

Institusjonens navn:
Sørlandets rehabiliteringssenter Eiken AS
Beskrivelse av delytelse R

Delytelse R1.8, R1.9 og R1.10: Arbeidsrettet rehabilitering etter Raskere tilbake, voksne, individuelt tilpassede tilbud – døgn/ dag/ ambulant

Målgruppe/ Pasientgruppe Delytelse R, døgn/ dag/ ambulant individuell	<p><i>a) Diagnosegruppe/tilstand:</i></p> <p>Arbeidsrettet rehabilitering er for personer:</p> <ul style="list-style-type: none">– i yrkesaktiv alder– som på grunn av sin helsetilstand eller funksjonsnedsettelse står i fare for å falle ut av arbeidslivet– som har falt ut, eller strever med å komme i gang med arbeidslivet (også skole og utdanning)– som trenger hjelp til å mestre helsetilstanden og styrke arbeidsevnen– som har rett til nødvendig helsehjelp i spesialisthelsetjenesten og vurderes å komme tilbake til/ i arbeid som følge av det rehabiliteringstilbudet som gis <p><i>b) Livsfase/aldersgruppe:</i></p> <p>Unge voksne 18-30 år og voksne over 30 år i yrkesaktiv alder.</p> <p><i>c) Når i sykdoms-/rehabiliteringsforløpet:</i></p> <p>Hoveddiagnosen er innen somatikk. Rehabiliteringstilbudet kan også ivareta tilleggspromematikk som psykiatri og rus.</p> <p><i>d) Hjelpetbehov/funksjonsnivå:</i></p> <p>Sørlandets rehabiliteringssenter kan ivareta hjelpebehov og tilrettelegging ved redusert funksjonsnivå.</p> <p><i>e) Samarbeid/samhandling med andre aktører forut for inntak, under og etter forløpet samt ambulant virksomhet:</i></p> <p>God samhandling med arbeidsgiver, nav, fastlege, kommunale tjenester og spesialisthelsetjenesten for å sikre helhet og kontinuitet i behandlingsopplegget.</p>
Ytelsen leveres som	<p><i>a) Døgn,- dag,- ambulant?</i></p> <p>Rehabiliteringstilbudet er døgnbasert og med oppfølging inntil 12 måneder.</p>

	<p><i>b) Individuelt/gruppebasert:</i></p> <p>Rehabiliteringstilbudet er gruppebasert og med individuell tilnærming.</p>
<p>Kortfattet beskrivelse av ytelsen/tilbudet til målgruppen</p>	<p>Mål:</p> <p>Arbeidsrettet rehabilitering ved Sørlandets rehabiliteringssenter har som mål å øke pasientens mulighet for arbeidslivsdeltagelse og mestring av arbeidslivets krav. Med arbeidslivsdeltagelse forstås også deltagelse i skole og utdanning.</p> <p><u>Bærebjelker i tilbudet:</u></p> <p>Tilbud:</p> <p><i>a) Delytelsens metode og struktur.</i></p> <p>Rehabiliteringsprogrammet:</p> <p>3 uker + oppfølging i 1 år. Eventuell arbeidsplassoppfølging er inkludert.</p> <p>Arbeidsrettet rehabilitering er individuelt tilpasset, med en biopsykososial tilnærming og bygger på kunnskapsbasert praksis.</p> <p>Rehabiliteringsprogrammet har «fulle arbeidsdager» med gruppebaserte og individuelle timer.</p> <ul style="list-style-type: none"> – ACT - Acceptance and Commitment Therapy <ul style="list-style-type: none"> ○ ACT er aksept- og forpliktelsesterapi, og er en nyere kognitiv atferdsterapeutisk behandling. ○ Ved å benytte ACT i rehabiliteringsprogrammet er målet er å styrke den enkeltes psykologiske fleksibilitet, for å kunne fungere bedre i hverdagen og i arbeid. – Fysisk aktivitet, helse og livsstil <ul style="list-style-type: none"> ○ Fysisk aktivitet er en integrert del av det daglige rehabiliteringsprogrammet. ○ Det kan være fysisk aktivitet i treningssal, styrkerom, basseng, utendørsaktiviteter og mindfulness. – Samhandling med arbeidsgiver, familie, NAV, fastlege mv. <ul style="list-style-type: none"> ○ Veiledningssamtaler for å kartlegge den enkeltes situasjon og behovet for samhandling. – ICF som prosessverktøy <ul style="list-style-type: none"> ○ ICF benyttes som prosessverktøy, og rehabiliteringsforløpet har vinkling inn mot funksjon, ressurser, livsstyrketrening og mestring. Målet er å gi den enkelte kompetanse om egen helse, funksjon og livskvalitet. <p><i>b) Ernæring og kosthold.</i></p> <p>Inngår i temasamlinger og eventuelt veiledningssamtaler.</p>

	<p><i>c) Resultat og brukererfaringer.</i> Gode resultater for tilbakeføring til arbeid fra tidligere «Raskere tilbake» avtale.</p> <p><i>d) Bemanning (for døgnopphold):</i> Tverrfaglig team med solid kompetanse på arbeidsrettet rehabilitering og støttefunksjoner som trekkes inn ved behov. Ellers døgnbemanning med helsefaglig personell.</p>
<p>Faglig fundament</p>	<p><i>Institusjonens samlede kompetanse i forhold til målgruppen</i></p> <p><u>Medisinsk faglig/rehabiliteringsfaglig kompetanse:</u></p> <p>Ja, tverrfaglig rehabiliteringskompetane på spesialistnivå med særlig fokus på funksjonsforbedring og mestring av helsemessige tilstander som er til hinder for arbeidslivsdeltakelse.</p> <p><u>Kompetanse om velferdssystemet:</u></p> <p>Ja, arbeidslivskompetanse og kompetanse rettet mot samhandling med relevante aktører som arbeidsgiver, NAV og fastlege.</p> <p><u>Arbeidslivskunnskap/ likemannskunnskap:</u></p> <p>Se punktet over.</p> <p><u>Merkantile funksjoner</u></p> <p>Ja, inntakskordinator som har god oversikt. Tlf. 38349400, e-post: inntak@sorrehab.no</p> <p><i>Ivaretagelse av pasienter med lettere psykiske lidelser og rus-/medikamentavhengighet</i></p> <p>Kompetanse på ivaretagelse av personer med lettere psykiske lidelse og rus/medikamentavhengighet.</p>
<p>Lokasjon</p>	<p>Geografisk ligger Sørlandets rehabiliteringssenter i Vest-Agder fylke, i Eiken i Hægebostad kommune ved fylkesvei 42 som er tilknytningsvei fra Rogaland og Aust-Agder.</p> <p>Det er god adkomst for de som kommer privat med eget transportmiddel eller for de som benytter offentlig kommunikasjon.</p>

	<p>https://sorlandets-rehab.no/kontakt/reise-til-oss/</p> <p><i>Adresse for virksomheten:</i> Sørlandets rehabiliteringssenter Eiken AS Ola Garsonsvei 1 4596 Eiken</p> <p><i>Avstander:</i></p> <table> <tr> <td>Arendal</td> <td>124 km</td> </tr> <tr> <td>Kristiansand</td> <td>83 km</td> </tr> <tr> <td>Lyngdal</td> <td>42 km</td> </tr> <tr> <td>Flekkefjord</td> <td>55 km</td> </tr> <tr> <td>Stavanger</td> <td>169 km</td> </tr> </table>	Arendal	124 km	Kristiansand	83 km	Lyngdal	42 km	Flekkefjord	55 km	Stavanger	169 km
Arendal	124 km										
Kristiansand	83 km										
Lyngdal	42 km										
Flekkefjord	55 km										
Stavanger	169 km										
Varighet	Varighet på 3 uker, og med oppfølging inntil 12 måneder.										
Eventuelle tilleggsmærknader											

Dato 16.03.2018