

# YTELSESAVTALE

mellom

**Helse Sør-Øst RHF**

og

**Stiftelsen Fredheim**

Organisasjonsnr: 970 572 066

for perioden

**01.01.2020 - 31.12.2020**

Sak nr. 18/0021

**Fagområde: Tverrfaglig spesialisert rusbehandling (TSB)**

I perioden gjelder følgende ramme for Stiftelsen Fredheim

Deltelse	Type behandling	Antall plasser	Volum – Antall dager/ døgn	Pris	Totalt
Døgnbehandling inntil 12 måneder	Antall liggedøgn døgnbehandling	27,0	9 855		

Godtgjørelsen beregnes ut fra 100 % dekning (jf. avtalens pkt. 10.1) og utbetales i like store månedlige rater.

**Vedlegg: Beskrivelse av behandlingstilbudet**

Sted, dato: Hamar, 7/2-2020  
for Helse Sør-Øst RHF

signatur

  
Jan Flich  
Viseadministrerende direktør  
Helse Sør-Øst RHF

navn i blokkbokstaver

Sted, dato: Nes, 17/2-20  
for Stiftelsen Fredheim

signatur



navn i blokkbokstaver

STÅLE BAKKE

# Vedlegg ytelsesavtale mellom

**Stiftelsen Fredheim**

og

**Helse Sør-Øst RHF**

for perioden

01.01.2020 - 31.12.2020

## Beskrivelse av behandlingstilbudet

### Målgruppe 1

Kortfattet beskrivelse av pasientgruppen(e)	LAR-pasienter med sidebruk av alkohol eller andre rusmidler.
Total bemanningsfaktor per pasient	0,7
Kortfattet beskrivelse av ytelsen/tilbudet	<p><u>Målsetting</u> Behandlingen innebærer en klar målsetting og krav om rusfrihet. Opptrapping og stabilisering av LAR-tiltak. Unngå at pasienter faller ut av LAR. Opptrening og kvalifisering til yrkeslivet. Bedring av psykisk og fysisk helse. Nedtrapping fra medikamentavhengighet.</p> <p><u>Tiltak</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Individuell nedtrapping av benzoavhengighet i samarbeid med LAR-tiltak</li><li>• Helsesjekk og inntakstjournal</li><li>• Tannbehandling, fysioterapi, fotterapi o.l.</li><li>• Overvåkede urinprøver</li><li>• Serumkontroll for å sikre adekvat dosering av Metadon/Buprenorphine</li><li>• Fast primærkontakt</li><li>• Faste ukentlige samtaletimer med primærkontakt. Samtaler med psykolog etter behov</li><li>• "Motiverende Intervju" benyttes systematisk i samtaletimer</li><li>• Gruppebehandling. Ukentlige grupper - jentegruppe, livsmestringsgruppe og gruppe for mestring av sosial angst</li></ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Behandlingsplan for oppholdet og utarbeiding av Individuell plan samt følge opp disse</li> <li>• Delta i tverrfaglige ansvarsgruppemøter</li> <li>• Delta i institusjonens aktiviteter og fritidstilbud</li> <li>• Bistand i økonomiske spørsmål etter behov</li> <li>• Soning etter straffegjennomføringslovens §12</li> <li>• Etablering i egen bolig</li> </ul> <p><u>Dokumentasjon av resultater</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Daglig rapportering og journal</li> <li>• Klientkartlegging normalt innen 2 måneder(EuropAsi)</li> <li>• Individuell Plan og behandlingsplan</li> <li>• Referat fra ansvarsgruppemøter</li> <li>• Brukerundersøkelser</li> <li>• Resultatmålinger/score av måloppnåelse i Individuell plan</li> </ul>
Behandlingslengde	Inntil 1 år
Samarbeidspartnere	Ulike avgiftningsenheter Sykehuset Innlandet HF eller andre HF vedr. somatisk helse LAR Øst, MAR Oslo, andre Lar-sentre, LAR- lege, fastlege DPS/ SMP Nav sosial og Nav trygd Nes Legesenter Tannlege, fotpleier etc.

## Målgruppe 2

Kortfattet beskrivelse av pasientgruppen(e)	Rusavhengige pasienter med lang ruskarriere, blandingsmisbruk. Pasienter som har behov for helsefaglig oppfølging og tilrettelagte aktiviteter og opplæring.
Total bemanningsfaktor per pasient	0,7
Kortfattet beskrivelse av ytelsen/tilbudet	<p><u>Målsetning</u> Behandlingen innebærer en klar målsetting og krav om rusfrihet. Gi pasientene muligheter til å klare å bo i egen bolig. Opplæring og kvalifisering til yrkeslivet. Helsefaglig oppfølging. Nedtrapping fra medikamentavhengighet.</p> <p><u>Tiltak</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nedtrapping av benzoavhengighet</li> <li>• Helsesjekk og inntømsjournal</li> <li>• Tannbehandling, fysioterapi, fotterapi o.l</li> <li>• Overvåkede urinprøver</li> <li>• Fast primærkontakt</li> <li>• Faste ukentlige samtaletimer med primærkontakt og psykolog</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• "Motiverende Intervju" benyttes systematisk i samtaletimer</li> <li>• Gruppebehandling. Ukentlige grupper - jentegruppe, livsmestringsgruppe og gruppe for mestring av sosial angst</li> <li>• Behandlingsplan for oppholdet og utarbeiding av Individuell plan samt følge opp disse</li> <li>• Delta i tverrfaglige ansvarsgruppemøter</li> <li>• Delta i institusjonens aktiviteter og fritidstilbud</li> <li>• Bistand i økonomiske spørsmål etter behov</li> <li>• Soning etter straffegjennomføringslovens §12</li> <li>• Etablering i egen bolig</li> </ul> <p><u>Dokumentasjon av resultater</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Daglig rapportering og journal</li> <li>• Klientkartlegging normalt innen 2 måneder(EuropAsi)</li> <li>• Individuell plan og behandlingsplan</li> <li>• Referat fra ansvarsgruppemøter</li> <li>• Brukerundersøkelser</li> <li>• Resultatmålinger/score av oppnåelse i Individuell plan.</li> </ul>
Behandlingslengde	Inntil 1 år
Samarbeidspartnere	Ulike avgiftningsenheter Sykehuset Innlandet HF eller andre HF vedr. somatisk helse Fastlege DPS/ SMP NAV sosial og NAV trygd Nes Legesenter Tannlege, fotpleier etc.