

CatoSenteret

Beskrivelse av delytelse R

Delytelse R1.8, R1.9 og R1.10: Arbeidsrettet rehabilitering etter Raskere tilbake, voksne, individuelt tilpassede tilbud – døgn/ dag/ ambulant

<p>Målgruppe/ Pasientgruppe</p> <p>Delytelse R, døgn/ dag/ ambulant individuell</p>	<p><i>a) Diagnosegruppe/tilstand:</i></p> <p>Tilbudet er diagnoseuavhengig og rettet inn mot brukere som selv ønsker/trenger bistand for å komme tilbake til et aktivt yrkesliv, eller bistand til å opprettholde arbeidskapasitet.</p> <p><i>b) Livsfase/aldersgruppe:</i></p> <p>Unge voksne 18-30 år og voksne over 30 år i yrkesaktiv alder.</p> <p><i>c) Når i sykdoms-/rehabiliteringsforløpet:</i></p> <p>Tilbudet kan gis til personer som er i fare for å bli sykmeldt, er sykmeldt eller på AAP. Personer som kan ha nytte av dette tilbudet må være i en situasjon hvor det er naturlig å tenke yrkesdeltagelse i nær tid etter rehabiliteringsperioden.</p> <p><i>d) Hjelpebehov/funksjonsnivå:</i></p> <p>CatoSenteret er døgnbemannet og kan ivareta brukere med stort hjelpebehov. Hjelpebehovet må likevel ikke være så stort at arbeidsdeltagelse ikke er aktuelt i nær fremtid etter endt rehabiliteringsperiode.</p> <p><i>e) Samarbeid/samhandling med andre aktører forut for inntak, under og etter forløpet samt ambulant virksomhet:</i></p> <p>Det arbeides tett med samarbeidspartnere som bidrar til at bruker kan fungere i arbeidslivet. De nærmeste samarbeidspartnerne er ofte arbeidsgiver, NAV, BHT eller fastlege. Arbeidsgiver blir orientert om oppholdet før ankomst av bruker selv. Det blir avholdt møte med arbeidsgiver eller NAV i løpet av oppholdet og det kan planlegges noe oppfølging i etterkant. Det legges til rette for at det i størst mulig grad avholdes møte på brukers arbeidsplass for de som er i et arbeidsforhold.</p>
---	--

<p>Ytelsen leveres som</p>	<p><i>a) Døgn,- dag,- ambulant?</i></p> <p>CatoSenteret tilbyr døgn, dag og ambulant oppfølging. Tilbudet kan gis som en kombinasjon mellom disse. Det er også mulig å kombinere rehabiliteringstilbudet med arbeidsdeltagelse.</p> <p>Tilbudet er bygget opp slik at bruker kommer inn til en kartleggingsdag. Deretter er bruker 3 uker hjemme før oppstart. Lengden på rehabiliteringsperioden er 3 uker</p> <p><i>b) Individuelt/gruppebasert:</i></p> <p>Rehabiliteringstilbudet som gis på CatoSenteret er individuelt tilpasset.</p>
<p>Kortfattet beskrivelse av ytelsen/tilbudet til målgruppen</p>	<p>Mål:</p> <p><u>Bærebjelker i tilbudet:</u></p> <p>Tilbud:</p> <p><i>a) Delytelsens metode og struktur.</i></p> <p>Hver bruker setter sine individuelle mål for å komme tilbake til arbeid, og må ha et tilbud som ivaretar deres ulike ønsker og behov på best mulig måte. Derfor er tilbudet bygget opp med stor grad av variasjon og bredde i rehabiliteringstilbudet og i den faglige kompetansen. 9 ulike profesjoner er knyttet til tilbudet. Brukeren selv er den som har ansvaret for hvor fokuset skal være i rehabiliteringen. Dette skjer i nært samarbeid med brukers tverrfaglige rehabiliteringsteam. Vi sier at bruker er «Skipper på egen skute»!</p> <p>I rehabiliteringsarbeidet er CatoSenteret meget opptatt av brukerens ressurser og funksjon som kan styrke mulighetene til å fungere i arbeidslivet. Som en del av spesialisthelsetjenesten har CS mye kompetanse på brukernes skade, sykdom og begrensninger, men målet er å øke ressursene og minske konsekvensene av sykdom og skade i mest mulig grad. CS har 15 års erfaring med arbeidsrettet rehabilitering og har gjennom disse årene bygget opp mye kompetanse på arbeidslivets krav og forventninger og arbeidslivets lovverk og muligheter.</p> <p>I vårt arbeid benytter vi ulike former for veiledningsmetodikk. Kognitive metoder benyttes i stor grad i vår veiledning.</p> <p>Rehabiliteringstilbudet/ timeplanen er lagt opp som en arbeidsdag fra 08.00 – 15.30. Timeplanen er en god blanding av fysisk aktivitet, gruppeundervisning, individuelle samtaler og møter.</p>

	<p><i>b) Ernæring og kosthold.</i></p> <p>CatoSenteret følger Helsedirektoratet sine retningslinjer for Nøkkelrådskost. Under oppholdet får alle brukere tilbud om å delta på 1 times undervisning i generell ernæring. Brukere som har behov for individuell tilrettelegging av kosthold, blir fulgt opp av ernæringsfysiolog ved senteret.</p> <p><i>c) Resultat og brukererfaringer.</i></p> <p>CatoSenteret får meget god respons av våre brukere på våre dyktige medarbeidere, profesjonalitet, lokaliteter og variasjon i vårt tilbud.</p> <p>Av de som har et arbeidsforhold, er det ca. 70% som starter opp igjen i gradert stilling etter å ha gjennomført et rehabiliteringsopphold. Etter et år, er det ca. 85% som er tilbake i arbeid.</p> <p><i>d) Bemanning (for døgnopphold):</i></p> <p>10 personer er tilknyttet denne ytelse. De ulike profesjonene er: Arbeidskonsulent, karriereveileder, sykepleier, fysioterapeut, lege, psykolog, psykiatrisk sykepleier, idrettspedagog og ernæringskonsulent.</p> <p>I tillegg er det egen miljøarbeider og fritidsleder som tilbyr ulike arrangement og opplevelser på ettermiddag/kveld. Dette er ikke obligatorisk, men et tilbud til brukerne.</p> <p>CatoSenteret er døgnbemannet med sykepleiere.</p>
<p>Faglig fundament</p>	<p><i>Institusjonens samlede kompetanse i forhold til målgruppen</i></p> <p><u>Medisinsk faglig/rehabiliteringsfaglig kompetanse:</u></p> <p>Rehabiliteringsteamet består av medarbeidere med ulik fagbakgrunn, mye kompetanse og lang erfaring rettet mot ytelsen. (Gjennomsnitt 9 års erfaring med arbeidsrettet rehabilitering) Totalt gjennom årene har ca. 4000 brukere gjennomført vårt tilbud innen arbeidsrettet rehabilitering. Flere medarbeidere har tatt tilleggsutdanning innen arbeidsrettet rehabilitering og kognitiv terapi.</p> <p><u>Kompetanse om velferdssystemet:</u></p> <p>CatoSenteret har ansatte med NAV som tidligere arbeidssted. I tillegg er det et nært samarbeid med NAV der vi holder oss oppdatert på hvilke tilbud og muligheter som finnes i det systemet.</p>

	<p><u>Arbeidslivskunnskap/ likemannskunnskap:</u></p> <p>I dette tilbudet har det alltid vært tett dialog og møtevirksomhet med arbeidsgivere. Det etterstrebtes å besøke brukernes arbeidsplass under oppholdet. Dialogen med arbeidsgiverne og arbeidsplassbesøk har gitt CatoSenteret mange kontakter og erfaringer på de krav og forventninger yrkeslivet har til den ansatte innenfor mange sektorer. På CatoSenteret har vi hatt personer som representerer ulike deler av yrkesliv, fra ufaglærte til universitetsutdannede.</p> <p>Ivaretagelse av pasienter med lettere psykiske lidelser og rus-/medikamentavhengighet.</p> <p>CatoSenteret har en helhetlig forståelse av menneske og ulike diagnoser. Veldig mange av våre brukere har diagnoser som nettopp formidler noe om at vi er hele og sammensatte individ. Det fysiske påvirker det psykiske, og motsatt. Derfor er en del av vårt rehabiliteringstilbud rettet mot undervisning og samtale for å øke forståelsen om hvordan kroppen reagerer i ulike situasjoner med stress, angst, depresjon, muskelsmerter osv. Naturlige reaksjoner som de fleste opplever, men kanskje takler litt forskjellig.</p> <p>Når det gjelder rus og medikamentavhengighet driver ikke CatoSenteret med avrusning. Brukere må være kommet så langt med avrusning og nedtrapping på medikamenter, at det er rehabiliteringen mot arbeidsdeltagelse som må være i fokus/ få oppmerksomhet.</p>
Lokasjon	<p>CatoSenteret ligger i Son i Vestby kommune, sør i Akershus.</p> <p>Adressen er: Kvartsveien 2, 1555 SON tlf. 64984400</p> <p>e-post: senteret@catosenteret.no</p>
Varighet	3 uker
Eventuelle tilleggsmærknader	Tilbudet starter med 1 kartleggingsdag, deretter 3 uker hjemme før oppholdet starter på CatoSenteret.

Dato: 03.04.2018