

# YTELSESAVTALE

mellom

**Helse Sør-Øst RHF**

og

**N.K.S. Østbyttet, Senter for behandling og fagutvikling**

Organisasjonsnr: 992 104 457

for perioden

**01.01.2020 - 31.12.2020**

Sak nr. 18/0022

Fagområde: Psykisk helsevern

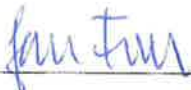
I ovennevnte periode gjelder følgende ramme for N.K.S. Østbyttet, Senter for behandling og fagutvikling

Delytelse	Type behandling	Antall plasser	Volum – Antall dager/døgn/ konsultasjoner	Pris	Totalt
Døgnbehandling - Barn og unge under 13 år	Antall liggedøgn døgnbehandling	29	6670		

Godtgjørelsen beregnes ut fra 100 % dekning (jf. avtalens pkt. 21) og utbetales i 12 like store månedlige rater.

**Vedlegg: Beskrivelse av ytelsene**

Sted, dato: Hamar, 12/12 - 2019  
for Helse Sør-Øst RHF

  
signatur  
JAN FRICH

Navn i blokkbokstaver

Sted, dato: Lørenskog 18/12-19  
for N.K.S. Østbyttet, Senter for behandling og fagutvikling

  
signatur  
ROLF C. LEIW

Navn i blokkbokstaver

**Østbyttet**

Senter for behandling og fagutvikling  
P.b. 14, 1477 Fjellhamar

**Vedlegg til ytelsesavtale mellom  
NKS Østbyttunet  
Senter for behandling og fagutvikling  
og  
Helse Sør-Øst RHF**

**for perioden**

**01.01.2020– 31.12.2020**

**Fagområde: Psykisk helsevern, barn/unge under 13 år**

**Bemanning:** Bemanningsfaktor per 10 pasienter er 17,1 i Døgnetenheten og 1,29 i Familieenheten.

**Beskrivelse av behandlingstilbudet**

	<p><b>Pasientgruppe:</b> Barn 7-13 år med psykiatrisk problematikk som ikke kan behandles tilstrekkelig ved poliklinikker for barn og unge innen psykisk helsevern</p> <p>Aktuelle problemstillinger vil først og fremst kunne være:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Alvorlig angst og depresjon</li><li>• Alvorlige atferdsforstyrrelser, som også kan innebære aggresjon, vold og utagering</li><li>• Alvorlige tilknytningsforstyrrelser, som også kan innebære aggresjon, vold, utagering og betydelig selvkontrollproblematikk</li><li>• Asperger, Tourette og andre utviklingsforstyrrelser kombinert med alvorlig psykopatologi</li><li>• Alvorlige hyperkinetiske tilstander (ADHD)</li><li>• Alvorlig selvskadingsproblematikk med gjentakende egenskadingsepisoder</li><li>• Alvorlige psykiske reaksjoner etter traumer, kriser og katastrofer</li><li>• Alvorlige tvangstanker og/eller tvangshandlinger</li><li>• Annen alvorlig bekymring for barn, der familieinnleggelse anses som nødvendig for effektiv behandling</li></ul> <p>Institusjonen er fleksibel til også å gi tilbud til pasienter med andre behov for ivaretagelse, skjerming og behandling på institusjonsnivå, i alder 7-13 år. Om nødvendig og hensiktsmessig kan institusjonen også ta inn pasienter under 7 år.</p>
--	--

	<p>Familie- og pårørendearbeid står sentralt i all behandlingen som gis. Østbytnet kan også ta imot familier med en identifisert barnpsykiatrisk pasient der funksjons- og samspillproblematikk er av slik grad at innleggelse av hele familien er nødvendig.</p>
Kortfattet beskrivelse av ytelsen/tilbudet	<p><b>Målsetting:</b> Å sette i gang kompenserende positiv utvikling og gi mestringsferdigheter slik at pasientens tilstand bedres tilstrekkelig til at institusjonsbehandling ikke lenger er nødvendig og positiv utvikling kan fortsette ved hjelp av poliklinisk spesialisthelsetjeneste, eller ved kommunale tiltak.</p> <p><b>Behandlingstilbud/Tiltak:</b> Relasjonsbasert miljøterapi og familiebehandling med barnets individuelle, og familiens, utvikling som hovedfokus, samt oppfølging av barnets familie og tilrettelegging for tiltak i hjemkommune ved hjelp av samarbeid med kommunale instanser (skole, PP-tjeneste, barnevern, fastlege, helsetjeneste mv.), ved hjelp av samarbeids- og ansvarsgruppevirksomhet og ved tilstedeværelse i barnets hjemmeskole og fritidsmiljø (nettverksarbeid).</p> <p><b>Mål, behandling og tiltak dokumenteres ved:</b> Løpende journal, journalførte behandlingsplaner, individuell plan, ansvars- og samarbeidsmøtereferater, informasjon til pårørende, samt utredningsredegjørelse, sluttrapport og epikrise ved utskriving.</p>
Varighet	<p>Behandlingsopphold pågår i døgntilbudet til skjevutvikling er kompensert i slik grad at positiv utvikling kan fortsette ved hjelp av mindre omfattende omsorgsnivå, poliklinisk spesialisthelsetjeneste, eller ved kommunale tiltak. Eventuelt til institusjonstiltak ikke lenger gir positiv behandlingseffekt, jf. pasientrettighetsloven. Grad av omsorgsnivå på institusjonen skal alltid vurderes for å gi minst mulig inngripende og belastende behandling. For familieinnleggelse er behandlingsoppholdet av kortere varighet etterfulgt av poliklinisk/ambulant behandling.</p>
Samarbeidspartnere	<p>Poliklinikker for barn og unges psykiske helse innen helseforetak i Helseregion Sør-Øst. Ved utarbeidelse av tiltak samarbeides det i tillegg med kommunale instanser (skole, PP-tjeneste, barneverntjeneste, helsetjeneste, fastlege mv.).</p>
Tilleggsmerknader	<p>Institusjonens pasienter har sterk skjevutvikling, betydelige relasjonsskader, samhandlingsproblemer og lidelsestrykk. Pasientene har stort behov for tett oppfølging og mye kompetent voksertilgjengelighet.</p>