

Vikersund Kurbad AS

Beskrivelse av delytelse R

Delytelse R1.8, R1.9 og R1.10: Arbeidsrettet rehabilitering etter Raskere tilbake, voksne, individuelt tilpassede tilbud – døgn/ dag/ ambulant

Målgruppe/ Pasientgruppe	<p><i>a) Diagnosegruppe/tilstand:</i> Diagnoseuavhengig rehabiliteringstilbud for personer der økt arbeidsevne og deltagelse i arbeidslivet er hovedmålsetning, herunder at pasientene etter endt rehabilitering kan tilbakeføres til arbeidslivet, få økt arbeidsevne og oppleve jobbmestring.</p>
Delytelse R, døgn/ dag/ ambulant individuell	<p><i>b) Livsfase/aldersgruppe:</i> Unge voksne 18-30 år og voksne over 30 år i yrkesaktiv alder.</p> <p><i>c) Når i sykdoms-/rehabiliteringsforløpet:</i> Så tidlig som mulig i sykemeldingsperioden, og når deltaker er tilstrekkelig medisinsk utredet og har behov for videre kartlegging og vurdering med fokus på arbeidsdeltagelse.</p> <p><i>d) Hjelpetbehov/funksjonsnivå:</i> Vikersund Kurbad(VKB) kan bistå pasienten med behov for hjelp og tilrettelegging i ADL. Pasienten bør ikke ha større hjelpebehov enn det som er forenlig med snarlig tilbakeføring til arbeidslivet.</p>
Ytelsen leveres som	<p><i>a) Døgn, - dag, og ambulant</i> Rehabiliteringstjenesten i dette tilbudet gis som døgn, dag og ambulant på delytelse R.</p> <p>VKB har utarbeidet tre forløp:</p> <p>Forløp 1- Døgn: Forløpet er innrettet med et intermitterende døgnopphold i totalt 19 døgn, fordelt på et kartleggingsopphold 5 døgn og et intervensjonsopphold 14 døgn. Det gis ambulant oppfølging i hjemmeperioden, samt 4 og 8 uker etter avsluttet opphold.</p> <p>Forløp 2- Dag: Forløpet er innrettet med et intermitterende dagopphold i totalt 20 dager, fordelt på et kartleggingsopphold i 5 dager og et dagtilbud i 15 dager. Det gis ambulant oppfølging i hjemmeperioden, samt 4 og 8 uker etter avsluttet opphold.</p>

	<p>Forløp 3- Ambulant: Forløpet er innrettet med et kartleggingsopphold i 5 døgn, deretter gis ambulant oppfølging.</p> <p><i>b) Individuelt/gruppebasert:</i> Ytelsen leveres som individuelt tilbud der deler av tilbudet foregår i gruppe.</p>
<p>Kortfattet beskrivelse av ytelsen/tilbudet til målgruppen</p>	<p>Mål: Formålet med rehabiliteringen er å bidra til mestring av helsetilstanden og styrke pasientens arbeidsevne. Tilbudet er spesielt være innrettet mot å øke pasientens mulighet for arbeidslivsdeltagelse og mestring av arbeidslivets krav. Med arbeidslivsdeltagelse forstås også deltagelse i skole og utdanning.</p> <p>Tilbud: <i>a) Delytelsens metode og struktur:</i> VKB tilbyr deltakerne på arbeidsrettet rehabilitering et rehabiliteringsforløp som integrerer både fysiske og kognitive tilnæringsmåter.</p> <p>VKB bruker kognitiv terapi for å støtte pasienten i å mestre sine livsproblemer. Målet er å hjelpe personen med å endre uhensiktsmessige tankemønstre og uhensiktsmessig atferd som er til hinder for deltagelse i arbeidslivet.</p> <p>Alle pasienter ved VKB får en kontaktperson og en kontaktlege for å sikre en helhetlig rehabiliteringsprosess. Pasientene blir fulgt systematisk opp underveis i oppholdet og etter at oppholdet er avsluttet. Kontaktpersonen og kontaktlegen har sammen med pasienten ansvar for å avklare aktuelle mål.</p> <p>Kontaktpersoner tilknyttet arbeidsrettet rehabilitering ved VKB har kompetanse på:</p> <ul style="list-style-type: none"> - arbeidsmarked og arbeidsliv. - tiltak og virkemidler hos NAV, og NAV generelt. - kompetanse på veilednings- og oppfølgingsmetodikk. - ordinært arbeidsliv og god oversikt over lokalt arbeidsmarked. - forståelse av hva brukermedvirkning innebærer. <p>Alle pasienter blir kartlagt tverrfaglig og får utarbeidet en individuell rehabiliteringsplan. Rehabiliteringsplanen fokuserer på funksjonsforbedring og mestring av helsemessige tilstander som er til hinder for arbeidslivsdeltagelse. Rehabiliteringsprogrammets tiltak grupperes inn i fire hovedkategorier:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Temaveiledning i gruppe • Individuelle rehabiliteringstiltak • Egentrening og individuelt tilpasset funksjonsfremmende trening • Veiledning og Mestring

b) Ernæring og kosthold:

Vårt Kjøkken tilbyr et variert og sunt kosthold i tråd med Helsedirektoratets retningslinjer.

Vi serverer tre hovedmåltider, og tilbyr stort utvalg ferskt pålegg, brød og knekkebrød, salatbar, fersk frukt, samt varm og kald drikke. Mellom hovedmåltidene har pasientene tilgang på sunne og næringsrike mellommåltider i vår yoghurtbar.

Pasienter som av medisinske grunner har behov for spesiell diett, får tilbud om dette. Religiøst begrunnede dietter og vegetar-dietter tilrettelegges ved behov.

Klinisk ernæringsfysiolog i det tverrfaglige teamet kan veilede individuelle pasienter ved behov.

c) Resultat og brukererfaringer:

Alle pasienter ved VKB deltar i vår brukerundersøkelse.

Resultater fra tilsvarende tilbud viser at:

- 88% er ganske fornøyd eller svært fornøyd med oppholdet
- 80% har hatt stort eller svært stort utbytte av tilbudet
- 75% har fått bedre arbeidsevne
- 65% har kommet raskere tilbake i jobb

d) Bemanning (for døgnopphold):

Kl. 07.30-17.00: Bemannet med tverrfaglig team

Kl.17.00 – 07.00: Sykepleiere på kvelds- og natte-vakt

e) Samarbeid/samhandling med andre aktører forut for inntak, under og etter forløpet samt ambulant virksomhet:

Etter samtykke fra pasient tas det kontakt med relevante samarbeidspartnere. Kontakten med aktuelle samarbeidspartnere kan skje gjennom telefonsamtale og/eller videokonferansemøte i tillegg til fysiske møter.

Som rehabiliteringsinstitusjon vil vi være en brobygger mellom pasient og relevante samarbeidspartnere. I tillegg til arbeidsgiver er dette aktører som henvisende instans, Kommunehelsetjenesten, Bedriftshelsetjenesten(BHT), Nav og Arbeidslivssenter og andre i spesialisthelsetjenesten.

Pasienten blir fulgt opp ambulant etter avsluttet opphold.

Faglig fundament	<p><i>Institusjonens samlede kompetanse i forhold til målgruppen:</i></p> <p>VKB har et tverrfaglig sammensatt rehabiliteringsteam, med høy faglig kompetanse og bred erfaring. Teamet har erfaring og spesialkompetanse innen arbeidsrettet rehabilitering, i tillegg til en rekke ulike diagnosespesifikke områder. Teamet har erfaring siden 2008 på å levere rehabiliteringstjenester med arbeid som mål til NAV og spesialisthelsetjenesten.</p> <p>Teamet består av: Legespesialist i fys. Med. og rehabilitering, Psykolog, Sykepleier, Fysioterapeut, Ergoterapeut, Sosionom, Ernæringsfysiolog, Idrettspedagog og Økonom.</p> <p>Tilbudet er individuelt tilpasset og tilrettelagt for hver enkelt pasient og ivaretar pasienter med tilleggsproblemer knyttet til psykiatri og rus. VKB har god erfaring og kompetanse med å ivareta pasienter med tilleggsproblematikk.</p>
Lokasjon	<p>Vikersund Kurbad AS Haaviks vei 25 3370 Vikersund</p> <p>http://vikersund-kurbad.no/kontakt-oss/</p>
Varighet	<p>Kartleggingsopphold: 5 døgn/dager Intervensjonsopphold: 14 døgn/dager</p> <p>I tillegg er det en oppfølgingsperiode på 8 uker etter avsluttet opphold.</p>
Eventuelle tilleggsmærknader	<p>Se vår nettside for mer informasjon: www.vikersund-kurbad.no</p>

Dato: 12.04.2018