

Høringsvar «Rapport om behandlingstilbud til personer med kjønnsinkongruens» fra Helse Fonna HF.

Det er en grundig og solid rapport som fanger kompleksitet og ulike oppfatninger av både diagnostiseringen og behandlingsbehovet for de ulike gruppene av pasienter med kjønnsdysfori.

NBTS driver med evidensbasert behandling på pasienter med d-se Transseksualisme . Den resterende gruppen av personer med kjønnsdysfori trenger absolutt et bedre tilbud, men det foreligger lite vitenskap at de er tjent med hormonell behandling/kirurgi- snarere tvert i mot er det risikabelt. Oppstart av hormonell behandling bør fortsatt være i regi av NBTS men oppfølgingen bør i større grad desentraliseres.

Det er behov for å bygge robuste tverrfaglige tilbud regionalt som kan bidra med utredning, undervisning, oppfølging med mm. DPS / BUP har ikke de rammene som kreves bl. an. pga lite pasientvolum, manglende spisskompetanse, prioriteringsforskriftene mm. De regionale sentrene bør være en del av det nasjonale tilbudet og samarbeidet.

NBTS bør videreutvikles som sentralt kompetansesenter. Det bør bygges opp kunnskap og kompetanse om pasienter med kjønnsdysfori på alle nivåer både gjennom forskning og større implementering i relevante utdanningsforløp.

Avslutningsvis kan man tilføye at behandlingstilbudet bør være evidensbasert.

30.4.2018