

ORIGINAL

FILE NO		SOPR-DET REF.	
03 APR. 2019			
18/00108		46	
33 MED			

Tynlistiftelsen

YTELSESAVTALE

mellom

Helse Sør-Øst RHF

og

Tyrilistiftelsen

Organisasjonsnr: 961 025 311

for perioden

01.01.2019 - 31.12.2019

Sak nr. 18/0021

Fagområde: Tverrfaglig spesialisert rusbehandling (TSB)

I perioden gjelder følgende ramme for Tyrilistiftelsen

Delytelse	Type behandling	Antall plasser	Volum - Antall dager/ døgn	Pris	Totalt
Døgnbehandling inntil 9 måneder	Antall liggedøgn døgnbehandling	112,6	41 086		
Kronebeløp	Ambulant oppfølging, Stifinner'n Oslo Fengsel og Bredtveit				
	TSB Eidsberg fengsel				

Godtgjørelsen beregnes ut fra 100 % dekning (jf. avtalens pkt. 10.1) og utbetales i like store månedlige rater.

Vedlegg: Beskrivelse av behandlingstilbudet

Sted, dato: Hamar, 8/3-19
for Helse Sør-Øst RHF


signatur

Cathrine M. Lofthus
Administrerende direktør
Helse Sør-Øst RHF
Navn i blokkbokstaver

Sted, dato: 25/03/19
for Tyrilistiftelsen


signatur

ANDERS DALSAUNE JANSEN
Navn i blokkbokstaver

Vedlegg ytelsesavtale mellom

Tyrilistiftelsen

og

Helse Sør-Øst RHF

for perioden

01.01.2019-31.12.2019

Døgnbehandling inntil 9 md. med avgiftning og ambulant behandling før og etter døgninnleggelse

Kortfattet beskrivelse av behandlingstilbudet	<p>Tyrili gir mennesker med rusavhengighet mulighet til å øke sin livsmestring gjennom i et helhetlig behandling; Tyrili jobber sammen med pasienten om problemer knyttet til sosiale forhold, psykisk og fysisk helse. Tilbudet er individuelt tilrettelagt med fellesskap som ramme for behandlingen. Behandlingstilbudet har som mål å gi trening og mestring i de utfordringer som vil møte pasientene i livet etter Tyrili.</p> <p>Tyrili gir tilbud om ambulant behandling før døgninnleggelse, døgnbehandling inntil 9 md, og ambulant behandling etter døgninnleggelse. Pasienten har tilgang på brukerstyrte senger/opphold i etterkant av døgninnleggelse. Den totale behandlingstid er inntil 21 md. i og utenfor døgnbehandling.</p> <p>Tyrili gir tilbud til innsatte i tre fengsler i regionen gjennom Stifinnerteamet, definert som ambulant virksomhet.</p>
Kortfattet beskrivelse av pasientgruppen(e)	<p>Generelt om målgruppene</p> <p>Målgruppen for behandlingstilbudet er personer med rusavhengighet og tilleggsproblematikk knyttet til fysisk og psykisk helse (depresjon, angst, ADHD, lettere personlighetsforstyrrelser, selvskading, moderate spiseforstyrrelser), volds- og kriminalitetsproblematikk samt sosiale vansker knyttet til relasjoner, fungering i egen bolig, arbeid / skole m.m.</p> <p>Aldersgruppen er kvinner og menn fra 18 år. Det gjøres individuelle vurderinger av behov for medikamentell støtte i behandlingen.. Tyrili tilbyr individuell behandling i fellesskap med andre, og det er nødvendig å kunne nyttiggjøre seg grupper og ønske deltakelse i fellesskap. Tyrili gir</p>

	<p>også tilbud til pasienter som har vært i rusbehandling tidligere og som har behov for et kortere stabiliseringsopphold i døgnbehandling.</p> <p>Tyrili tar i mot pasienter med ulik kulturell, religiøs og språklig bakgrunn. Det legges til rette for behov knyttet til kost og religiøs utøvelse.</p> <p>Målgruppen omfatter ikke</p> <p>Tyrili har ikke avtale om plasser for behandling av dobbeltdiagnoser (rusavhengighet og alvorlige psykiske lidelser). Pasienter med alvorlig voldsproblematikk, som gir seg utslag i trusler om vold og / eller utøvelse av psykisk, seksuell og/eller fysisk vold i behandlingsfellesskapet er ikke innenfor målgruppen. Pasienter som av ulike årsaker har svært dårlige forutsetninger for å fungere i en stor gruppe bør ikke plasseres i Tyrili. Det samme gjelder for de som har så alvorlig skade eller sykdom at de blir avgrenset fra å delta i strukturen i dagen. Det forutsettes også relativt god forståelse av norsk.</p> <p>Et godt samarbeid mellom pasienten og medarbeidere i Tyrili er en forutsetning for at pasienten skal lykkes i sin endringsprosess. Dersom dette ikke fungerer bør pasienten viderehenvises til annet tiltak.</p>
<p>Total bemanningsfaktor per pasient</p>	<p>Døgnbehandling: 1,02</p> <p>Ambulant behandling: 21 stillinger, hvorav 6 stillinger er knyttet til Stifinner'n Oslo Fengsel og Bredtveit. I tillegg kommer 3 stillinger i Stifinnerteamet Eidsberg</p>
<p>Kortfattet beskrivelse av ytelsen/tilbudet</p>	<p>Overordnet målsetning</p> <p>Å gi den enkelte pasient mulighet til økt mestring på ulike livsområder, uten at rus og kriminalitet skal prege hverdagen</p> <p>Dette innebærer at den enkelte, ut i fra sine forutsetninger, skal:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Makte å ta ansvar for eget liv og egne valg • Våge å utvikle forhold til andre mennesker, vennskap og kjærlighet • Lære å håndtere motgang, skuffelser, frustrasjoner og ensomhet • Kunne delta i utdanning og arbeidsliv, ha et sted å bo og en meningsfylt fritid <p>Tiltak</p> <p>a) <u>Ambulant behandling i forkant av døgnbehandling. Et døgnbehandlingsforberedende tiltak</u> innrettet mot å hindre frafall før inntak i døgnenhet, etablere kontakt og samarbeid med henvisende instans, andre samarbeidspartnere og familie /nettverk, motivasjonsarbeid og planlegging av tiden i døgnbehandling.</p> <p>b) <u>Døgnbehandlingen</u> er to-delt, og foregår delvis innenfor tett rammer i et behandlingsfellesskap og dels i Tyrilis treningsleilighet hvor målet er å kartlegge og trene på fungering knyttet til psykisk helse og sosiale ferdigheter.</p>

	<p>Tilbudet innebærer en tydelig struktur med: Kartlegging, utredning</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ bruk av kartleggingsverktøyet EuropASI som kartlegger områdene fysisk helse, skole, sosialt, familie, psykisk helse, kriminalitet og alkohol/narkotika ○ voldskartlegging ○ psykologisk kartlegging / utredning. Alle elever diagnostiseres etter ICD10 ○ legeundersøkelse senest 14 dager etter inntak ○ pedagogisk kartlegging ○ miljøobservasjoner ○ VIP 24 - kartlegging i forbindelse med karriereveiledning og planer fremover <p>Kartleggingsarbeidet legger grunnlaget for behandlingsplanen, utviklingsplanen / ukeplanen og aktivitetsplanen.</p> <p>Behandlingshverdagen er strukturert med innhold fra 08.00 – 15.30 hverdager. Alle deltar i arbeidslag eller skole, og det er 2 – 3 tema- og prosessbasert samtalegrupper hver uke. Omfanget av individualsamtaler, familiesamtaler, tilbud i Tyrilis treningsleilighet og treningsreiser til familie / nettverk defineres i behandlingsplanen. Aktiviteter på kveldstid og i helger er dels individuelle og dels felles.</p> <p>Karriereveiledning, ansvarsgruppemøter og IP er viktige redskaper for planlegging av tiden etter døgnbehandling.</p> <p><u>c) Ambulant behandling etter døgnbehandling.</u> Skal skape relasjonell- og behandlingsmessig kontinuitet. Tilbudet innebærer bl.a. samtaleterapi, ansvarsgrupper og familie/nettverksarbeid samt bistand til kontakt med aktuelt hjelpeapparat og mulighet for brukerstyrt seng i behandlingsfelleskapet, for døgnopphold.</p> <p>Dokumentasjon av resultater</p> <p><u>Individuell plan:</u> Denne brukes som mal for ansvarsgruppemøter, mål, delmål og definerer ansvarsfordelingen. Planen evalueres på hvert ansvarsgruppemøte. Planen er en del av journalen.</p> <p><u>Behandlingsplan:</u> Pasientens behandlingssinnhold og progresjon beskrives i behandlingsplanen som utarbeides i et tverrfaglig team. Denne evalueres og justeres jevnlig. Behandlingsplanen er en del av journalen.</p> <p><u>Utviklingsplan / ukeplan:</u> Dette er pasientens eget verktøy og utarbeides og evalueres jevnlig. Denne er også en del av journalen.</p> <p><u>Sluttevaluering:</u> Ved avsluttet døgnbehandling registreres pasientens situasjon knyttet til blant annet rusmestring, bolig, arbeid / skole, økonomi, kommunalt oppfølgingstilbud og spesialisthelsetjenestetilbud.</p>
Behandlingslengde	Ambulant behandling før døgninnleggelse er inntil 6 måneder, døgnbehandling inntil 9 måneder og ambulant behandling etter

	døgninnleggelse kan gis inntil 6 måneder. Altså totalt et 21 måneders tilbud.
Samarbeidspartnere	Kommuner, bydeler og andre deler av spesialisthelsetjenesten, bruker- og pårørendeorganisasjoner, andre deler av rusbehandlingsfeltet, frivillige organisasjoner, arbeidsmarkedsbedrifter, NAV, kriminalomsorgen, Høgskolen i Lillehammer, andre høyskoler og universiteter.

Avgiftning (inngår i døgnbehandlingen som er beskrevet over)

Kortfattet beskrivelse av pasientgruppen(e)	<p>Generelt om målgruppene</p> <p>Målgruppen er pasienter i Tyrilistiftelsen, i døgnbehandling eller i et ambulant tilbud. Innleggelse vil kunne skje ved behov for avrusning på grunn av rusepisoder eller rusavbrudd i forkant av, underveis eller etter døgnbehandling.</p> <p>Avgiftningen omfatter tre plasser og er oppe fire dager per uke (48 uker). Tilbudet inkluderer ikke utredning.</p>
Total bemanningsfaktor per pasient	2,0
Kortfattet beskrivelse av ytelsen/tilbudet	<p>Målsetningen med tilbudet er å skjerme pasienten etter inntak av rusmidler, og gjennom det forebygge drop-out og tilbakefall.</p> <p>Tiltak</p> <p>Avrusningen foregår i egne tilpassede lokaler i tilknytning til Tyrili Kampen Oslo i nært samarbeid mellom pasientens primærkontakt/enhetsleder og ansatte i avrusningsenheten. Det gis medikamentell støtte ved behov for det, tilsyn og omsorg. Det vil være et sentralt element å motivere pasienten til å fortsette behandlingen i Tyrili. Innholdet for øvrig vil være tilpasset den enkelte pasients behov. Det er Tilbudet har tilgang på lege/psykiater med kompetanse på avrusning.</p> <p>Tilbudet er tilgjengelig fra mandag kl. 15.00 til fredag, kl. 15.00. Etter endt avgiftning overtar behandlingsenheten ansvaret for pasienten.</p> <p>Dokumentasjon av resultater</p> <p><u>Individuell plan:</u> Denne brukes som mal for ansvarsgruppemøter, mål, delmål og ansvarsfordeling defineres. Planen evalueres på hvert ansvarsgruppemøte. IP er en del av journal.</p> <p><u>Behandlingsplan:</u> Pasientens behandlingssinnhold og progresjon beskrives i behandlingsplanen som utarbeides i tverrfaglig team. Denne evalueres og justeres jevnlig. Behandlingsplanen er en del av journal.</p> <p><u>Utviklingsplan / ukeplan:</u> Dette er pasientens eget verktøy og utarbeides og evalueres jevnlig. Denne er også en del av journal.</p>

	<u>Sluttevaluering:</u> Ved avsluttet døgnbehandling registreres pasientens situasjon knyttet til blant annet rusmestring, bolig, arbeid / skole, økonomi, kommunalt oppfølgingstilbud, spesialisthelsetjenestetilbud.
Behandlingslengde	Inntil 4 døgn ved behov (jf. målgruppe) for pasienter i Tyrilistiftelsen i forkant av døgninnleggelse under døgnbehandling , eller mottar ambulante behandling i etterkant av døgninnleggelse .
Samarbeidspartnere	Kommuner, bydeler og andre deler av spesialisthelsetjenesten, bruker- og pårørendeorganisasjoner, andre deler av rusbehandlingsfeltet, frivillige organisasjoner, arbeidsmarkedsbedrifter, NAV, kriminalomsorgen, Høgskolen i Lillehammer, andre høyskoler og universiteter.
Tilleggsmerknader	Tilbudet innebærer våken nattevakt (sykepleier eller vernepleier).

