

# YTELSESAVTALE

mellom

**Helse Sør-Øst RHF**

og

**Friskstiftelsen**

Organisasjonsnr: 913 322 533

for perioden

**01.01.2020 - 31.12.2020**

Sak nr. 18/0022

Fagområde: Psykisk helsevern

I ovennevnte periode gjelder følgende ramme for Friskstiftelsen

Delytelse	Type behandling	Antall plasser	Volum - Antall dager/døgn/ konsultasjoner	Pris	Totalt
Døgnbehandling - Voksne gruppe 3 (alvorlige angstlidelser, alvorlige depresjoner og alvorlig posttraumatisk stressyndrom/ alvorlige traumelidelser)	Antall liggedøgn døgnbehandling	20	7300		

Godtgjørelsen beregnes ut fra 100 % dekning (jf. avtalens pkt. 21) og utbetales i 12 like store månedlige rater.

**Vedlegg: Beskrivelse av ytelsene**

Sted, dato: Hamar, 12/12 - 2019  
for Helse Sør-Øst RHF

*Jan Frich*  
signatur  
JAN FRICH

Navn i blokkbokstaver

Sted, dato: Elverum 2/1-20  
for Friskstiftelsen

*Runar Hedenstad*  
signatur  
RUNAR HEDENSTAD

Navn i blokkbokstaver

## FRISKSTIFTELSEN

**Runar Hedenstad**  
Daglig leder  
runar.hedenstad@friskstiftelsen.no  
992 80 367

**Temingen Arena, Hamarvegen 112**  
2411 Elverum | friskstiftelsen.no

## Vedlegg til ytelsesavtale mellom

### Friskstiftelsen

og

### Helse Sør-Øst RHF

for perioden

01.01.2020 - 31.12.2020

**Fagområde: Psykisk helsevern, voksne**

**Bemanning:** Bemanningen forutsettes å være som i gjeldende tilbud. Total bemanningsfaktor per 10 pasienter er 8,36.

### Beskrivelse av behandlingstilbudet

Pasientgrupper	Voksne med alvorlige angstlidelser, alvorlige depresjoner, alvorlig posttraumatisk stressyndrom og alvorlige kompliserte og sammensatte lidelser av ulik diagnostisk karakter.
Kortfattet beskrivelse av ytelsen/tilbudet	<p><b>Målsetting</b> Hovedmålet er at pasienten gjennom et spesifikt og helhetlig tilbud skal oppleve symptomlette, bedret livskvalitet, herunder funksjon og mulighet for aktiv samfunnsdeltakelse.</p> <p><b>Behandlingstilbud/Tiltak</b> Det tilbys kunnskapsbasert praksis med en helhetlig tilnærming ut fra den enkelte sine behov. I tillegg til terapeutiske intervensjoner opp mot primærdiagnose, tar vi også hensyn til- og behandler komorbide tilstander. Vårt behandlingsopplegg inkluderer oppfølging av andre psykiske lidelser, ruslidelser, livsstil, smerteproblematikk, muskel-/skjelettproblematikk, arbeid, utdanning, nettverk, bolig, privatøkonomi og eksistensielle spørsmål. Det arbeides også fra dag én med lokal forankring og styrking av forutsetninger for samfunnsdeltakelse etter opphold. Oppfølging etter 3, 6 og 12 måneder.</p> <p>Ifb. med avvikling sommerferie vil inneliggende pasienter innvilges permisjon i uke 28, 29 og 30. Klinikken vil i denne perioden være betjent med en ansvarlig behandler og en administrativ ressurs. Dette for telefonisk oppfølging av pasienter i permisjon.</p>

	<p>Vi tilbyr en moderne døgnetenhet med et tilrettelagt, universelt utformet nybygg ved Terningen Arena, Elverum. Her er det inngått et nært samarbeid med Høgskolen i Hedmark der det tilrettelegges for unikt samarbeid mellom forskning, undervisning og klinisk kunnskapsbasert praksis. Det er for øvrig særdeles gode fasiliteter tilgjengelig og en rekke ulike fag-/forskningsmiljøer som samarbeider med Friskstiftelsen.</p> <p><b>Mål, behandling og tiltak dokumenteres ved</b></p> <p>Vi har tilrettelagt for datainnsamling i samarbeid med egne forskere i Friskstiftelsen og i samarbeid med et tilknyttet forskningsteam og andre forskningsmiljøer. Vi dokumenterer gjennom systematisk oppfølging effekt på flere nivåer opptil 12 måneder etter avsluttet behandlingsperiode.</p> <p>Det planlegges utstrakt forskningsaktivitet, blant annet innen samhandlingsfeltet og innen E-helse.</p> <p>Vi benytter et kjernesett av effektmål basert på valide metoder med psykologiske tester, opplevelse av livskvalitet og grad av samfunnsdeltakelse.</p>
Varighet	Inntil 12 uker
Samarbeidspartnere	<p>Friskstiftelsen vil til enhver tid benytte de muligheter som finnes for å understøtte resultater gjennom samhandling med pasienter, nettverk og samarbeidspartnere.</p> <p>Vi har en rekke samarbeidspartnere blant annet innen forskning og utdanning, Helseforetakene i Helse Sør-Øst, andre spesialistmiljøer, frivillige organisasjoner, NAV, kommuner og brukerorganisasjoner.</p>