

Skogli Helse og Rehabiliteringssenter AS

Beskrivelse av behandlingstilbud for mild til moderat angst og depresjon i psykisk helsevern:

Arbeidsrettet, poliklinisk utredning og behandling for personer med mild til moderat angst og depresjon. Dette er private avtaler inngått etter «Raskere tilbake modellen»

Lokasjon	Skogli har sin beliggenhet på Søre Ål, en kilometer fra Lillehammer sentrum. Adresse: Fredrik Colletts veg 13, 2614 Lillehammer. Tlf 61249100
Målgruppe/ Pasientgruppe	Tilbudet er rettet mot voksne personer innen en times reisevei fra Lillehammer – noe lenger ved behov. Tilbudet retter seg til pasienter med problematikk med mild til moderat angst og/eller depresjon. Alle pasienter rettighetsvurderes hos DPS. Motivasjon for deltakelse i arbeidslivet er en viktig faktor for deltakelse. Det legges opp til behandlingsløp bestående av i gjennomsnitt 10-15 konsultasjoner.
Kortfattet beskrivelse av tilbudet, innhold i behandlingen og behandlingsmodell	<p>Skogli tilbyr kognitiv terapi med et spesifikt fokus på arbeidsdeltakelse til pasienter med mild til moderat angst og depresjon, søvnvansker og tilpasningsforstyrrelser.</p> <p>Skogli mottar alle sine henvisninger fra DPS der pasienten blir rettighetsvurdert. Gradering av psykiske vansker, livskvalitet og andre relevante variabler gjøres før behandlingsopplegget startes opp, ved avslutning og 4-5 måneder etter avslutning. Disse opplysningene brukes også som en del av grunnlaget for den innledende vurdering som gjøres av pasientens psykiske helsetilstand. Det gjøres også en kartlegging av pasientens arbeidssituasjon, og eventuelt behov for tilrettelegging. Etter første pasientkontakt gjøres en samlet vurdering på et ukentlig teammøte med psykolog, psykologspesialist og som oftest også sosionom til stede. En behandlingsplan utformes i samarbeid mellom behandlere og pasient hvor fastlege orienteres. Andre samarbeidsparter slik som NAV, arbeidsgiver, BHT etc. involveres ved indikasjon.</p> <p>Intervensjonene som tilbys pasientene baseres i hovedsak på jobbfokusert kognitiv atferdsterapi. Jobbfokusert kognitiv terapi er en evidensbasert metode med hovedmål om å styrke pasientens arbeidsevne og psykiske helse gjennom fokus på tanke-, holdning-, og atferdsendring. Behandlingen baseres på aktiv deltakelse fra pasienten sin side. Undervisning om endringsmekanismer og</p>

	<p>hjemmeoppgaver mellom timene er viktige innslag. Intervensjonene skjer i hovedsak gjennom individuelle konsultasjoner. Behandlingen utføres i hovedsak av psykolog, Sosionom, fysioterapeut, ergoterapeut og andre relevante faggrupper involveres ved behov. Ved avslutt av behandlingen lages en oppfølgings-, og tilbakeføringsplan. Samarbeidsparter orienteres og engasjeres i den videre helseoppfølgingen for individet.</p>
Samarbeid	<p>Samarbeid etableres alltid med fastlege og ved indikasjon med andre viktige parter slik som NAV, arbeidsgiver, BHT og andre relevante aktører. Fastlege/henvisende lege og pasienten selv får en skriftlig orientering om behandlingsplan etter innledende vurderingen av pasienten. Fastlege/henvisende lege og pasienten mottar alltid en epikrise etter avsluttet behandling. Ytterligere kontakt etableres også ved behov.</p>
Varighet	<p>Skogli har fått anbudet med oppstart 17.04.18. Avtalen strekker seg frem til 31.12.2018 med mulighet for prolongering 1 + 1 + 1 år.</p>
Henvisning	<p>Henvisninger skal rettighetsvurderes hos nærmeste DPS.</p> <p>Allerede rettighetsvurderte henvisninger kan sendes til: Skogli Helse og Rehabiliteringssenter AS. Fredrik Colletts veg 13. 2614 Lillehammer.</p>
Tillegg	<p>Vi kan kontaktes for ytterligere informasjon:</p> <p>Hjemmeside: www.skogli.no</p> <p>Psykologspesialist og faglig ansvarlig: Magnus Esberg</p> <p>magnus.esberg@skogli.no</p> <p>Tlf 61249113</p> <p>Psykolog: Aud Elisabeth Tande Degermenci</p> <p>AudElisabeth.TandeDegirmen@skogli.no</p> <p>Psykolog: Sunniva Botn Heltne</p> <p>SunnivaBotn.Heltne@skogli.no</p> <p>Sosionom: Nina Hoffmann</p> <p>Nina.Hoffmann@skogli.no</p>

Dato 08.05.2018