

Avtalespesialister i Helse Sør-Øst

Vår referanse:
20/00473-4

Deres referanse:

Dato:
22.04.2020

Saksbehandler:
Gro Vik Knutsen

Informasjonsbrev nr. 4 til avtalespesialister under koronapandemien

Bakgrunn

Folkehelseinstituttet kommer regelmessig med risikovurderinger knyttet til covid-19-epidemien, sist 21. april 2020. De siste uker ser vi effekter av strenge smitteverntiltak i form av reduksjon i antall smittede og syke. Som en følge av en gradvis åpning av samfunnet forventer Folkehelseinstituttet en økning i antall syke.

Spesialisthelsetjenesten har etter oppdrag fra Helse- og omsorgsdepartementet lagt planer for et scenario med opptil 4500 innlagte covid-19-pasienter i Norge, hvorav om lag 1200 vil ha behov for intensivbehandling når epidemien når toppen. Tidspunktet for denne toppen er anslått å kunne komme på andre siden av sommeren 2020. Det er usikkerhet knyttet til disse framskrivningene.

I foretaksmøtet 17. april 2020 ble Helse Sør-Øst RHF bedt om å fortsette arbeidet med å planlegge og forberede for et høyt antall intensivpasienter. Samtidig ble RHF-et bedt om å gjenoppta mer normal drift i helseforetakene, og utnytte kapasiteten hos blant andre avtalespesialistene så langt det er hensiktsmessig.

Med bakgrunn i sannsynlige scenarioer mener Helse Sør-Øst RHF det samlet sett er rimelig å legge til grunn at det fram mot utgangen av juni, vil være en periode hvor det kan planlegges for mer normal drift både i helseforetakene og hos avtalespesialistene. Forutsetningen vil hele tiden være at nødvendige smitteverntiltak gjennomføres.

Helse- og omsorgsdepartementet viser også i foretaksprotokollen til at det har foregått en betydelig omlegging til nettbasert behandling og digital hjemmeoppfølging de siste ukene. Helse Sør-Øst RHF er kjent med at dette også gjelder avtalespesialistområdet. Helse Sør-Øst RHF mener dette er en positiv tilpasning og forventer at denne omleggingen videreføres og videreutvikles.

Hvordan praktisk legge opp for mer normal aktivitet i avtalepraksis?

Samarbeid helseforetak/sykehus

Helse Sør-Øst RHF viser til tidligere informasjonsbrev av 3. april 2020 hvor det oppfordres til at aktiviteten i avtalepraksis legges opp i samråd med nærmeste helseforetak/sykehus. RHF-et oppfordrer igjen alle som ikke har hatt kontakt med sitt helseforetak i forbindelse med pandemien, om å etablere slik kontakt og evt. etablere en samarbeidsavtale hvis dette ikke alt er etablert.

Nasjonal veileder om smitteverntiltak

Helsedirektoratet publiserte 19. april den nasjonale veilederen «Smittevern faglig forsvarlig drift i helsevirksomheter med én-til-én kontakt». Veilederen gir praktiske tips for organisering av virksomheter og gjelder for hele helsetjenesten. Det er viktig at alle setter seg inn i veilederen:

<https://www.helsedirektoratet.no/veiledere/smittevern-faglig-forsvarlig-drift-i-helsevirksomheter-med-en-til-en-kontakt-covid-19>

En tilsvarende veileder finnes i kortversjon på Folkehelseinstituttets nettsider:

<https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/helsepersonell/en-til-en-helsetjenester/>

Praktiske innretninger i avtalepraksisen

Mange avtalepraksiser har allerede gjennomført gode tilpasninger for å redusere faren for smitte. Dere bør nå ha på plass gode rutiner slik at pasienter ikke møter til time dersom de har symptomer som gir mistanke om Covid-19-smitte. Dette innebærer at pasientene gis informasjon og kartlegges før de møter til time, fortrinnsvis ved at de kontaktes på telefon. Det må videre være god fysisk avstand på venterom og gode rutiner for håndvask/hånddesinfeksjon og for rengjøring av lokalene. Både Helse Sør-Øst RHF og Praktiserende Spesialisters Landsforening har tidligere gitt tydelige anbefalinger om dette. Dere finner nyttig informasjon i nevnte nasjonale veileder. Se også Folkehelseinstituttets nettsider:

<https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/helsepersonell/tiltak-i-spesialisthelsetjenesten-ved-mistenkt-og-bekreftet-smitte-med-nytt/>

Tilgang til smittevernutstyr

Smittevernutstyr vil sannsynligvis være en begrensende faktor for økning av elektiv aktivitet både i helseforetakene og i avtalepraksis. Helse Sør-Øst RHF viser til tidligere utsendt informasjonsbrev-3 av 3. april 2020. Dere oppfordres til å skaffe nødvendig smittevernutstyr via ordinære kanaler eller andre seriøse tilbydere på det private salgsmarkedet. Hvis det ikke er mulig å skaffe påkrevet smittevernutstyr på denne måten, kan dere, jf. informasjonsbrev 3, kontakte avdelingsledelsen ved helseforetaket dere har samarbeidsavtale med. Leveransene av smittevernutstyr er uforutsigbare, og lagrene er begrensede, slik at det fortsatt er svært viktig med en felles forståelse for indikasjon og bruk av utstyret, samt hvilke pasientgrupper som skal prioriteres. Helse Sør-Øst RHF viser til Folkehelseinstituttets nasjonale råd for bruk av personlig smittevernutstyr:

<https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/helsepersonell/personlig-beskyttelsesutstyr/>

Regionalt senter for smittevern i Helse Sør-Øst har samlet informasjon om smittevernprosedyrer. Her finner dere flere nyttige videoer, blant annet om bruken av smittevernutstyr under koronapandemien.

<https://www.infeksjonskontroll.no/aktuelt/7222>

Vi mottar fortsatt en del spørsmål om smittevernutstyr via ulike kanaler inn til Helse Sør-Øst RHF. Vi ber om at dere retter henvendelsene direkte til helseforetaket. Har dere problemer med å oppnå kontakt med helseforetaket, vennligst gi beskjed til

gro.vik.knutsen@helse-sorost.no

Hvordan aktivitet kan legges opp fram mot sommeren

Helse Sør-Øst RHF vil igjen understreke at det er den enkelte avtalespesialist som best kjenner sin praksis og pasientliste, og som dermed kan planlegge driften og sørge for trygge og gode tjenester der de nødvendig smittevernhensynene også ivaretas. Prinsipielt er det viktig at inntaket av pasienter følger de generelle prioriteringskriteriene, prioriteringsveilederne og den kunnskapen dere har om den enkelte pasients situasjon og risiko.

Helse Sør-Øst RHF anbefaler at opptrappingen av aktiviteten i avtalepraksis skjer gradvis og målrettet. Dere bør fortløpende kontrollere at økningen i aktivitet og de igangsatte smitteverntiltakene, fungerer etter hensikten. Når det gjelder vurdering av behov for videre permittering av ansatte, ligger dette innenfor ansvaret den enkelte har som selvstendig næringsdrivende.

Psykisk helsevern

I den nye veilederen fra Helsedirektoratet fra 19. april 2020 er det særlig mange nyttige tips for psykologer og psykiatere. For øvrig anbefaler Helse Sør-Øst RHF fortsatt i størst mulig grad bruk av video- og telefonkonsultasjoner.

Øre-nese-hals-sykdommer

Helse Sør-Øst RHF har tidligere bedt om betydelig nedskalering av all aktivitet i forbindelse med hørselsutredning og høreapparatilpasning, da pasientene ofte er i risikogruppen og helsetapet er beskjedent ved å utsette konsultasjonene. Vi er gjort kjent med at helseforetak nå øker den elektive audiologiske virksomheten, og at fagmiljøer mener hørselsutredning og høreapparatilpasninger kan gjennomføres forsvarlig uten bruk av smittevernutstyr. Vi ber om at ØNH-leger som vurderer å gjenoppta audiologisk virksomhet, eventuelt gjør dette i dialog med sitt helseforetak.

Lungefunksjonsundersøkelser

Helse Sør-Øst RHF får en del spørsmål om håndtering av pasienter som skal til mer avanserte lungefunksjonstester der det kan være smittefare med aerosoler. Vi ber om denne type spørsmål avklares i dialog med helseforetaket dersom det er usikkerhet rundt indikasjon for undersøkelsene eller bruk/tilgang til beskyttelsesutstyr.

Øyesykdommer

Aktiviteten hos de fleste øyelegene har vært betydelig redusert som følge av pandemien. I helseforetakene økes nå aktiviteten for elektiv poliklinikk, og vi er kjent med at flere øyeleger er i dialog med sitt helseforetak for å avhjelpe situasjonen.

Helse Sør-Øst RHF har for øvrig fått tilbakemeldinger om at noen øyeleger nå utfører kataraktoperasjoner framfor annen poliklinisk aktivitet. Vi minner om at prioriteringskriteriene må legges til grunn for hvilke pasientgrupper som prioriteres.

Intervjuer til avtalehjemler

Helse Sør-Øst RHF tilstreber å følge oppsatt plan for kunngjøring og gjennomføring av intervjuer til ledige avtalehjemler. Intervjuene gjennomføres som videokonferanser med søker, tillitsvalgte og ev. representant for gruppepraksis/senior på video. Våre erfaringer så langt er at dette etter forholdene fungerer greit for alle parter. Vi forbedrer stadig oppkoblingsinformasjonen, slik at denne blir entydig. Gjennomgående har det vært søkere til de fleste hjemlene. Vi har skjøvet på noen kunngjøringer, men tilstreber nå å holde tritt med dere som skal slutte eller ønsker seniorordning.

Ny søknadsløsning for individuell stønad på blå resept

Det er nylig etablert en ny søknadsløsning for individuell stønad på blå resept. Vi viser til vedlagte brev fra Helse Sør-Øst RHF datert 20. mars 2020. Helse Sør-Øst RHF oppfordrer alle legespesialistene til snarest å ta i bruk den nye søknadsløsningen via tjenesteportalen <https://portal.helsedirektoratet.no> som er tilgjengelig for avtalespesialistene via Norsk helsenett.

Aktuell informasjon om koronapandemien finnes på Helse Sør-Øst RHF sine nettsider: [Helse Sør-Øst - Korona- informasjon til avtalespesialister](#)

Med vennlig hilsen
Helse Sør-Øst RHF



Jan Frich
viseadministrerende direktør

Gro Vik Knutsen
fagsjef

Kopi til: Den norske legeforening, Postboks 1152 Sentrum, 0107 Oslo; Norsk Psykologforening, Postboks 419 Sentrum, 0103 Oslo