

Vedlegg ytelsesavtale mellom
Blå Kors - Borgestadklinikken SA
og
Helse Sør-Øst RHF
for perioden
01.04.2018 - 31.12.2019

Beskrivelse av behandlingstilbudet

Døgnbehandling inntil 6 md. – Behandlingsenhet Skien

Kortfattet beskrivelse av pasientgruppen(e)	Pasienter som er avhengige av alkohol, medikamenter og illegale rusmidler. Enheten tar imot LAR pasienter.
Bemanningsfaktor per pasient	
Kortfattet beskrivelse av ytelsen/tilbudet	<p>Pasientene har ukentlig:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mentaliseringsbasert samtalegruppe, rusmestringsgruppe, psykoedukativ gruppe med tema rus og psykisk helse, morgenmøte x5/uke, eget gruppetilbud til pasienter som nærmer seg utskrivelse, individualterapi m/behandler, individualsamtale med primærkontakt (miljøterapeut). • For øvrig samtale m/lege i oppstart, deretter v/behov, og ved avslutning. • Enheten har faste aktiviteter på dag og kveldstid, ulik fysisk aktivitet quiz, hobbyrom med ulike typer håndarbeid, kortlagning osv, og sykkelverksted (se 5.4.16). • Enheten har utarbeidet en tidslinje (se vedlegg). Den starter før innleggelse, går igjennom alle faser i behandlingen og avsluttes etter brukerstyrte seng. • Det er tilbud om ulike trenings- og aktivitetstilbud hver dag (både dag og kveld) med fysioterapeut/treningsterapeut, og miljøarbeider. <p>Enheten har et tverrfaglig team bestående av lege, psykolog, sosionom, spesialsykepleiere, vernepleiere, pedagog og prest. Vi arbeider i et familie- og generasjonsperspektiv med metodikk og tilnærming tilpasset pasientens individuelle forutsetninger, behov og livssituasjon. Behandlingen har særlig fokus på avhengighets-relatert samspill i familier. Vi har en målsetting om å invitere pasientens barn til samtaler. En av behandlerne har funksjon som barneansvarlig.</p>

Behandlingslengde	4 - 6 måneder
Samarbeidspartnere	Vi samarbeider aktivt med henvisende instans. Dette samarbeidet foregår gjennom ansvarsgrupper, arbeid med individuell plan, oppfølging og (videre)henvisning til andre behandlingstiltak. Vi samarbeider også med annen spesialisthelsetjeneste dersom det er behov for det.

Døgnbehandling – Familieenhet, Borgestad	
Kortfattet beskrivelse av pasientgruppen(e)	Gravide rusmiddelmissbrukere og familier med små barn opptil skolealder.
Bemanningsfaktor per pasient	
Kortfattet beskrivelse av ytelsen/tilbudet	<p>Familieenheten ved Borgestadklinikken gir behandlingstilbud til gravide rusmiddelmissbrukere og familier med små barn. Hit kommer pasienter med alle typer rusmiddelmissbruk.</p> <p>Målsetting</p> <ul style="list-style-type: none"> • Forebygger fosterskader og samtidig gi den gravide mulighet til å starte en positiv utviklingsprosess gjennom å motivere til behandling. • Gi rusbehandling til familier med rusrelatert problematikk som hjelper til å skape et godt samspill i familien slik at barnets utviklingsprosess ivaretas. <p>Det jobbes med utgangspunkt i systemisk tilnærming, kognitiv atferdsteori, og tilknytningsteori. Verktøy innenfor denne forståelsesrammen er psykoedukasjon, kognitiv terapi, motiverende intervju, narrativ tilnærming og mentaliseringsbasert terapi.</p> <p>Behandlingen skjer innenfor rammen av miljøterapi, individualterapi, gruppeterapi, psykoedukative grupper og systematisk fysisk aktivitet. De gravide tilbys også COS-P (Circle of Security Parenting) i gruppe.</p> <p>Arbeidet på enheten deles i hovedsak inn i 5 faser, men fasene vil variere i forhold til hensikten med oppholdet. For gravide vil det være avhengig av når de kommer inn i svangerskapet. Eventuelt videre opphold etter fødsel avgjøres i samarbeid med kommunale instanser. Dersom pasienten ønsker det og barneverntjenesten samtykker, kan pasienten henvises videre til familieenheten.</p> <p>Enheten kan tilby oppfølging etter utskrivning i inntil et halvt år der pasient skrives ut til kommunen etter fødsel/barsel. Innholdet i den polikliniske oppfølgingen defineres nærmere etter kontrakt med hver enkelt pasient og i samarbeid med aktuelle kommunale samarbeidsinstanser. Et team bestående av miljøterapeut, erfaringskonsulent, behandler og samhandlingskonsulent organiserer oppfølgingen. Oppfølgingen kan innebære jevnlig telefonkontakt, hjemmebesøk,</p>

	støtte og veiledning, hjelp til kontakt med brukerorganisasjoner/ selvhjelpsgrupper, deltakelse på samarbeidsmøter etter behov, samt veiledning og støtte til kommunale samarbeidspartnere. Barnet er innlagt med egen pasientstatus.
Behandlingslengde	Behandlingen varer opptil 12 måneder.
Samarbeidspartnere	Kommuner/NAV i Helse Sør-Øst, som innebærer rus- og barnevernstjeneste. Sykehuset Telemark, kvinne- og barneklubben. Skien kommunes helsestasjon og fysioterapitjeneste.

Døgnbehandling – Skjermet enhet, Borgestad	
Kortfattet beskrivelse av pasientgruppen(e)	Pasientgruppe: Gravide rusmiddelmissbrukere som legges inn mot eget samtykke etter HOL § 10-3 (Helse- og omsorgstjenesteloven)
Bemanningsfaktor per pasient	
Kortfattet beskrivelse av ytelsen/tilbudet	<p>Målsetting: Skjerme det ufødte barn mot rusmidler, støtte og veilede den gravide kvinnen gjennom denne prosessen samt forberede henne til fødsel og det å bli mamma.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Videre er målsettingen å tilrettelegge for prosesser som kan gjøre henne i stand til å ivareta barnet samt motivere til behandling av rusproblematikk. <p>Vi møter den gravide innlagt etter HOL § 10-3 med samme grunnholdning som vi møter de frivillig innlagte gravide. Kunnskap og kompetanse i det å arbeide med gravide rusmiddelmissbrukere kombineres med kunnskap om rusmiddelavhengighet og erfaring med det å jobbe under motstand.</p> <p>Ved innleggelse etter HOL § 10-3 der det er rømningfare eller fare for inntak av rusmidler vurderes:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Låste dører i gravide-enheten. Personalet er da alltid til stede og kan låse inn og ut andre innlagte. • Utgang med følge av personalet, 1-2 etter behov. <p>Vi arbeider fra første dag kontinuerlig og systematisk med motivasjon og alliansebygging med mål om at pasienten så raskt som mulig tar ansvar for seg selv og det ufødte barnet, slik at begrensninger i bevegelsesfrihet begrenses til et minimum, og kan opphøre så raskt som mulig.</p>
Behandlingslengde	Fra vedtak på HOL § 10-3 er fattet, og frem til fødsel.
Samarbeidspartnere	<p>Samarbeidspartnere:</p> <ul style="list-style-type: none"> • kommuners NAV/TSB i Helse- Sør-Øst • sykehuset Telemark, kvinne - og barneklubben og psykiatrisk klinikk • barnevernstjeneste <p>Det stilles store krav til tett samarbeid med rustjenesten før innleggelse. De er innleggende instans og fatter vedtak på HOL § 10-3. Det skal være telefonisk kontakt før innleggelse av den gravide samt at de følger til innleggelsen.</p>

Døgnbehandling – ROP	
Kortfattet beskrivelse av pasientgruppen(e)	Pasienter med avhengighetsproblematikk og samtidig psykisk lidelse.
Bemanningsfaktor per pasient	
Kortfattet beskrivelse av ytelsen/tilbudet	Enheten behandler rusavhengighet - alle rusmidler og medikamenter, legale og illegale. Enheten tar imot LAR-pasienter i behandling. Enheten tilbyr stabilisering og lettere abstinensbehandling, utredning og behandling til ROP-pasienter i TSB. Målsettingen for behandlingen kan være svært ulik fra person til person. Det kan være skadereduksjon og bedret livskvalitet på den ene siden og full symptomfrihet, rusfrihet, god funksjonsevne og integrering i samfunnet på den andre. Ofte vil målsettingen endre seg i behandlingsforløpet. Enheten arbeider sammen med pasientene om en felles målsetting om «recovery». Vi arbeider integrert med ruslidelse og psykisk lidelse, og etter flere metoder: individualterapi, familierapi, gruppeterapi, miljøterapi, fysisk aktivitet.
Behandlingslengde	Inntil 12 md
Samarbeidspartnere	Ved behov for overflytting til andre tilbud i kommune eller spesialisthelsetjeneste arbeider samhandlingskonsulentene med mottaksinstitusjonen og pasientens hjemkommune for også her å sikre så gode overganger som mulig. Tett oppfølging i for- og etterkant av innleggelse styrker sjansen for et vellykket behandlingsresultat.

Poliklinikk Skien

Kortfattet beskrivelse av pasientgruppen(e)	<ul style="list-style-type: none"> • Mennesker med ulike rus/avhengighetsrelaterte problemer, spilleavhengige samt pårørendepasienter som trenger hjelp for egen del.
Kortfattet beskrivelse av ytelsen/tilbudet	<p>Borgestadklinikken har vurderingskompetanse; Poliklinikken mottar og rettighetsvurderer pasienter. og foretar vurderingssamtaler. Der hvor vurderingsteamet ønsker flere opplysninger fra pasienten før de ferdig vurderer henvisningen foretar man også vurderingssamtaler.</p> <p>I poliklinikk tilbys pasienten individuell tilpasset behandling, slik at tilbudet varierer noe.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Den generelle strukturen er: • Drøfting/samtale m/lege i oppstart, deretter v/behov og ved avslutning. • Individualterapi ukentlig med behandler • Enheten har utarbeidet en tidslinje. Den starter før oppstart i poliklinikk og går igjennom alle faser i behandlingen fram til pasienten avsluttes i poliklinikk.
Samarbeidspartnere	<ul style="list-style-type: none"> • Vi samarbeider aktivt med henvisende instans og andre hjelpeinstanser

	<ul style="list-style-type: none">• Arbeidsgiver/AKAN der dette er aktuelt• Annen spesialisthelsetjeneste
--	--