atferdsterapi, og målet med behandlingsforløpet er både bedre psykisk helse og tilbakeføring til arbeid. Behandlingstilnærming tilpasses også den enkelte.
<b>Samarbeid</b>	Vi vil tilstrebe et godt samarbeid med lokal DPS, arbeidsgivere, Nav, fastleger og eventuelle andre aktører som er viktige for at vi sammen med pasienten kan nå målene om bedre psykisk helse og tilbakeføring til arbeid.
<b>Varighet</b>	Normalt vil utredning vare i to timer og behandling i ti timer i en periode på ca 18 uker. Det gjøres utover dette individuelle vurderinger knyttet til varighet opp mot behov.
<b>Henvisning</b>	Henvisninger skal rettighets vurderes hos nærmeste DPS  Allerede rettighetsvurderte henvisninger kan sendes til: Salutis Psykologi via Helsenett eller via post: Salutis Psykologi, Gjerluvegen 2, 2320 Furnes

<b>Tillegg</b>	<a href="https://www.salutis-psykologi.no/">https://www.salutis-psykologi.no/</a>

Dato: 04.05.18