

Vedlegg ytelsesavtale mellom

Tyrilistiftelsen

og

Helse Sør-Øst RHF

for perioden

01.04.2018 - 31.12.2019

Døgnbehandling inntil 9 md. med avrusning og ambulant behandling før og etter døgninnleggelse for unge pasienter (18 – 23 år) med behov for utredning, behandling og rehabilitering i et langvarig forløp.

Døgnbehandling inntil 9 md. med avrusning og ambulant behandling før og etter døgninnleggelse. (Ikke aldersbestemt målgruppe)

Kortfattet beskrivelse av behandlingstilbudet	<p>Tyrili gir mennesker med rusavhengighet mulighet til å øke sin livsmestring gjennom tverrfaglig og helhetlig integrert behandling; Tyrili jobber sammen med pasienten om problemer knyttet til sosiale forhold, psykisk og fysisk helse. Tilbudet er individuelt tilrettelagt med fellesskap som ramme for behandlingen. Behandlingstilbudet har som mål å gi trening og mestring i de utfordringer som vil møte pasientene i livet etter Tyrili.</p> <p>Tyrili gir tilbud om ambulant behandling før døgninnleggelse, døgnbehandling inntil 9 md, og ambulant behandling etter døgninnleggelse. Pasienten har tilgang på brukerstyrte senger/opphold i etterkant av døgninnleggelse. Den totale behandlingstiden er inntil 21 md. i og utenfor døgnbehandling.</p> <p>Tyrili gir tilbud til innsatte i tre fengsler i regionen gjennom Stifinnerteamet, definert som ambulant virksomhet.</p>
Kortfattet beskrivelse av pasientgruppen(e)	<p>Døgnbehandling inntil 9 md. unge pasienter: Målgruppen for behandlingstilbudet er personer med rusavhengighet og tilleggspromblematikk knyttet til fysisk og psykisk helse (depresjon, angst, ADHD, lettere personlighetsforstyrrelser, selvskading, moderate spise-</p>

	<p>forstyrrelser, volds- og kriminalitetsproblematikk samt sosiale vansker knyttet til relasjoner, fungering i egen bolig, arbeid/skole mm. Aldersgruppen er kvinner og menn fra 18 år. Det gjøres individuell vurderinger av behov for medikamentell støtte i behandlingen. Tyrili tilbyr individuell behandling i fellesskap med andre pasienter. Tyrili gir også tilbud til pasienter som har vært i rusbehandling tidligere og som har behov for et kortere stabiliseringsopphold i døgnbehandling. Tyrili tar imot pasienter med ulike kulturell, religiøs og språklig bakgrunn. Vi anser allikevel at pasientene må ha språklige forutsetninger for å delta på grupper og i samspill med andre medpasienter. Det legges stil rette for behov knyttet til tolketjenester, kost og religiøs utøvelse.</p> <p>Døgnbehandling inntil 9 md. ikke aldersbestemt målgruppe: Målgruppen for behandlingstilbudet er personer med rusavhengighet og tilleggsproblematikk knyttet til fysisk og psykisk helse (ROP- lidelser), volds- og kriminalitetsproblematikk samt sosiale vansker knyttet til relasjoner, fungering i egen bolig, arbeid / skole m.m. Aldersgruppen er kvinner og menn fra 18 år. Det gjøres individuelle vurderinger av behov for medikamentell støtte i behandlingen. Tyrili gir tilbud til pasienter med og uten LAR medikamenter. Tyrili tilbyr individuell behandling i fellesskap med andre pasienter. Tyrili gir også tilbud til pasienter som har vært i rusbehandling tidligere og som har behov for et kortere stabiliseringsopphold i døgnbehandling. Tyrili tar imot pasienter med ulik kulturell, religiøs og språklig bakgrunn. Vi anser allikevel at pasienten må ha språklige forutsetninger for å delta på grupper og i samspill med andre medpasienter. Det legges til rette for behov knyttet til tolketjenester, kost og religiøs utøvelse.</p> <p>Avgrensninger begge ytelser: Tilbudet omfatter ikke pasienter med behov for behandling av rusavhengighet og alvorlige psykiske lidelser (ROP- lidelser) som trenger behandling innenfor psykisk helsevern. Pasienter med alvorlig voldsproblematikk som gir seg utslag i trusler om vold og/eller utøvelse av psykisk, seksuell og/eller fysisk vold i behandlingsfellesskapet, er ikke innenfor målgruppen. Personer som av ulike årsaker har svært dårlige forutsetninger for å fungere i en stor gruppe bør ikke henvises til Tyrili. Det samme gjelder for de som har så alvorlig skade eller sykdom at de blir avgrenset fra å delta i strukturen i dagen. Et godt samarbeid mellom pasienten og medarbeidere i Tyrili er en forutsetning for at pasienten skal lykkes i sin endringsprosess, og dersom dette ikke fungerer bør pasienten henvises videre til annet tiltak.</p>
Total bemanningsfaktor per pasient	<p>Døgnbehandling unge pasienter: 1,42</p> <p>Døgnbehandling ikke aldersbestemt målgruppe: 1,18</p> <p>Ambulant behandling: 24 stillinger, hvorav 9 stillinger er knyttet til Eidsberg Fengsel og Stifinner'n Oslo Fengsel og Bredtveit.</p>

Kortfattet beskrivelse
av ytelsene

Overordnet målsetning

Å gi den enkelte pasient mulighet til økt mestring på ulike livsområder, uten at rus og kriminalitet skal styre hverdagen. Dette innebærer at den enkelte, ut i fra sine forutsetninger, skal:

- Makte å ta ansvar for eget liv og egne valg
- Våge å utvikle forhold til andre mennesker, vennskap og kjærlighet
- Lære å håndtere motgang, skuffelser, frustrasjoner og ensomhet
- Kunne delta i utdanning og arbeidsliv, ha et sted å bo og en meningsfylt fritid

Kartlegging og utredning

Tyrili har kompetanse og verktøy for kartlegging, utredning og diagnostisering. Alle pasienter får:

- Kartlegge områdene fysisk helse, skole, sosiale forhold, familie, psykisk helse, kriminalitet og alkohol/narkotika (ASI).
- Psykologisk kartlegging og utredning. Alle pasienter diagnostiseres etter ICD10.
- Legeundersøkelse vurderes individuelt ved innkomst, når samtale/undersøkelse lege kan skje før. Alle elever i Tyrilistiftelsen får forsvarlig medisinsk oppfølging".
- Pedagogisk kartlegging / utredning i forhold til allmennkunnskap, skrive-, lese- og tallforståelse.
- ADL- kartlegging
- Miljøobservasjoner

Psykologene, eventuelt i samarbeid med psykiater, har hovedansvaret for å kartlegge og vurdere utredning av pasientenes psykiske helse, i samarbeid med kontaktpersoner og tverrfaglig team. Psykologene er også ansvarlige for å hente tidligere epikriser og dokumentasjon fra tidligere utredninger der det er behov for dette. Samtaler, innhenting av dokumentasjon og observasjoner fra arbeidslag, aktiviteter, turer, skole og hverdagssettinger er til sammen det som gir et helhetlig bilde av pasienten. Sammen med konkrete verktøy danner de kartlegging og utredningsprosessen. Det er gjennom denne integrerte tilnærmingen vi sikrer det tverrfaglige tilbudet til pasienten. På bakgrunn av grunnkartleggingen, innhentet dokumentasjon og observasjon skal videre utredning og behandlingstiltak vurderes. Denne vurderingen gjøres i samarbeid mellom psykolog, psykiater/lege, tverrfaglig team og pasient.

Behandlingsforløpet

a) Ambulant behandling i forkant av døgntilrettelagt behandling. Et døgntilrettelagende tiltak innrettet mot å hindre frafall før inntak i døgnbehandling, etablere kontakt og samarbeid med henvisende instans, andre samarbeidspartnere og familie /nettverk, motivasjonsarbeid og planlegging av tiden i døgntilrettelagt behandling.

b) Døgntilrettelagningen er to-delt, og foregår delvis innenfor tett rammer i et behandlingsfelleskap og dels i Tyrilis treningsleilighet hvor målet er å kartlegge og trene på fungering knyttet til psykisk helse og sosiale ferdigheter.

	<p>Døgnbehandlingen er strukturert med innhold fra 08.00 – 15.30 hverdager. Alle deltar i arbeidslag eller skole, og det er 2 – 3 tema- og prosessbasert samtalegrupper hver uke. Omfanget av individualsamtaler, familiesamtaler, tilbud i Tyrilis treningsleilighet og treningsreiser til familie / nettverk defineres i behandlingsplanen. Aktiviteter på kveldstid og i helger er dels individuelle og dels felles.</p> <p><u>c) Ambulant behandling etter døgnbehandling.</u> Skal skape relasjonell- og behandlingmessig kontinuitet. Tilbudet innebærer bl.a. samtaleterapi, ansvarsgrupper og familie/nettverksarbeid samt bistand til kontakt med aktuelt hjelpeapparat og mulighet for brukerstyrt seng i behandlingsselskapet, for døgnopphold.</p> <p>Feedback verktøy Tyrili benytter følgende feedback verktøy i pasientbehandlingen for å måle tilfredshet, allianse og effekt av behandlingen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • WAI-C-S (Working Alliance Inventory – Client Version Short Form). Benyttes i forbindelse med gruppebaserte tilnærminger, evalueringer av pasientenes behandlingsplan og allianse med primærkontakt. • KOR (ORD og SRS) Benyttes i individualsamtaler mellom psykolog og pasient. • TPQ (Treatment Perceptions Questionnaire). Benyttes som en oppsummerende sluttevaluering av behandlingen. <p>Det gjennomføres også en årlig tilfredshet-/brukerundersøkelse hvor alle pasienter scorer ulike elementer av behandlingen.</p>
Behandlingslengde	<p>Tilbudet om ambulant behandling i forkant av døgninnleggelse igangsettes så snart pasientene tar imot plass i Tyrili og samtykker til å stå på venteliste, senest 6 måneder før døgninnleggelse. Pasienten får ambulant behandling hele vente-perioden, slik sett vil varigheten avhenge av den gjeldende ventetid og pasient status. Døgnoppholdets varighet tilpasses den enkelte pasients behov, men er gjennomsnittlig normert til 9 måneder. Pasienten tilbys ambulant behandling med tilgang på brukerstyrte opphold i en periode på 6 måneder etter avsluttet døgnopphold. Et tidsmessig standardisert behandlingsforløp i Tyrilistiftelsen kan ha en varighet inntil 21 måneder i og utenfor døgnbehandling.</p>
Samarbeidspartnere	<p>Kommuner, bydeler og andre deler av spesialisthelsetjenesten, bruker- og pårørendeorganisasjoner, andre deler av rusbehandlingsfeltet, frivillige organisasjoner, arbeidsmarkedsbedrifter, NAV, kriminalomsorgen, Høgskolen i Lillehammer, andre høyskoler og universiteter.</p>

Avrusning (inngår i døgnbehandlingen som er beskrevet over)

Kortfattet beskrivelse av pasientgruppen(e)	Generelt om målgruppene Målgruppen er pasienter i Tyrilistiftelsen. Innleggelse vil kunne skje ved behov for avrusning på grunn av rusepisoder eller rusavbrudd i forkant av, underveis eller etter døgnbehandling. Avrusningen er oppe fem dager per uke (48 uker) Tilbudet inkluderer ikke utredning.
Total bemanningsfaktor per pasient	2,0
Kortfattet beskrivelse av ytelsen/tilbudet	Målsetningen med tilbudet er å skjerme pasienten etter inntak av rusmidler, og gjennom det forebygge drop-out og tilbakefall. Tiltak Avrusningen foregår i egne tilpassede lokaler i tilknytning til Tyrili Kampen Oslo og Tyriliseret i Skien i nært samarbeid mellom pasientens primærkontakt/enhetsleder og ansatte i avrusningsenheten. Det gis medikamentell støtte ved behov for det, tilsyn og omsorg. Det vil være et sentralt element å motivere pasienten til å fortsette behandlingen i Tyrili. Innholdet for øvrig vil være tilpasset den enkelte pasients behov. Tilbudet har tilgang på lege/psykiater med kompetanse på avrusning.
Behandlingslengde	Inntil 4 døgn over 5 dager ved behov (jf. målgruppe) for pasienter i Tyrilistiftelsen i forkant av døgninnleggelse under døgnbehandling, eller i ambulante behandling etter døgninnleggelse.
Samarbeidspartnere	Kommuner, bydeler og andre deler av spesialisthelsetjenesten, bruker- og pårørendeorganisasjoner, andre deler av rusbehandlingsfeltet, frivillige organisasjoner, arbeidsmarkedsbedrifter, NAV, kriminalomsorgen, Høgskolen i Lillehammer, andre høgskoler og universiteter.
Tilleggsmerknader	Tilbudet innebærer våken nattevakt (sykepleier eller vernepleier).