

Rehabiliteringssenteret AiR


Beskrivelse av delytelse R

Delytelse R1.8, R1.9 og R1.10: Arbeidsrettet rehabilitering etter Raskere tilbake, voksne, individuelt tilpassede tilbud – døgn/ dag/ ambulant

<p>Målgruppe/ Pasientgruppe</p> <p>Delytelse R, døgn/ dag/ ambulant individuell</p>	<p><i>a) Diagnosegruppe/tilstand:</i></p> <p>Rehabiliteringstilbud med særlig vekt på arbeidslivsdeltakelse, avhengig av diagnose.</p> <p>Tilbudet er rettet mot personer som står i fare for å bli sykmeldte, som er sykmeldte, herunder personer på AAP og varige ytelser, som har arbeid som mål.</p> <p><i>b) Livsfase/aldersgruppe:</i></p> <p><i>Unger voksne 18-30 år, og voksne over 30 år.</i></p> <p><i>Personer som er i yrkesaktiv alder og som har et potensil for å komme helt eller delvis i arbeid.</i></p> <p><i>Unge voksne 18-30 år og voksne over 30 år i yrkesaktiv alder.</i></p> <p><i>c) Når i sykdoms-/rehabiliteringsforløpet:</i></p> <p>Så tidlig som mulig i sykemeldingsperioden, og når deltaker er tilstrekkelig medisinsk utredet og har behov for videre kartlegging og vurdering med fokus på arbeidsdeltakelse.</p> <p><i>d) Hjelpenebehov/funksjonsnivå:</i></p> <p>I utgangspunktet er våre deltakere selvhjulpne i daglige aktiviteter, men AiR kan også ta imot deltakere med ledsagere.</p> <p><i>e) Samarbeid/samhandling med andre aktører forut for inntak, under og etter forløpet samt ambulant virksomhet:</i></p> <p>Samhandling med nøkkelpersoner vektlegges som en sentral del av rehabiliteringsoppholdet, både før, under og etter opphold. Kontakt med arbeidsgiver eller NAV er rutinemessig sikret.</p>
---	---

Ytelsen leveres som	<p>a) <i>Døgn,- dag,- ambulant?</i></p> <p>Døgnopphold 28 døgn.</p> <p>b) <i>Individuelt/gruppebasert</i></p> <p>Gruppebasert tilbud med betydelige individuelle tilpasninger.</p>
Kortfattet beskrivelse av ytelsen/tilbudet til målgruppen	<p>Mål:</p> <p><u>Bærebjelker i tilbudet:</u></p> <p>Spesialisert medisinskfaglig rehabilitering, samtidig med prosesser som har arbeidsdeltakelse som mål. Kognitiv tilnærming.</p> <p>Dette skal fremme utviklingen av funksjon og bevisstgjøring av egne ressurser og muligheter som bidrar til at deltakerne kan gjenvinne eller beholde arbeidsevnen.</p> <p>Tilbud:</p> <p>a) <i>Delytelsens metode og struktur.</i></p> <p>Rehabiliteringsprogrammet baseres på en tverrfaglig tilnærming med fokus på aktivitet og mestring. Programmet inneholder blant annet undervisning, tilpasset fysisk aktivitet, målsettingsarbeid og samtaler. Samhandling med nøkkelpersoner lokalt (eks. fastlege, NAV, arbeidsgiver, Frisklivssentral m.fl) vektlegges i programmet. Kognitiv tilnærming benyttes i gruppesammenheng og i individuell veiledning.</p> <p>b) <i>Ernæring og kosthold.</i></p> <p>AiR sitt tilbud omfatter teoretisk og praktisk opplæring i gruppe innen ernæring og kosthold, og det tilbys også individuell oppfølging ved behov med kostholdsveileder. AiR følger retningslinjer gitt av helsedirektoratets veileder i ernæringsarbeid.</p> <p>c) <i>Resultat og brukererfaringer.</i></p> <p>Deltakererfaringer og resultater kartlegges systematisk ved AiR. Senteret har lang erfaring og gode resultater å vise til når det gjelder rehabilitering av deltakere med ulike diagnoser. Over 90% av deltakerne rapporterte om at de er svært fornøyd eller ganske fornøyd med rehabiliteringstilbudet. Ca 70% opplevde svært stort eller stort utbytte av oppholdet. 42 % hadde økt arbeidsevnen innen 6 måneder, og 75% var i arbeid inne ett år. Rehabilitering tidlig i sykefraværet gir best effekt.</p>

	<p>d) <i>Bemanning (for døgnopphold):</i></p> <p>Kl 08.00 – 15.30: Bemannet med tverrfaglig team; lege, sykepleier/psykolog, fysioterapeut, idrettspedagog og arbeidskonsulent.</p> <p>Kl 08.30 – 11.30 Lørdager: Idrettspedagog.</p> <p>Kl 06.00 – 24.00: Bemannet med resepsjonsvakt</p> <p>Kl 24.00 – 06.00: Hvilende vakt i resepsjonen.</p> <p>Kl 15.00 – 21.00: Kultur –og fritidsavdeling</p>
<p>Faglig fundament</p>	<p><i>Institusjonens samlede kompetanse i forhold til målgruppen</i></p> <p><u>Medisinsk faglig/rehabiliteringsfaglig kompetanse:</u></p> <p>Klinikken har 5 faste leger i 100% stilling, og 2 x 40% fast vikar. Overlege og spesialist i fysisk medisin og rehabilitering, spesialist i gastrokirurgi, spesialist i allmennmedisin, og spesialist i idrettsmedisin, samt lege i spesialisering.</p> <p>Klinikken har 7 fysioterapeuter i 100% stilling, hvorav en med psykomotorisk videreutdanning.</p> <p>Klinikken har 6 idrettspedagoger i 100% stilling, flere med videreutdanning inne fysiskaktivitet og Helse/Fysisk aktivitet og funksjonshemming.</p> <p><u>Kompetanse om velferdssystemet:</u></p> <p>Klinikken har 9 arbeidskonsulenter i 100% stilling. Flere har lang erfaring knyttet til NAV, hvorav 2 er utdannet sosionom.</p> <p><u>Arbeidslivskunnskap/ likemannskunnskap:</u></p> <p>Arbeidskonsulentene har kunnskap og erfaring innen karriereveiledning, arbeidslivets plikter og rettigheter både sett fra arbeidsgiver og arbeidstakers side.</p> <p>Klinikken har et aktivt brukerutvalg bestående av 2 tidligere deltakere, samt 1 representant fra FFO.</p> <p><u>Merkantile funksjoner</u></p> <p>Klinikken har 230% stilling som helsesekretær (4 personer).</p> <p><i>Ivaretagelse av pasienter med lettere psykiske lidelser og rus-/medikamentavhengighet</i></p>

	Klinikken har 3 psykologer i 100% stilling.
Lokasjon	Rehabiliteringssenteret AiR ligger vakkert til i fjellbygda Rauland i Vinje. Kommune. Det er god offentlig kommunikasjon til Rauland.
Varighet	Gjennomsnittslengde er 4 uker. Oppholdet kan i særlige tilfeller forlenges eller forkortes.
Eventuelle tilleggsmærknader	For mer informasjon: www.rehabilitering.no 

Dato 22.03.2018